

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 2 (1930-1931)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Organ des Bundes für neues Leben.

Herausgeber A. VOGEL, BASEL / FREIBURG i. B.R.

Copyright by Verlag „Das neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

No. 3

MAI 1930

2. JAHRGANG

## INHALTSVERZEICHNIS:

1. Zag nicht und klag nicht . . . . .	43	7. Speisezetteln und Rezepte . . . . .	55
2. Milch . . . . .	44	8. Aus dem Leserkreis . . . . .	57
3. Naturgemässe Asthmaheilung . . . . .	47	9. Fragen und Antwort . . . . .	59
4. Die Torfbettung des Säuglings . . . . .	49	10. Warenkunde und Geschäftliches . . . . .	60
5. Ein Plätzchen an der Sonne . . . . .	52	11. Büchertisch . . . . .	62
6. Zur Freude der Kinder . . . . .	54		

## ZAG NICHT UND KLAG NICHT.

Über dem ganzen Wiesenplan,  
So weit das Auge nur sehen kann,  
Wunderbar weisser Blütenduft,  
Lerchentriller in hoher Luft  
Und dies alles nach Leid und Tod,  
Nach Winters Kälte und bitterer Not!  
Bächlein murmelt durch Wieslands Grün:  
«Zag nicht und klag nicht, glaube nur kühn!»  
Singend sprudelt's am Waldrand entlang:  
«Klag nicht und zag nicht, sei nur nicht bang,  
Noch ein Kleines und alles Leid  
Geht unter in ewiger Maienzeit!» — S. V.

---

Wir haben die Wunder, die in uns liegen noch lange nicht alle erkannt.