

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 3 (1931-1932)

**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **Das neue Leben**

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber A. VOGEL, BERN-LIEBEFELD

Copyright by Verlag „Das neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

No. 2

APRIL 1931

3. JAHRGANG

## INHALTSVERZEICHNIS:

1. Ein Trost . . . . .	25	7. Moostorfmull im Garten . . . . .	37
2. Frühling und Schule . . . . .	25	8. Die Hygiene des Kaffeetrinkens . . . .	38
3. Was sollen wir essen, was sollen wir trinken? . . . . .	27	9. Zur Freude der Kinder: Prezis gleich! .	40
4. Der Grundsatz der persönlichen Frei- heit im Kampf gegen den Tabak . . . .	29	10. Speisezettel und Rezepte . . . . .	41
5. Versuch an Hähnern für Knaben und Mädeln . . . . .	33	11. Aus dem Leserkreis . . . . .	43
6. Acht Gebote zur Erhaltung eines hohen Alters . . . . .	35	12. Fragen und Antworten . . . . .	44
		13. Warenkunde und Geschäftliches . . . .	45
		14. Büchertisch . . . . .	47

**Abonnementspreis für die Schweiz:** Einzelnummer Fr. —.50, halbjährlich Fr. 2.80, jährlich Fr. 5.—. Für Deutschland: Halbjährlich Mk. 2.80, jährlich Mk. 4.80. **Übriges Ausland:** Halbjährlich Fr. 3.50, jährlich Fr. 6.—. Um Nachnahmespesen zu vermeiden, möchte man bei Abonnementsbestellungen an den Verlag, den Betrag stets gleichzeitig auf unser Postcheckkonto V6883 einbezahlen. In Deutschland Karlsruhe 70423.

## EIN TROST.

Ich kenne einen Trost, der ewig hält,  
Der jedes Leid durchsonnt, die Nacht erhellt;  
Die starre Winterszeit erliegt  
Ein jedes Jahr dem Frühling, dessen Leben siegt.  
Was in der Kälte langer Todesnacht  
In Ketten still gefangen war, erwacht  
Und keine Macht der Finsternis verhindern kann,  
Dass neues Leben Odem froh gewann. —  
So grad, so siegt der neue Hauch der Zeit  
Wohl über Kummer, über Gram und Leid,  
Das ist der Trost, dass nur das Wahre wird besteh'n  
Und dunkle Wege müssen untergeh'n! —

S. V.

## FRÜHLING UND SCHULE.

Wieder kehrt der Frühling mit Sonnenschein und linden Lüften, mit Blütenduft und Blumenzauber ins Land. Gross und klein freut sich, hinauszuziehen in die freundliche Frühlingsnatur nach der langen Winterszeit mit ihren reichen Schneemassen. Es ergeht dem Volke gewissermassen noch wie zu Goethes Zeit. Noch

Gesundheit ist wahrer Reichtum, den man erst schätzt, wenn man ihn verloren hat. (Stefan Steinmetz.)