

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 2 (1930-1931)

**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Herausgeber A. VOGEL, BASEL

Copyright by Verlag „Das neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

No. 4

JUNI 1930

2. JAHRGANG

## INHALTSVERZEICHNIS:

1. Leid . . . . .	63	7. Aus dem Leserkreis . . . . .	79
2. Lohn der Arbeit . . . . .	64	8. Fragen und Antwort . . . . .	80
3. Atemgymnastik für die Kleinsten . . . . .	66	9. Warenkunde und Geschäftliches . . . . .	81
4. Wunderlast oder Wanderlust? . . . . .	68	10. Büchertisch . . . . .	82
5. Zur Freude der Kinder: Blumenmärchen . . . . .	71	11. Eine neue Mangelkrankheit, die zum Tode führen kann . . . . .	VII
6. Speisezettel und Rezepte . . . . .	72		

**Abonnementspreis für die Schweiz:** Einzelnummer Fr. —,50, halbjährlich Fr. 2,80, jährlich Fr. 5,—. **Für Deutschland:** Halbjährlich Mk. 2,80, jährlich Mk. 4,80. **Übriges Ausland:** Halbjährlich Fr. 3,50, jährlich Fr. 6,—. Um Nachnahmespesen zu vermeiden, möchte man bei Abonnementsbestellungen an den Verlag, den Betrag stets gleichzeitig auf unser Postcheckkonto V 6883 einbezahlen (in Deutschland Karlsruhe 70323).

## LEID.

Vielleicht hat Leiden nie dein Herz erfüllt, ich glaub' es kaum,  
Denn Leiden hat wohl selbst in sonn'gem Stübchen Raum,  
Es schleicht sich ein, auf Zehen leis und sacht,  
Wohl in der Stille, unbemerkt bei Nacht!  
Es nagt am Herzen, welches kämpfend spricht:  
«Erschütt're und vernichte mich doch nicht!» —  
Es nagt und schmerzet bis das Herze siegbereit  
Erstarkt in hoffnungsfrohem Kampfesstreit.  
Ein Sonnenstrahl durchbricht das Augenlicht,  
Wenn auch das Leiden schmerzt, das Herze weinet nicht,  
Es gibt von dem, was es erkämpft hat  
Ein Wärmestrahle inmitten Schmerzensstatt,  
Und lächelnd überwindet es die Not und Pein  
Und kann inmitten Leiden wieder glücklich sein! —

S. V.

Jeder Frühling erinnert an die grosse Auferstehung, die dem Menschen verheissen ist.