

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform
Herausgeber: A. Vogel
Band: 2 (1930-1931)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

schön sein und bleiben kann mit dem einfachen Mittel gesunder Lebenseinstellung, naturgemässer Ernährung und fröhlicher Entspannung bei erfrischendem Sport. Wer ehemals nutzlosen Modesorgen oblag, der ist froh, die Bürde abzuschütteln und statt dessen an einer erfreulichen Gesundung zu arbeiten, um zu doppeltem Wirken gewappnet zu sein! Reiche Illustration veranschaulicht zur leichteren Erfassung das Gebotene und keine Frau wird es bereuen, sich die kleine Auslage gestattet zu haben.

Dr. med. Friedr. Wolf, «Dein Magen kein Vergnügungsort». Preis Mk. 1.25, Fr. 1.55. Süddeutsches Verlagshaus, Stuttgart.

Herrlich, dieser Humor inmitten all dem Elend, das durch Magenleiden heraufbeschworen wird! «Dein Magen kein Vergnügungsort, sondern eine Kraftzentrale!» Sonderbar, war er denn bis anhin ein Vergnügungsort? Davon hatten wohl die wenigsten eine Ahnung, die doch unter irgend einem Leiden des Magens oder Darms kranken! Und doch, es ist so, neben der Unsitte des zuvielen und zu hastigen Essens, des zu schlechten Kauens, fällt die Lust des Gaumens schwer ins Gewicht, oder doch zum mindesten die tägliche Schädigung durch entwertete und unzweckmässige Nahrung. Was tun, um die Wandlung zu erreichen, um den Magen zur Kraftzentrale werden zu lassen? Askese ist so unerwünscht! Wie, das sollte Askese sein, wenn man das meidet, was einem schadet? Nicht doch, denn das, was man gewinnt, ist den Tausch wohl wert! Wer daher sein Leiden wegbekommen möchte, der wird überzeugt, dass ihm der einfachste und beste Weg durch genannte Schrift geöffnet wird.

Einfach und klar zeigt der Verfasser, wie durch Selbsthilfe guter Stoffwechsel und gesundes Blut geschaffen wird und keine Magen- und Darmkrankheiten mehr aufzukommen vermögen.

Naturgemässe Ernährung spielt dabei die grösste Rolle, da es sich jedoch weder um Askese, noch um eine Radikalkur handelt, wird jeder gerne die Umgestaltung vornehmen.

Zur Erklärung und zum Ansporn dienen zahlreiche Illustrationen.

Alle hier besprochenen Bücher und Schriften können auch durch den Verlag „Das Neue Leben“ ohne jeden Preisaufschlag bezogen werden. Bei Bestellung mehrerer Bücher erfolgt Frankozusendung. Man schicke den Betrag auf unser Postscheckkonto Basel V, Nr. 6883, (in Deutschland auf das Postscheckkonto Karlsruhe, Nr. 70423).

Unsere geschätzten Lesern ein

Segenswunsch für 1931

Möge das neue Jahr euch bringen
Wohl des innern Segens Fülle,
Neben Sonnenschein und Freude
Auch des Kampfes reicher Wille! —

DER VERLAG.

Ein neues Leben steht vor der Tür,
Drum auf die Herzen und kämpfet dafür!

Nützliche Bücher

für gesunde und kranke Tage

<i>Die neue Ernährungslehre</i> Von Dr. med. M. Hindhede	geh. Fr. 3.10 Mk. 2.50
<i>Eiweissüberfütterung u. Basenunterernährung</i> Von Dr. med. Carl Röse	» » 2.80 » 2.25
<i>Kann ich genesen?</i> Ein Gespräch zwischen Arzt und Patient über Möglichkeit, Hindernisse und Bedingungen der Genesung. Von Dr. med. Gustav Riedlin	» » 3.50 » 2.80
<i>Das Fasten als Heilmethode</i> Gemeinfassliche Abhandlung für Laien. Von Dr. med. Frdr. v. Segesser	» » 1.85 » 1.50
<i>Alltägliche Wunder</i> Etwas aus der neuzeitlichen Ernährungslehre. Von Ragnar Berg	» » 1.55 » 1.25
<i>Säuglingsernährung mit Fruchtmilch</i> Unentbehrlicher Ratgeber für die junge Mutter. Von Dr. med. Max Edwin Bircher	» » 2.— » 1.60
<i>Organismusbesen</i> erspart Medizin und Krankheitstage. Von Emil Grotzinger	» » 2.50 » 2.—
<i>Die natürliche Ernährung</i> Von Walter Sommer	» » 5.— » 4.—
Kleine Ausgabe	» » 2.— » 1.60
<i>Die Reformküche als Quelle der Volkskraft</i> Von Dr. med. Gustav Selss	» » 3.— » 2.40

Verlag Das Neue Leben

BASEL, JURA STRASSE 1, POSTCHECKKONTO BASEL V 6883

Nützliche Bücher

sind lebendes

Kapital

Ungeahnte Wirkungen falscher und richtiger Ernährung

Von Dr. med. Bircher-Benner

Fr. 3.50 Mk. 2.80

Das Kochsalz

als Gewürz und Krankheitsursache und seine Beziehung zur Kultur. Ein Beitrag zur Lösung der Salzfrage. Von Dr. med. Gustav Riedlin

» 3.30 » 2.65

Die Nervenschwäche und ihre Behandlung

Von Dr. med. O. Wirz

» 2.20 » 1.75

Frischkost

Leichtfassliche, kurze Darbietung. Zum Nutzen jeder Hausfrau. Von Emma Gut, Lugano

» 1.— » —.80

Kultursiechtum und Säuretod

Grundlegende Aufklärung über Nahrungsmittel und Ernährungsfragen.

Von A. W. Mc. Cann, deutsch v. Dr. A. v. Borosini

geh. » 7.50 » 6.—
geb. » 9.45 » 7.55

Naturgemässe Ernährung und Erziehung des Kleinkindes

Von Johanna Michael

» 1.25 » 1.—

Hilf dir selbst

«Dem Gesunden zur Lehr,
Dem Kranken zur Wehr!»

» 1.10 » —.90

Verlag Das Neue Leben

BASEL, JURA STRASSE 1, POSTCHEKKONTO BASEL V 6883

Für LEBENSREFORMER!

Diese neue, verstellbare

Universal Schneid- u. Reib-Maschine „Lori 1“



schneidet alle Arten Rüben, rohe und gekochte Kartoffeln, Gurken, Rettich, Sellerie, Zwiebeln, Obst roh und gedörrt, Rhabarber, Bohnen, sowie Blatt-Gemüse wie Spinat, Endivien usw.

reibt alles, wie Brot, Nüsse, Mandeln, Kartoffel zu Klösse, Rüben, Rettich und sonst. Gemüse.

garniert alles in Würfelform und in verschied. Stärken für Pommes Frites usw.

Diese Maschine hat **Ia. Stahl- oder rostfreie** Messer und reisst oder quetscht daher nicht, sondern schnitzelt in schöne, gleiche Scheiben in jeder beliebigen Stärke; **während der Arbeit verstellbar**. (Keine Blechware). Da solche **hochglänzend verzinnt** ist, ist sie auch hygienisch einwandfrei. Hinsichtl. Leistung und gefl. Aussehen einzig dastehend! Und gehört in jeden Haushalt und Betrieb.

Hersteller: **Josef Loritz, Haslach O./A. Leutkirch** (Württ.)

(Wenn bei dort. Reformhäuser noch nicht erhältlich, wenden Sie sich direkt an Hersteller)

Ihre Nieren

sind Ihnen dankbar, wenn Sie an Stelle schädlicher Getränke zu einem milden gesunden Tee greifen

erhalten Sie

Besuch, dann tun Sie Ihren Gästen den Gefallen und servieren den hochschmeckenden Apfeltee

gesund

bleiben heisst auch die kleinen Gifte meiden und an deren Stelle etwas Besseres setzen.

durch

das Weglassen von Schwarztee als ein aufregendes, reizwirkendes Getränk ersparen Sie viel Nervenkraft.

Siebers Apfeltee

bietet Ihnen nicht nur einen vollen Ersatz, sondern noch etwas viel Besseres.

Verlangen Sie **Siebers Apfeltee** in Apotheken, Drogerien u. Reformhäusern

Siebers Apfeltee-Comp., Rehetobel (Appenz.)

Wenn Ihr Säugling reden könnte,

wäre es leicht, ihn richtig zu ernähren, denn er würde Ihnen sagen, dass ihm die Mehlschleime und der weisse Griessbrei viel Gärungen und Gasen verursacht und ihm gar nicht gut bekommt.

Ihr Säugling würde sich ein vollwertiges, nährsalzreiches Produkt wählen, in dem das ganze Korn verschiedener Getreidearten in eine leicht verdauliche Form gebracht worden ist, wie solches bei der bekannten

Berna
Säuglingsnahrung

der Fall ist.

„Berna“ ist nach den neuesten wissenschaftlichen Forschungen hergestellt und vermag mit Zugabe guter Milch einen starken, gesunden Organismus aufzubauen, ein rotbackiges Kind zur Freude der Eltern, was bei der altmodischen Breiernahrung niemals der Fall sein kann.

Fragen Sie erfahrene Ärzte, erkundigen Sie sich bei Hebammen und Müttern, die „Berna“ kennen und auch Sie werden Ihrem Kinde diese vorzügliche Nahrung nicht mehr vorenthalten können.

Verlangen Sie „Berna“ in Ihrem Geschäft, vor allem auch im Reformhaus.

Fabrikanten: **H. Nobs & Cie., Münchenbuchsee**

Was sagen Sie dazu?

Finden Sie gefallen
am Titelblatt und den
Vignetten dieser Zeitschrift?
Sie sind von uns
gezeichnet.

Was können wir für Sie tun?

Reklameentwürfe aller Art, Werbebriefe,
Inserate, Prospekte, Warenzeichen und
Packungen zu schaffen ist unser Beruf.



JACOB+WÜTHRICH

MONBIQUSTRASSE 22 BERN

FÜR REKLAME

TELEPHON CHRISTOPH 24.80

A. Z.

„Der Tod sitzt im Darm“

war das Thema eines grossen Forschers, der auf die vergiftende Wirkung einer schlechten Darmtätigkeit hinwies.
80% aller Krankheiten werden durch Verstopfung hervorgerufen, wenn nicht sogar verursacht.

Verstopfung ist das grösste Übel,
dem Krankheit und frühzeitiges Altern folgen.

Abführmittel, Reizstoffe schädigen den ganzen Körper.

Kelloggs All Bran

ist das Nahrungsmittel, hergestellt aus Getreide, welches Ihnen bei regelmässigem Genusse die Darmtätigkeit mit der Zeit vollständig herstellt.

Kelloggs All Bran

ist nicht nur harmlos und vollständig unschädlich, sondern zudem noch ein kraftspendendes Nahrungsmittel mit hohem Gehalt an Mineralbestandteilen (Nährsalzen).

Kelloggs All Bran

kostet nur Fr. 1.40 pro Paket und ist in allen bessern Geschäften erhältlich, sowie in jedem Reformhaus.

Generalvertreter:

Häfliger, Hochuli & Co., Bern

AVOBA-

FEINFLOCKEN

sind vollwertig
hoch aromatisch
leicht verdaulich
servierbereit und
trotzdem billig

12 Sorten aus

**Hafer, Weizen, Roggen, Gerste,
Mais, Grünkern, Vollreis, Hirse,
Erbsen, Linsen, Buchweizen und
Kastanien**

ermöglichen eine vielseitige Verwendung und reiche Abwechslung.
Preis pro Paket 80 Cts.

Verlangen Sie in Ihrem Reformhaus die Originalpackungen mit unserer Schutzmarke „AVOBA“.

Prospekt mit Rezepten und Bezugsquellennachweis durch die Fabrikanten

Häfliger, Hochuli & Co., BERN