

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 2 (1930-1931)

**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Büchertisch

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Immler's Rieselbad entspricht wirklich allen Anforderungen eines neuzeitlichen Rieselbades und wir können es Interessenten bestens empfehlen.

Unsere Warenabteilung ist für deren Bedienung gerne besorgt und wird auch, bei Beilage des Rückportos gerne nähere Auskunft erteilen.

## BÜCHERTISCH.

Hans Wölflle, «Heilkuren und Hausmittel». Samariter-Verlag, Karlsruhe. Broschiert

Vergessene alte und erprobte neue Heilkuren und Hausmittel, bieten dem neuzeitlichen Leser eine reiche Hilfsquelle zur Hebung körperlicher Schäden, denn das Gebotene geht mit den neuesten Forschungen und Errungenschaften auf lebensreformerischem Gebiete einig. Eine leicht verständliche, volkstümliche Sprache wird das Werk bald beliebt machen in jeder Familie des Volkes.

Mehr oder weniger neu mag die häusliche Anwendung der Farblichtkuren für manchen sein, nichtsdestoweniger aber auch für manchen zum Studium und zur Nachprüfung und zum Ansporn dienen.

Emil Grotzinger, «Organismusbesen». Verlag Diätreform, Lehmrade bei Mölln in Lbg. Broschiert RM 1.25, Fr. 1.55.

In wem weckte obiger Titel nicht eine fröhliche Vorstellung, denn an einen Besen für den Organismus denkt wohl nicht gleich jedermann, am wenigsten die, die sich gar nicht bewusst sind, wie notwendig ihr Körper einer gründlichen Reinigung bedürfte. Dem Anfänger, wie auch dem Erfahrenen auf dem Gebiete neuzeitlicher Lebensweise, ja selbst demjenigen, der einer Lebensänderung unwillig gegenübersteht, bietet die Schrift in ihrer reichhaltigen Darstellung und lebhaften Sprache einen reichen Ansporn und mancher, der zuvor von einem Organismusbesen nichts hat wissen wollen, wendet ihn mit gutem Humor und gutem Erfolge nunmehr an.

Dr. Ernst Winkler, «Das Diätreform-Essbuch». Verlag Diätreform, Lehmrade bei Mölln (Lbg.). Broschiert

Viele Kochbücher bieten sich der Hausfrau an und sie wählt aus ihrer Mitte gerne solche, die Bezug nehmen auf die neuesten Errungenschaften der Ernährungsfragen und die ihr auch Aufschluss zu bieten vermögen über die so wichtige Säuglings- und Kinderernährung nicht zuletzt auch über diejenige der Greise.

Obiges Werk mag diesen Wünschen entsprechen und kann daher jeder Mutter zum Studium empfohlen werden.

Emma Gut, Lugano, «Frischkost». Broschiert Fr. 1.—.

Aus dem Schatze ihrer fünfjährigen Erfahrung bietet die Verfasserin eine anregende Anleitung zur Zubereitung neuzeitlicher Gerichte. Manche vielbeschäftigte Hausfrau greift gerne zu den dargebotenen Rezepten und findet darin die nötige Anregung, um selbst im gleichen Sinne für ihre Familie Gutes zu ersinnen.

Alle hier besprochenen Bücher und Schriften können gegen Voreinsendung des Betrages auch durch den Verlag „Das Neue Leben“ ohne jeden Preisaufschlag bezogen werden. Bei Bestellung mehrerer Bücher erfolgt Frankozusendung. Man schicke den Betrag auf unser Postscheckkonto Basel V, Nr. 6883, (in Deutschland auf das Postscheckkonto Karlsruhe, Nr. 70323).

Ohne Glauben an Gott, ohne Hoffnung auf eine gerechte Lösung aller Schwierigkeiten ist das Leben trübe und der Kampf ein nutzloses Schlagen der Luft.