

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber: A. Vogel

Band: 2 (1930-1931)

Heft: 10

Rubrik: Zur Freude der Kinder

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zur Freude der Kinder

WINTERFREUDE.

's schneielet, 's beielet, 's isch sone Sach,
 Chalt wird is Hüsli und nass wird is 's Dach!
 Bliedt er zwor liege, dä tusigs Schnee,
 Tuet er is allerdings numme gross weh,
 Hole der Schlitte, hurra und heijs,
 Winterfreude sin luschtig und froh! —
 Eine kenn i, er heisst Herr Wind,
 Molt roti Bäckli mim liebliche Chind,
 's jublet und lacht so frisch und so froh,
 Dänk numme Maie, muesch nonig cho! —
 Schneiele, beiele lieslig und gschwind,
 's freut so vo Härze mi gsund frisches Chind! —



Speisezettel und Rezepte

Anleitung zu vegetarischer Halbrohkosternährung für eine Woche
 im Dezember und Januar.

Morgenessen:

1. Birchermüesli aus
 Quittenmark
 Knäckebrot mit Nussa.

Mittagessen:

- Bohngemüse
 (aus Dörrbohnen)
 Gemischte Salatplatte
 Pellkartoffeln m. Sauce.

Nachtessen:

- Fruchtsalat, Datteln,
 Nüsse, Vollkornbrot
 und Honig.