

Zeitschrift: Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber: A. Vogel

Band: 2 (1930-1931)

Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Von der

Heilkraft der Farblichtbestrahlungen.

Die Erfolge der Farblichtbestrahlungen sind wissenschaftliche Tatsachen. Namhafte Lichtforscher des In- und Auslandes haben in ungezählten Versuchen die schmerzlindernde, heilende und stärkende Wirkung des Lichtes, der Wärme und Farbe beim menschlichen Körper erkannt. Die Lichtbehandlung ist zu einem unentbehrlichen Bestandteil der neuzeitlichen Heilkunst geworden; Abertausende haben ihren Segen am eigenen Leibe empfunden und verdanken ihr Heilung von schweren Krankheiten, neue Schaffenskraft und strahlende Lebensfreude.

Einen besonders günstigen Einfluss übt die Lichtbehandlung auf alle Arten des biologischen Stoffumsatzes aus; bei dem grossen Heer der Stoffwechselkrankheiten, z. B. Rheumatismus, Gicht, Blutarmut, Bleichsucht, bestimmten Formen der Tuberkulose werden gute Resultate erzielt. Ein äusserst dankbares Gebiet für die Lichttherapie, sind die Frauenkrankheiten; schmerzhafte, zu schwache oder starke Menstruation, Gebärmutter- und Eierstockentzündungen, Weissfluss konnten in kurzer Zeit geheilt werden.

Weitere Anwendungsgebiete sind: Magen-, Leber-, Gallen-, Milz-, Nieren-, Blasen und Herzleiden, Blinddarmentzündungen, Verstopfung, Durchfall, Hals- und Ohrenentzündungen, Asthma, Schnupfen, Stirnhöhlenkatarrh, Beinleiden, Krampfadern, Hämorrhoiden, Frostbeulen, Flechten, juckende Ausschläge, Haarausfall. Bei der Geschwür- und Wundbehandlung leistet die Lichtbestrahlung vortreffliche Dienste, ebenso bei Tuberkulose der Knochen und Gelenke und ihren Fistelbildungen. Weiter werden Nervenleiden, Nervenentzündungen und Nervenschmerzen in denkbar günstigster Weise durch die Lichtbehandlung beeinflusst.

Auch die moderne Schönheitspflege bedient sich heute mit steigendem Erfolg der Farblichtbestrahlungen und verdrängt immer mehr die Anwendung der künstlichen Schönheitsmittel, der Salben, Puder und Schminken, da durch dieselben immer nur eine Täuschung, niemals aber ein natürlich gesundes, frisches, blühendes Aussehen erzielt werden kann.

Bei der Farblichtbestrahlung wird eine intensive Hyperämie (Blutfülle) erzeugt, wobei besonders die leuchtenden Wärmestrahlen in Tätigkeit treten. Durch die stärkere Füllung der Hautkapillaren werden die kleinsten Blutgefässer erweitert und durch diese gesteigerte Zirkulation des Blutes eine erhöhte Ernährung erkrankter Gewebe und damit zugleich eine Ausscheidung der Krankheitsstoffe erreicht.

Die einzelnen Farben haben ihre besonderen Anwendungsgebiete:

Rotlicht

ist die Hauptfarbe für die **Bewegungssphäre** (Herz, Lunge, Muskelapparat). Rot ist der stärkste Reiz für unseren Organismus. Er erzeugt Erregung, Anregung und Belebung. Wortkarge, verschlossene, melancholische Naturen leben unter dem Einfluss des Rotlichtes auf, werden heiter und gesprächig. Altbekannt ist seine Fähigkeit, alte, schlecht heilende Wunden rasch der Heilung zuzuführen. Warum ist unser Blut gerade rot? Sicher kein Zufall.

Blaulicht

ist die Hauptfarbe der **Zeugungssphäre** (Hirn, Hoden, Eierstock); wir haben mit seinem Reichtum an chemisch wirksamen Strahlen damit ein Gottesgeschenk erhalten. Während Rot unser Gemüt erregt, wissen wir von Blau, dass es beruhigt, entspannt,entreizt, einschläfert. Blau ist ein köstliches Elixier für alle Nervösen und an Schlaflosigkeit Leidenden. Entzündungen, Schmerzen, Koliken aller Art klingen rasch ab.

Gelblicht

beeinflusst besonders die **Ernährungssphäre** (Magen, Darm, Niere, Blase, Leber und Milz). Gelb wirkt sättigend, auch stärkend und kräftigend auf das Drüsensystem. Verdaulungsstörungen und Verstopfung sind besonders dankbare Objekte (bestrahltes Wasser, bestrahlte Heilerde). Gelblichtbestrahlungen wirken anregend auf die Erlebnisfähigkeit des Gemütes und auf die Konzentrationsfähigkeit des Geistes, sie stimmen harmonisch und sonnig.

Grünlicht

ist eine neutrale Farbe. Wo Blaulicht zu stark empfunden wird, ist Grünlicht zu empfehlen, hauptsächlich bei Augenbeschwerden und Nervenkrankheiten. Bei **bösartigen Geschwüren** und **Geschwülsten** werden durch Grünlichtbestrahlungen im Wechsel mit Rotlicht oft überraschende Erfolge erzielt. Bei chronischen Krankheiten, die längere Bestrahlungen erfordern, ist es nötig, hin und wieder Grünlichtbestrahlungen vorzunehmen. Der Körper gewöhnt sich sowohl an chemische, wie an physikalische Reize und wird für sie weniger aufnahmefähig. Bei der Bestrahlung verhindert dies Grünlicht.

Licht, Wärme und Farben sind die unschädlichste Arznei aus unseres Herrgotts Apotheke, denn sie führen dem Körper feinstoffliche Lebenskräfte zu und ernähren, kräftigen und stählen ihn damit auf biologische Weise. Die Farblichtbestrahlung müsste bei ihren grossartigen Erfolgen und ihrer einfachen Anwendungsart zur Allgemeinen Kenntnis der ganzen Menschheit gelangen. Um die Farblichtbehandlung in jedem Haushalt zu ermöglichen wurde die

Samariter-Heillampe

konstruiert, welche an jede vorhandene Lichtleitung ohne weiteres angeschlossen werden kann und damit die Möglichkeit schafft, in der Bequemlichkeit des eigenen Haushaltes die Farblichtbestrahlungen vorzunehmen. Ca. 20 000 Familien ist die Samariterlampe schon unentbehrlich geworden und hat sich als ein wahrer Segenbringer erwiesen.

Hans Wölflle.

Literatur der Samariter-Heillampe: «Licht und Farben, ihre Einflüsse auf Mensch, Tier und Pflanze», wird jeder Lampe gratis beigegeben. Enthält genaue Bestrahlungsvorschriften. Einzelpreis Fr. 1.25.

Preis der kompl. Bestrahlungslampe mit allen 4 Naturglas-Farbbirnen, sowie Kabel und Stecker Fr. 33.—, frei ins Haus.

Bei der Bestellung ist die Voltzahl anzugeben (110 oder 220).

Samariter-Heillampenfabrik Karlsruhe

Generalvertreter für die Schweiz: A. VOGEL, BASEL, Jurastrasse 1

VITAM-R

**Endlich wieder
in allen Reformhäusern
zu haben!**

Verbesserte Qualität
Appetitlich - helle Farbe
Verminderter Salzgehalt
Wundervoller Geschmack

sind die sicheren Kennzeichen

Der Speisenwürze
Des Brotaufstrichs
Der Nahrungsergänzung
Des Lebensreformers

VITAM-R ist Allgemeingut der menschlichen
Ernährung für Frühling, Sommer, Herbst u. Winter

| | | |
|------------------------|--------------------|-------------|
| Packungen: 75 g (Tube) | In Gläsern à 250 g | 500 g |
| Preis Fr. | 2.— | 5.30 |
| | | 9.70 |

Bedienen Sie sich sparsamkeitshalber der Pfundpackung!

Engrosvertrieb durch das Spezialgeschäft für Lebensreform

A. VOGEL, BASEL

VITAM-R

A. Z.

Herrn Fried
Herrn Dr. Dr. Dr.
r) Elberfeld J Island 11

NUXO-MANDELPUREE



leistet Ihnen ganz besonders im Sommer wertvolle Dienste, sei es für Kinder- oder Krankennahrung, für den allgemeinen Gebrauch als durststillendes Kraftgetränk auf Touren. Es schmilzt auch bei grosser Hitze nicht. Nuxo-Mandelpurée und die damit hergestellten Speisen sind sehr kräftigend, leicht verdaulich und an Haltbarkeit unerreicht. Sie haben es jederzeit gebrauchsfertig und bereiten daraus spielend:

Mandelmilch

Fruchtmilch

(statt Kondensmilch)

Birchermüesli

Nussrahm

Fruchtsalate

Mayonnaise ohne Eier

In allen AVOBA-Filialen, Reformhäusern und besseren Lebensmittel-Geschäften erhältlich.

$\frac{1}{2}$ Büchse Fr. 2.50 $\frac{1}{1}$ Büchse Fr. 4.90

NUXO - WERK J. KLÄSI
Rapperswil (St. Gallen)

Alleinige Hersteller von NUSSA-Nuss-Speisefett zum Brot-aufstrich, NUSSELLA-Koch-, Brat-, und Backfett, Nuss-Purées, Nuss-Crèmes, Fruchtnuss-Stangen und -Platten Schokoriso.