

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1931-1932)  
**Heft:** 5

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Nummer 5

Horgen (Zch), Juli 1931

3. Jahrgang



**Monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

**Herausgeber und Redaktion: A. Vogel, Bern-Liebefeld, Höhweg 670**

**Druck und Expedition: Buchdruckerei Fritz Frei, Horgen (Zch.), Lindenstr.**



## Sonderangebot

Um die Verbreitung der Reformliteratur zu fördern, gewähren wir auf alle Bücherbestellungen, die bis zum 15. Aug. eingehen, einen Spezialrabatt von 10 %.

Man wende sich an die Redaktion, Bern-Liebefeld.

*Verwenden Sie für Ihre Küche nur noch die fixfertige, absolut natürliche*

### Salatsauce Nünalphorn

*von Ärzte-Autoritäten sehr empfohlen. U. a. schreibt Herr Dr. med. Bircher:*

Durch ihren feinen und angenehmen Geschmack ist sie geeignet, bei der Zubereitung von Salaten und Rohgemüsen auch für die diätetische Küche gute Dienste zu leisten. Hervorzuheben ist ihr großer Nährwert. Die Neigung, die Tafel mit Gesundheit fördernden Salaten und Rohgemüsen zu bereichern, wird sicherlich durch diese Salatsauce gesteigert, so daß sie auch deshalb der ärztlichen Empfehlung würdig ist.

*In guten Lebensmittelgeschäften zu beziehen, wo nicht, wende man sich an den Produzenten*

**O. Halbheer-Hess - (Nünalphorn) - Sachseln**

## Unsere Schweizer-Seen, Wälder u. Berge

vermögen uns viel zu bieten zur Kräftigung von Körper und Geist. Lassen wir uns so viel wie möglich hinauslocken von den Schönheiten der Natur.

Um all das Gute, von der Natur gebotene, richtig aufnehmen zu können, müssen wir uns auch naturgemäss bzw. mit naturreiner vollwertiger Nahrung ernähren.

### AVOBA-Fruchtpasten

aus reinen Früchten bieten, ohne den Rucksack schwer zu belasten, eine vollwertige kräftige Nahrung.

### AVOBA-Knuspersäckli

heisst die praktische, nahrhafte Frucht-Nussnahrung, die während dem Marsche geknuspert werden kann.

Besuchen Sie unseren Stand an der Hypa, in der Halle für vollwertige Nahrung.

Verlangen Sie unsere neue Preisliste mit Rezepten und fachmännischen Erklärungen über den Gehalt, sowie den Wert der einzelnen Nahrungsmittel.

**AVOBA-Produkte-Bern**