

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1931-1932)  
**Heft:** 4

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Nummer 4

Bern-Liebefeld, Juni

3. Jahrgang 1931



DAS  
NEUE  
LEBEN

Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis.

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
Herausgeber: A. Vogel, Verlag «Das Neue Leben», Bern-Liebefeld, Höhweg 670

## Weiss wie Schnee

sind die neuen kalt hergestellten

### Avoba-Kastanienflocken

Johannisbeerkompott (roh) mit Avoba-Kastanienflocken ist eine Delikatesse, die Sie versuchen müssen.

Erdbeeren zerdrückt mit Mandelcrème gemischt und zu Avoba-Kastanienflocken gegessen, ist die zweite gesunde Lecker- speise, die Sie kosten müssen.

Aprikosenkompott aus frischen oder eingeweichten und durch die Maschine gedrehten Aprikosen mit Avoba-Kastanien- flocken ist die dritte Zusammenstellung, die Ihren Tisch be- reichern wird in nächster Zeit.

Beachten Sie die schmunzelnden Gesichter Ihrer Kinder, wenn sie hinter einer der drei erwähnten Platten sitzen.

**Näheres erfahren Sie im Reformhaus.**

## Von Harnsäure befreit

wird jeder, der längere Zeit ausschliesslich reine, möglichst rohe Pflanzensäfte geniesst.

### Eine Frühlingskur

sollte man jedes Jahr durchmachen, jedoch nie ohne

## Avoba- Wacholderbeersaft

Von rohem Avoba-Wacholderbeersaft sollen täglich 2—3 Kaffeelöffel voll in Hagenbotten- oder Edentee einge- nommen werden.

Herr M., Drogist in B., schreibt:

*«Avoba-Wacholderbeersaft ist das beste Produkt von all den Wacholdermarken, die ich bis heute untersucht habe.»*

Preis per Originalbüchse Fr. 3.80. Bezugsquellennachweis durch

**HÄFLIGER, HOCHULI & Co., BERN**