

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber: A. Vogel

Band: 2 (1930-1931)

Heft: 12

Register: Sachregister für den II. Jahrgang 1930/31

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

	Seite
5. Wie erhalte ich gesunde Kinder	222
6. Vom Kinderreichtum und seinem Segen. S. V.	223
7. Das Vertrauen der beste Arzt. A. W.	226
8. Was spielen wir	228
9. Speisezetteln und Rezepte	230
10. Sonntagssitten	233
11. Wacholderbeersaft für Kinder	234
Dungfreies Gemüse	235
12. Rübensaft	235
Gemüse-Schneid- u. Reibmaschine	236
13. Büchertisch	237

Heft 12

1. Glaubst Du's? S. V.	241
2. Die Wirkung des Höhenklimas auf den menschl. Organismus	242

	Seite
3. Eine biochemische Bestätigung der neuen Ernährungslehre	244
4. Nervöse Kinder	247
5. Vom Kindsein	249
6. Nit ander Doham, Muetti blibe	249
7. Speisezetteln und Rezepte	254
8. Zufriedene Kinder	254
9. Gefälschter Rohrzucker Nervenleiden, chronischer Durchfall, Rübensaft	256
10. Sellarialsalz, kochsalzfreies Sellarialsalz	256
Sellariewurzpulver	257
Insto. Biologische Land- und Gartenbaukurse	257
11. Büchertisch und Gedanken- austausch	258

Sachregister

für den II. Jahrgang 1930/31.

	Seite
Abführen	169
Ärger	106
Aissen	120
Alfalfa	67
Alkohol	28, 90, 121
Alpenkräutermalz	18, 122
All Bran	186
Angstzustände	195
Apfelgerichte	14, 35, 148, 233, 254
Appetit	111, 122, 130
Aprikosen	102, 124
Asthma	37, 47
Atmung	48, 66, 111
Avoba Produkte	17, 18, 122, 170, 256
und unter Rubrik Rezepte und Warenkunde	
Bärlauch	56, 57
Bananengerichte	78, 119, 182, 203, 231
Bakterien	45, 46, 125, 222, 245
Barker Ellis	153
Bank der Arbeit	146
Beerengerichte	98
Bestrahlung	211
Bircher-Benner, Dr.	92, 160, 244
Blaulicht	212
Blocmalt	161
Bleichsucht	221
Blumenkohl	14, 75, 147

	Seite
Blut	16, 60, 80, 91, 107, 188, 193, 219, 217, 244, 245
Borosini, Dr., A.	102, 125
Brennesselgemüse	34
Brot	18, 187, 188, 221
Buchweizengerichte	14, 232
Bundessatzungen	40
Butter	46
Calcium	7, 220
Carotten	74
Clorophyll	244
Darmtätigkeit	169, 186, 256
Datteln	182, 233
Degeneration	3, 89
Delbet, Dr.	244
Diät	62, 99
Diosmose	133
Douglas, Dr. med.	49
Drüsen	107, 129, 169, 216, 217, 219, 244
Dungfrage	60, 235, 245, 257
Durchfall	256
Edentee	7
Egozentrizität	90
Eisen	23, 24, 220, 221
Eiweiss	24, 45
Elemente	7, 104

	Seite
Elektronen	22
Emulsion	47
Embryo	222
Emulgierung	193
Entspannung	48, 112, 113, 139
Erdbeergerichte	56, 82, 98
Ernährung	26, 27, 48, 87, 156, 246, 247
Erziehung	173, 174, 184, 196, 248, 259
Evolution	3, 4, 151
Farblicht	129, 213
Fastenkuren	133
Feigen	78, 221
Fettlieferant	46
Flachssamen	120
Flechten	190
Flockengerichte	119, 148, 203, 204, 232, 253
Fragen und Antworten	16, 37, 59, 80, 99, 121, 156, 185, 255
Frauengebrechen	238
Frühlingskur	99
Frühjahrskatarrh	38
Frauenhofersche Linie	6
Frucht- und Gemüsekelter	38
Fruchtnahrung	76, 77, 98, 124, 253, 254
Furunkeln	168
Galle	37, 133, 192
Gartenbau	257
Geldentwertung	84
Gelbsucht	192
Gemütszerrüttung	196
Gerste	15, 18, 233
Geschwüre und Geschwulst	120, 168
Getränke	207
Gewürze	76
Glycerin	47, 169
Glykose	194
Griessgerichte	56, 119, 148
Grünkernspeise	183
Gurken	81
Gymnastik	132, 138, 139, 238
Harnsäurefeind	124
Hautpflege	132, 133
Hämorrhoiden	185
Heilerde	164
Heilung	28, 164
Herztätigkeit	111, 121
Hirsegerichte	78, 147, 184
Hochgebirgsklima und -Sonne	171, 172, 211, 218, 242
Hustenbonbons	161
Jod	90
Insto	156, 257
Just Gebr.	170
Johannisbrot	247, 253

	Seite
Kauen	28
Kalk	23, 45, 80, 220, 222
Kaffee	155, 156, 209, 231
Kartoffeln	14, 74, 204
Kastanien	231, 233
Kelloggprodukte	154, 155, 186 und Rezepte
Keuchhusten	227
Kinderfreude	11, 33, 54, 71, 96, 117, 146, 177, 202, 228, 249
Kinderfragen, -pflege usw.	99, 144, 213, 214, 223, 238, 249, 254
Kirschenaufguss	56
Kieselsäure	153
Kleinkinderernährung	15, 45, 59, 161, 255, 259
Knäckebrot	187, 188
Kniegelenkentzündung	81
Kochmethoden	39, 90
Kochsalz	24, 256, 257
Kohlenhydrate	155, 194
Kost, salzlose	76, 256, 257
Krampfader	80
Krankheit	132
Krebs	153, 165, 186, 188, 245, 246
Kuhnsche Maske	48
Kuhnebad	122
Kulturseuche	108, 153
Kurse	73
Leber	192
Lehm	153, 168, 185, 169, 170
Lendenbad	122
Leserkreis	15, 35, 57, 79, 99, 129, 149, 183, 205, 233, 254
Lori Maschine	208, 236
Lungenentzündung	170
Magnesium	187, 245, 246, 247
Magenfrage	59, 239
Mais	150, 157, 254
Malz	18, 122, 159, 161
Mangelkrankheit	89
Mandelmilch	47, 98, 119, 120, 205, 232 und Rezepte
Massage	114, 123, 132, 134
Materie	23, 24
Maté-Tee	123
Mayonaisse	205
Meerrettich	253
Medikamente	194
Melonen	150
Mineralien	5, 155, 220, 247
Milch	26, 44, 159
Milz	216, 217
Most	38, 159
Müesli diverse	77, 98, 119, 148
Mutterschaft	44, 80, 114, 222, 248

	Seite		Seite
Nährsalze	5, 23, 155, 194, 220, 221	Sport	156
Nahrungsfragen	26, 27, 81, 91, 186, 194, 246	Sonnenforschung	5, 6, 7, 171
Nervenfragen	18, 59, 105, 106, 110, 111, 125, 247, 256, 258	Sonnenbäder	243
Nuxo-Rezepte	92, 119, 205, 231, 232, 254	Suppen	75, 148, 204, 205
Obstverwertung	156, 157	Staub	8, 22
Ölkuren	37, 132, 133, 134	Stillfrage	44, 80
Ohrenkrankheiten	133, 185	Stoffwechsel	112, 153, 245, 247
Orangengerichte	77, 231, 254	Stotterer	194
Phosphor	23, 45	Schillerkragen	205
Pfaffenröhrchen	35	Schlaf	16, 106, 122
Pigment	243	Schlaraffiamatratze	144, 145
Pflaumen	78	Schokolade	160
Pudding	119	Schönheitsfragen	189, 211
Quitten	147, 148	Schwarzbrot	221
Rachitis	44, 172	Schwarztee	121, 124
Rauchen	172	Schwarzwurzeln	183
Ragnar Berg	39, 244	Schwächezustände	195
Randen	75	Schwitzbad	121
Rhabarber	14, 34, 76	Tabakgegner	184
Rezepte	13, 34, 38, 56, 72, 98, 119, 147, 182, 202, 231, 253	Tascheninhalierapparat	47
Riemensandalen	82	Teezubereitung	121
Rieselbad	61, 208	Technik	108
Rindertuberkulose	45	Tomaten	14, 57, 148, 182, 232
Rippenfellentzündung	133	Torfbettung	47, 49, 144
Rohkost	57, 119, 134, 203	Trockenfrüchte	78, 119, 182, 203, 221, 231, 253
Rohr- und Rübenzucker	101, 160, 221, 255	Ultrarotstrahlen	172
Rosenkohl	182	Ultraviolettstrahlen	172, 242, 243
Rosinen	221	Vegetarische Gast- und Erholungs- stätten	149, 183
Rotlicht	212	Vergiftung	193
Rübkohl	147, 232	Verstopfung	169, 179
Rübensaft	124, 235, 255, 256	Vitam-R	61
Salate	35, 75, 76, 77, 78, 121, 204, 253	Volksgesundheit	89
Samariter Heillampe	213	Vollreis	14, 75, 147, 183, 221, 232
Säuglingsernährung und -pflege	26, 47, 49, 222	Vollkornprodukte	123, 231
Seitenstechen	217	Wacholderbeersaft	16, 17, 101, 121, 122, 234
Sellerie und Selleriegerichte	35, 183, 204, 253, 256, 257	Wandern	68, 112
Spargeln	57, 75, 82	Wassersucht	121
Spaghetti	38, 183	Warenkunde	17, 39, 60, 81, 100, 123, 154, 187, 208, 235, 256
Speisezettel	13, 34, 55, 72, 97, 118, 146, 181, 204, 230, 252	Winkel, Dr., Max	87, 92
Spektroskop	6, 7	Würmer	15
Speichel	197	Zahnpflege	160, 197, 198, 220, 222
Spinat	56, 79, 221	Ziegenmilch	47
		Zika	91, 92
		Zwiebeln	253
		Zucker	101, 160, 221, 255