

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber: A. Vogel

Band: 2 (1930-1931)

Heft: 7-8

Rubrik: Zur Freude der Kinder

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

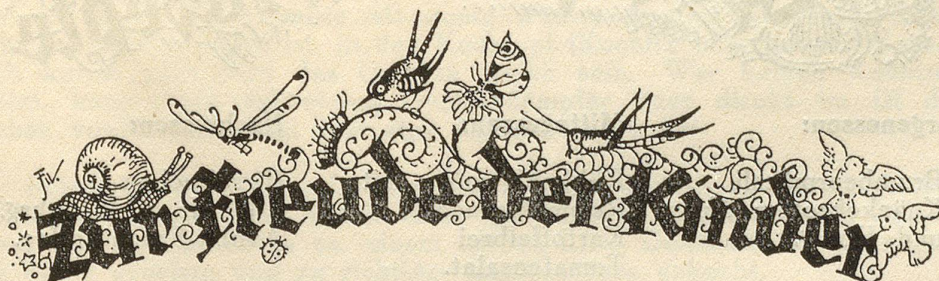
diese alsdann zugenäht und ein straffes, sauberes Maträzchen ist zur Benützung fertiggestellt. — Geschieht nun irgend einmal etwas Unglückliches mit dieser gepriesenen Sauberkeit, dann hat die Mutter, wie bereits erwähnt, die Hülle rasch entfernt, gewaschen, getrocknet, geplättet, angezogen und zusammengenäht, so dass sie gewissermassen mühelos zur Erneuerung des Maträzchens gelangen kann und sie eigentlich künftig gar kein Ungeschick damit zu verdrriessen vermag.

Ein weiterer Vorteil ist es ferner, dass selbst die kleinen Kindermatratzen in zwei Teilen angefertigt werden können, so dass eigentlich nie die ganze Matratze unter eventuell vorkommendem Missgeschick zu leiden hat.

Hat man für die Kinder ein Holzbettchen gewählt, so braucht man nicht mehr, wie dies früher notwendig war, die Umständlichkeit von einer Ober- und einer Untermatratze zu haben, denn die Federung ist so vorzüglich, dass es mit der einen vollständig genügt.

Und gewiss genügen wohl auch all diese vorteilhaften Erklärungen, um dem Mutterherzen die Wahl einer Kindermatratze zu erleichtern, denn wer möchte für seine kleinen Lieblinge nicht das Beste und Vorteilhafteste wählen?

Wer sich also für diese Art Matratze interessiert, kann von der Herstellerfirma kostenlos Prospekte erhalten, nebst allen nähern Angaben. Man schreibe einfach an die Schlaraffiawerke Hüser & Co. Güterstrasse, Basel.



RÄTSEL.

I.

Wir sind kleine Brüderlein,
Wohnen still in weissem Schrein,
Braune Hüllen haben wir,
Unser Haus ist ein Zier! —
Gerne beisst der Mensch hinein,
Ob er gross ist, oder klein.
Unser Häuschen nährt ihn gut,
Gibt ihm frisch, gesundes Blut

Zärtlichkeiten, die dem Kinde aus eigenem Herzen fliessen, sind köstlich und man sollte sich solche nie gewohnheitsmässig erzwingen wollen.

Während wir, so klein wir sind,
 Grosses schaffen, glaubst Du's Kind?
 Ja, ein Baum kann froh erstehn,
 Wenn wir in die Erde gehn.
 Drum rat rasch, sag an mein Kind,
 Wer wir allzusammen sind? —

(Apfel und Kernen.)

II.

Ich kenne eine Pflanze
 Mit feuerrotem Kleid.
 Mit Saft und vielen Kernlein,
 Sie ist der Kinder Freud
 Man kennt sie noch nicht lange,
 Doch liebt man sie gar sehr,
 Wenn man sie ist gewöhnet
 Und wünscht nur immer mehr.
 Jetzt ist es leicht zu raten,
 Wer diese Früchte sind,
 Gewiss ist's schon gelungen
 Dir liebes, kleines Kind! —

(Tomate.)



Speisezettel und Rezepte

Morgenessen:

1. Brombeermüesli
 Knäckebrötchen m. Nussa
 und Honig.
2. 1 Glas Birnensaft
 Vollkornbrot und
 Nüsse.
3. Birchermüesli mit
 Birnen
 Nüsse
 Knäckebrötchen.
4. Tomatensalat
 Vollkornbrot mit
 Quark.

Mittagessen:

- Rübkohlgemüse mit
 Reismehlsauce
 Kartoffelbrei
 Tomatensalat.
- Gebackener Blumen-
 kohl
 Kartoffelsalat
 Gemischte Salatplatte.
- Bohnensalat
 Gebackene Hirse-
 schnitten
 Randen- und Rübkohl-
 salat (beides roh ge-
 raspelt).
- Quittenauflauf
 Teemischung von je
 1 Teil Buttenschalen,
 Schlüsselblumen,
 Frauenmänteli.

Nachtessen:

- Hirsekuchen
 (s. Nr. 4, 2. Jahrg.)
 Avoba-Fruktkaffee.
- Fruchtsalat aus ge-
 raspelten Äpfeln
 Weizenflocken
 Knäckebrötchen mit Nussa.
- Früchtenplatte:
 Trauben, Birnen,
 Apfel, Nüsse und
 Vollkornbrot.
- Apfelcrème, Cornflakes
 Zwieback mit Nussa.