

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1931-1932)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber und Redaktor: A. VOGEL, BERN-LIEBEFELD

Druck und Expedition: Buchdruckerei FRITZ FREI, HORGEN

Copyright by Verlag „Das Neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

Abonnementspreis für die Schweiz: Einzelnummer Fr. —.50, halbjährlich Fr. 2.80, jährlich Fr. 5.—. Für Deutschland: Halbjährlich Mk. 2.80, jährlich Mk. 4.80. Uebrigtes Ausland: Halbjährlich Fr. 3.50 jährlich Fr. 6.—. Um Nachnahmespesen zu vermeiden, möchte man bei Abonnements - Bestellungen an den Verlag, den Betrag stets gleichzeitig auf unser Postcheck-Konto Zürich VIII 19 659 einbezahlen. In Deutschland Karlsruhe 70 423.

Nr. 5

JULI 1931

3. Jahrgang

## INHALTSVERZEICHNIS:

1. Sorgen . . . . .	97	8. Plagt eure Kinder nicht! . . . . .	110
2. Schönheitspflege u. ihre Helfershelfer . . . . .	98	9. Zur Freude der Kinder: Spiele . . . . .	113
3. Wanderzellen . . . . .	102	10. Speisezettel und Rezepte . . . . .	114
4. Fastenkuren . . . . .	104	11. Aus dem Leserkreis . . . . .	116
5. Das Säuglingsbett . . . . .	106	12. Fragen und Antworten . . . . .	117
6. Hotelkost . . . . .	108	13. Warenkunde und Geschäftliches . . . . .	119
7. Tyrann Mode . . . . .	109	14. Büchertisch . . . . .	120

## Sorgen.

Sorgen? Sag, warum denn Sorgen  
In dem stillen Haus der Freude,  
Wo die Rosen blüh'n geborgen  
Schon im schönsten Sommerkleide?  
Sorgen? wenn die Sonne golden  
Ueberflutet Feld und Auen,  
Sorgen? wenn die Blütendolden  
Farbenfroh gehn Himmel schauen?  
Welcher Gram, sag, lebt im Herzen,  
Daß in blütenreichen Tagen  
Mag mit nagend stillen Schmerzen  
Kummer sich ans Licht zu wagen?  
Warum fragst du?  
Sieh, die Rose muß verblühen im stillen Garten,  
Und vergebens muß manch einer  
Auf das Glück des Lebens warten.  
Einmal, ja, da wird sie golden,  
Leuchten über lauter Freude,  
Jene Sonne, die noch heute  
Scheinet über Gram und Leide.  
Drum will ich die Sorgen bannen,

Die Enttäuschung bracht ins Leben,  
Denn es eilt die Zeit von dannen,  
Und die Hoffnung füllt das Leben!  
Rosen sprühen, Rosen glühen,  
Rosen still vergehen wieder,  
Doch die Menschheit wird erblühen,  
Schon erwachen Friedenslieder!

---

### Schönheitspflege und ihre Helfershelfer.

Ah ba, Schönheit! Warum denn schön sein? Von Schönheit hat man nicht gegessen, wenn man nur recht ist, etwas leistet und gesund ist dabei! – Wer so redet, beweist damit, sich mit einer für ihn unabänderlich erscheinenden Tatsache abgefunden zu haben, oder er versteht unter Schönheit eine puppenhafte, mit Schminke und Lippenstift bemalte Gestalt, mit einem leeren Ausdruck, wie heute so viele auf den Trottoiren und belebten Parkanlagen kursieren. Schönheit ist ein Begriff, der eben auf verschiedene Art verstanden werden kann. Wahre Schönheit wird nicht bewußt zur Schau getragen, denn dann ginge sie verloren.

Wirkliche Schönheit ist der Ausdruck von Gesundheit, sowohl was die Gestaltung des Geistes wie die damit zusammenhängende Form des Körpers anbetrifft. Ohne Gesundheit keine wirkliche Schönheit, darum ist Gesundheitspflege zugleich die einzig richtige Schönheitspflege.

Was heute vielfach unter Schönheitspflege noch verstanden wird, ist lediglich ein Flicker, Pflastern und Bemalen des Körpers, was vielfach schädigend auf die normalen Funktionen der Haut einwirkt.

Wenn wir die Handhabung einer richtigen Schönheitspflege kennen lernen wollen, müssen wir die Geschichte der Menschheit etwas durchblättern und wir werden unter den Sitten und Gebräuchen aller Völker Aufzeichnungen über Schönheitspflege und Schönheitsmittel finden.

Seien es nun die Römer, die Griechen, die Perser oder die Babylonier, bei allen finden wir eine ziemlich ausgedehnte Schönheitspflege vor. Sogar die in der Bibel als Volk Gottes bezeichneten

---

**Lachen ist bekanntlich sehr gesund, leider haben es unsere heutigen Menschen fast verlernt. (A. Glucker.)**