

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 2 (1930-1931)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber A. VOGEL, BASEL

Copyright by Verlag „Das neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

No. 5

JULI 1930

2. JAHRGANG

## INHALTSVERZEICHNIS:

1. Mein Herz möcht' sein ein Segen . . . . .	83	6. Zur Freude der Kinder: Gmüesfraueliu. . . . .	96
2. Lohn der Arbeit. (Schluss.) . . . . .	84	Chind. — Zur Freude grösserer Kinder . . . . .	96
3. Gesunde Ernährung in ihrer Bedeutung für Schule und Hausfrau . . . . .	87	7. Speisezettel und Rezepte . . . . .	97
4. Nachklänge zur Zika . . . . .	92	8. Aus dem Leserkreis . . . . .	99
5. Kindisch oder kindlich? . . . . .	94	9. Fragen und Antwort . . . . .	99
		10. Warenkunde und Geschäftliches . . . . .	100
		11. Büchertisch . . . . .	102

**Abonnementspreis für die Schweiz:** Einzelnummer Fr. —.50, halbjährlich Fr. 2.80, jährlich Fr. 5.—. **Für Deutschland:** Halbjährlich Mk. 2.80, jährlich Mk. 4.80. **Übriges Ausland:** Halbjährlich Fr. 3.50, jährlich Fr. 6.—. Um Nachnahmespesen zu vermeiden, möchte man bei Abonnementsbestellungen an den Verlag, den Betrag stets gleichzeitig auf unser Postcheckkonto V 6883 einbezahlen (in Deutschland Karlsruhe 70323).

## MEIN HERZ MÖCHT' SEIN EIN SEGEN.

In heisser Sonnenglut  
Ein Sommerwölklein ruht,  
Am blauen Himmelszelt  
Beschaut's die Welt:

«Ich hab' es nicht wie du,  
Ich kenne Fried' und Ruh'»  
Sagt's: «und ich sammle Kraft,  
Die sicher Gutes dir verschafft;

Ja, warte nur, bin ich erst gross,  
So tränke ich der Erde Schoss,  
Denn sieh', ich acht' in meinem Sinn  
Das Geben als Gewinn!»

Und freundlich lächelt es ins Blau,  
Dass ich verwundert aufwärts schau,  
Denn auch mein Herz möcht' sein ein Segen  
Auf seinen stillen Lebenswegen.

S. V.

Ist dir Genügsamkeit beschieden,  
So bist du glücklich, bist du reich!