

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 2 (1930-1931)

**Heft:** 2

  

**Artikel:** Ist eine Zusammenkunft neuzeitlich eingestellter Menschen notwendig und möglich?

**Autor:** A.V.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-968487>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ist eine Zusammenkunft neuzeitlich eingestellter Menschen notwendig und möglich?

Heute wird so viel geboten, geredet und geschrieben über die Ernährung und Körperpflege, über Krankheiten, deren Entstehung und Beseitigung, über Vitamine und Nährsalze, und viele der gestellten Behauptungen und Ausführungen widersprechen sich vielfach in den wichtigsten Punkten. Man weiss bald nicht mehr, was man glauben soll, der eine sagt kalt baden, der andere warm, der eine sagt man solle trinken zum Essen, der andere warnt davor, beim einen soll scharf gewürzt werden, was bei einem andern wieder reizt und als Gift wirkt usw. Widersprüche über Widersprüche, aus denen sich der einfache Mann, der seinem Berufe nachgeht, nicht richtig herausfindet. Dieser Widerspruch ist weniger in den guten Fachschriften als eben in der Propaganda zu treffen, und es ist wirklich nicht zu verhüten, dass sowohl die chemische Industrie, wie auch die moderne Nahrungsmittelindustrie das Volk irreführen sucht, und da muss eine fein berechnete Propaganda herangezogen werden. Leberwurst wurde letzthin in Basel mit grossem Schwung als vitaminhaltig angepriesen, da Lebertran auch vitaminhaltig sei und in der Leber der antirachitische Ergänzungsstoff (Vitamin D) enthalten sei. Man vergass dabei, dass die Leberwurst nicht aus roher Leber hergestellt wird, sonst wäre sie allerdings vitaminhaltig, denn auch rohes Fleisch und rohes Blut ist vitaminhaltig, was allerdings nur für Raubtiere und Kannibalen als Vitaminlieferant in Frage kommen sollte. Alles mögliche wird heute als vitaminhaltig angeboten, und sogar Seife, Gesichtscrèmen, Schokolade (mit Succade Früchten) u. a. m. wird als vitaminhaltig angepriesen, nicht zu reden von den vielen künstlichen Vitaminpräparaten, die aus totem Material (Mineralien) durch Bestrahlung Vitamine (Leben) hervorzaubern wollen.

Wenn man all dem bewusst und unbewusst ausgeführten Schwindel erfolgreich entgegentreten will, dann ist eine Zusammenarbeit und gemeinsame Unterstützung in der Gegenpropaganda notwendig, wobei vor allem rein persönliche Aufklärungsarbeiten bei Bekannten und Verwandten am wirkungsvollsten sind. Man hat jedoch nicht immer Zeit zu einem langen Vortrage, und da ist es doch sicherlich praktisch, wenn man einem Bekannten schnell etwas zum Lesen in die Hände drücken kann, welches ihn aufklärt und ihm zeigt, wie wir unsere Gesundheit wahren können gegen die Schädigungen einer wohl organisierten, verkehrt eingestellten Nahrungsmittelindustrie.

Sicherlich empfinden wir alle die Notwendigkeit einer gewissen Zusammenarbeit, die keine eigentliche Verpflichtung in sich schliesst.

Um dies durchzuführen, haben wir eine Art Vereinigung gegründet, den **Bund für neues Leben**. Wird eine solche Organisation von vielen als notwendig empfunden, dann ist sie auch durchführbar und erfolgreich.

Der Bund für neues Leben wird keine fanatisch einseitige Tendenz verfolgen, damit alle Kreise und Stände unbehindert mitwirken können.

Es wird nicht zu verhüten sein, dass gewisse Menschen aus rein materiellen Motiven ein Reformhaus eröffnen und somit auch keine Garantie geben können, die Sache im richtigen Sinne zu führen. In solchen Geschäften werden natürlich viele Artikel feil geboten, die alles andere nur keine notwendigen naturreinen Produkte sind.

Obschon es schwer fallen wird die Reformhäuser unter eine richtige Organisation zu bringen, werden wir durch vorgesehene intensive Aufklärung zu erreichen suchen, dass jeder Käufer und Interessent neuzeitlicher Nahrungsmittel sich selbst orientieren kann, was wirklich anempfehlenswert ist.

Auch eine ungefähre Richtpreisliste beabsichtigen wir herauszugeben, um übersetzte Preise unmöglich zu machen.

Wir nehmen an, dass alle Inhaber guter Reformhäuser dies begrüßen werden, da dadurch eine einigermassen notwendige Organisation erreicht werden kann.

A. V.