

<b>Zeitschrift:</b>	Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform
<b>Herausgeber:</b>	A. Vogel
<b>Band:</b>	2 (1930-1931)
<b>Heft:</b>	12
<b>Artikel:</b>	Nervöse Kinder
<b>Autor:</b>	Weber, Anni
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-968527">https://doi.org/10.5169/seals-968527</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Müllerei zur Ernährung des Viehs diene. Ebenso werde durch die Raffinade aus dem Salz das Magnesium entfernt.

Mit diesen Feststellungen bestätigt Professor Delbet in seinem aufschlussreichen Bericht die moderne Ernährungslehre in mehrfacher Beziehung. Einmal wird hier die Wichtigkeit des Mineralreichtums besonders betont. Der Gesundheitswert der Kartoffel, der Blätterkohlarten, des Lauch des getrockneten Johannisbrot, die alle Magnesium zum Teil in bedeutendem Masse enthalten, wird hier von der biochemischen Seite indirekt bezeugt, zugleich auch der Einfluss der Düngung auf die Nahrung und die Notwendigkeit einer vernunftgemässen Reform der Landwirtschaft in dieser Hinsicht. Ferner bestätigt der französische Biochemiker auch unsere Anschauungen von dem verderblichen Einfluss der steten Verfeinerung (Raffinade) unserer Nahrungs- und Genussmittel. Endlich aber dienen die Ausführungen Delbets der Bestätigung der Diätheilkunde auch bei Krebs, denn es dürfte keinem Zweifel unterliegen, dass diese Volksgeisel in die Reihe der Stoffwechselkrankheiten verwiesen werden muss, wenn eine klinische Nachprüfung im grossen Maßstabe die Richtigkeit der hier dargestellten Forschungen ergibt.

---

## NERVÖSE KINDER.

Von Anni Weber, Arnsberg i. W.

In dieser Zeit abgenutzter, ja zerrütteter Nerven, kommt es mehr als je darauf an, starknervige Menschen zu ziehen. Aber gerade die Eltern, die es mit der Kinderstube tief ernst nehmen, richten da oft unbewusst den grössten Schaden an: Durch ihre Überängstlichkeit, durch ihr eifriges Herumexperimentieren am Kind und durch ein verfrühtes Aufdrängen ihrer eigenen Welt auf das Kindergemüt. — Wer aus der Angst vor Bazillen oder Unfällen, vor Veranlagungen oder schlechten Einflüssen nicht herauskommt, der wird einen versorgten Menschen grossziehen, der auch im späteren Leben auf Schritt und Tritt Gefahren wittert, statt seines Daseins froh zu sein. Wir können und sollen unserm geliebten Kind nicht jeden Stein aus dem Weg räumen, wir sollen das Kind aber menschenmöglich geschickt machen, ihn selbst lachend fortzustossen. — Alles Experimentieren mit den wachsenden kindlichen Nerven birgt Gefahr. Eine rechte Mutter fühlt, was sie der Willenskraft ihres Kindes zutrauen darf, ohne seine Nerven zu überspannen. Sie übt den kleinen Willen täglich im Sonnenschein ihrer Liebe, aber sie umschifft sorgsam witternd

---

Die Jugend selbst kann nicht verantwortlich gemacht werden, dass sie verroht, sie ist zu bedauern, weil sie als Produkt einer zu materiellen Zeit aller inneren Güter beraubt wird. (J. Michael.)

die Klippen, die ihren Liebling noch verwunden müssten. — Ein dreijähriges Kind wird auf eine längere Wanderung mitgenommen, seine kleinen Beine stampeln munter drauf los, aber nicht lange, so wird es unlustig. Es mag sich nun nicht mehr anstrengen und will getragen sein. Der Vater weiss als bewusster Pädagoge, dass er nun um keinen Preis das müde Vöglein Huckepack nehmen darf, er will vielmehr das letzte aus der kindlichen Willenskraft herausholen: «Wenn du nicht laufen willst, gehe ich vor, und du kannst ja dann hier allein zurückbleiben.» Und er beschleunigt seine Schritte als Beweis für den Ernst seiner Drohung. Das Kleine gerät in Todesangst und beginnt zu rennen, was seine Beine halten, um nur ja nicht den Abstand vom Vater noch zu vergrössern. So, mit Hängen und Würgen, erreicht es schliesslich wieder die schützende Vaterhand. Sein Trotz ist gebrochen, doch auf Kosten seiner Nerven, die furchtbar gespannt waren unter der Höllenangst, hier draussen in fremder, einsamer Gegend mutterseelenallein gelassen zu werden. — Immer noch besser als solch ein aufreizendes Experiment ist im Fall offensichtlichen Trotzes ein kurzer, fester Klaps. Er wirkt befreiend wie ein Blitz und löst die allseitige Spannung rasch und wohltuend. Jedoch braucht zu diesem letzten Mittel nur zu greifen, wer den geschickten Ton zum Kinderherzen nicht findet oder rechtzeitig verpasst hat, den rechten Mutterton auf dem Wege zur Freude, der es in diesem Fall vermocht hätte, dem kleinen unlustigen Wandersmann mit Singen und Lachen wieder auf die Beine zu helfen. —

Ebenso gefährlich für die kindliche Nervenkraft wie solche pädagogischen Experimente ist das gewaltsame, also verfrühte Aufdrängenwollen unserer Welt auf das Kindergemüt. Ein Kind, das den ganzen Tag von Erwachsenen umstanden ist, muss nervös werden. Jeder einzelne überfällt die kleine Seele mit all seinen fertigen Begriffen, und das Kleine sträubt sich instinktiv gegen diese gewaltsame Überfütterung durch ein möglichst oberflächliches Aufnehmen dieses Wustes von Eindrücken. — Setz dein Kind vor einem Sandhaufen oder einem Klötzchenbaukasten, und lass es so lange als möglich allein. Wohl dem Kind, das allein spielen kann. Es wird sich wahrscheinlich langsamer entwickeln als sein umschwatzter Nachbar, der schon allerlei Kunststückchen vorführt, während es noch an den ersten Sprachlauten herumprobiert, dafür bleiben aber seine Nerven geschickte Werkzeuge und gehorsame Diener für eine spätere Zeit.

---

Widerstand gegen Unvermeidliches raubt Kraft und lähmst die Lebensenergien daher besser, Ungemach mit innerer Ruhe tragen, als sich erfolglos zu untergraben.