

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 3 (1931-1932)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Büchertisch

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## BÜCHERTISCH.

Clara Ebert-Stockinger: **«Mutterschaft»**. Preis brosch. RM. 4.60, Fr. 5.75, Ganzl. RM. 6.20, Fr. 7.60. Wendepunkt-Verlag, Leipzig C.I.

«Mütter, ich weiss euch ein Geschenk, das ihr euren heranreifenden Mädchen mit ins Leben geben solltet, denn es hat für sie mehr wert als alle äusseren Vorzüge, die ihr ihnen bieten könnt. Gewiss habt ihr es im Stillen oft unbewusst als wesentlichen Mangel empfunden, dass es in eurer Jugendzeit noch zur Sitte gehörte, das Mädchenleben mit allen möglichen äusseren Gütern auszustatten, nur nicht mit der Notwendigkeit einer ernsten, liebevollen Aufklärung über Pflichten und Vorrechte, die dem Frauenberufe innewohnen. Manches hättet ihr vielleicht besser gemacht, wenn euch die Augen geöffnet worden wären über den tiefen Ernst und die wertvollen Aufgaben, nebst den reichlichen Freuden, die eurer warten sollten! An euren Kindern könnt ihr nachholen, was an euch selbst versäumt worden ist. Vertieft euch in das wertvolle Werk von Clara Ebert-Stockinger «Mutterschaft» und es tritt euch eine Fülle von Gedanken entgegen, die euer Wissen und euer Gemüt so bereichern, dass ihr unwillkürlich weitergeben werdet und eure Mutterfreuden bewusst nacherlebt. Als Frau und Mutter spricht Clara Ebert-Stockinger zu euren Herzen und sie findet in feinem, dankbarem Sinn, in einfach ansprechender Sprache den richtigen Ton, der zu euren Herzen führt. Eure Töchter werden es euch danken, wenn ihr sie an solchen Quellen lernen lasst, denn auch in ihnen schlummert oft schon früh das tiefe Verständnis über das Werden, die Geburt, die Pflege und Erziehung eines Kindes. Das Werk zeigt ihnen neue Perspektiven, nach denen sie streben, und die sie erreichen können und die Eitelkeit verliert an Reiz und Wert. Auf diese Art ihr Mütter, könnt ihr entgangener Freuden teilhaftig werden und versäumte Pflichten nachholen. Auf diese Art, ihr jungen Mädchen, könnt ihr euch segensvoll ausstatten für euren ursprünglich gegebenen Beruf, für eine ernste, frohe Mutterschaft.

A. Glucker: **«Deine Morgengymnastik»**. Preis Mk. 1.25, Fr. 1.55. Süddeutsches Verlagshaus G. m. b. H., Stuttgart.

«Morgengymnastik!» Es ist kein unbekanntes Wort mehr. Wovon man früher keine Ahnung hatte, das ist heute zur Gewohnheit geworden! Nicht genug kann sie anempfohlen werden, die leichte Morgengymnastik, die erfrischend alle Verschlafenheit verscheucht, die Kräfte anspannt und anspornend auf die Arbeitsfreudigkeit wirkt. Anregungen verschiedenster Art sind für Gymnastik im Hause geboten. Gerne greift man zu dem, was leicht ausführbar und einfach nachzuahmen ist, denn nicht jedem steht viel Zeit zur eignen Körperpflege zur Verfügung, weshalb es besonders vorteilhaft ist, wenn man in der kurzen Zeit dem Körper das zukommen lässt, was er zur Erfrischung und Gesunderhaltung benötigt.

Hiezu möchte obgenannte Schrift mit reichlicher Illustration zweckdienlich sein. Sie muntert indes auch entschieden auf, das Turnen im Freien so viel als möglich auszunützen und wertzuschätzen. Wir empfehlen die anregende Schrift jedem, der durch zweckdienliches Turnen gesund und frisch sein Tagwerk beginnen möchte.

Alle hier besprochenen Bücher und Schriften können auch durch den Verlag „Das Neue Leben“ ohne jeden Preisaufschlag bezogen werden. Bei Bestellung mehrerer Bücher erfolgt Frankozusendung. Man schicke den Betrag auf unser Postscheckkonto Basel V, Nr. 6883, (in Deutschland auf das Postscheckkonto Karlsruhe, Nr. 70423).