

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 1 (1929-1930)

**Heft:** 12

**Rubrik:** Warenkunde und Geschäftliches

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Kissen und bei ungelöstem, verstecktem Schnupfen tut man gut, wenn man die Brust ein wenig mit obigem Öl einreibt.

Im übrigen kann man fröhlich über die sonnige Zeit des Tages in der frischen Luft spazieren gehen, man achte nur auf gute Bekleidung.

Bei fiebrigem Zustand ist ein leichter Stechpalmentee sehr vorteilhaft.

## WARENKUNDE UND GESCHÄFTLICHES.

### Eukalyptusöl.

In der Wildnis heissen Zonen  
Seh' ich ragen, seh' ich thronen  
Einen Eukalyptusbaum  
Mächtig hoch, gleich wie ein Traum!  
Unerschüttert und gerade  
Wurzelt er in Sumpfs Gestade,  
Aus der Erde güt'gem Schoss  
Nahrung saugend, wuchs er gross.  
Sieh' da, streifend durch die Wildnis,  
An dem Sumpf des Mooren Bildnis!  
Um zu stärken seine Seele  
Tränkt er seine durst'ge Kehle  
Mit des Sumpfes trübem Nass,  
Saget, wie verhält sich das?  
Saget, wie sich dieses reimt?  
Wohnen drin nicht Krankheitskeime?  
Wird er ihnen wohl entgehn?  
Und nicht bald vor'm Tode steh'n?  
Diesmal ist der Moor der Kluge,  
Nicht entspringt es dem Betruge,  
Dass des Eukalyptus Kraft

Tod den Krankheitskeimen schafft.  
Fällt ein Blatt in Weiher's Nass,  
Wird er frei von Unheils Hass,  
Wird bereitet schnellen Tod  
Den Bazillen, bitt're Not!  
Darum hat des Baumes Saft  
Auch die gleiche Lebenskraft,  
Und der Wilde braucht sein Öl,  
Gern als güt'gen Heilungsquell!  
Leiden Nase, Hals und Ohr,  
Nimmt er rasch das Öl hervor,  
Auch für Störungen im Magen  
Mag er gern sein Heil ertragen.  
Hätt' es nicht der Moor gewusst,  
Wär's auch uns wohl nicht bewusst,  
Welch' ein reicher, güt'ger Segen  
In dem Öl ist gelegen,  
Doch, dieweil wir dies nun wissen,  
Können wir sein Heil geniessen,  
Nehmen gern mit Dank wir an,  
Dass es Hilfe spenden kann!

Sie mag noch vielen unbekannt sein, die Sage vom Eukalyptusbaum! — Schon seine Grösse ist ja fabelhaft, denn er kann in seiner heutigen australischen Heimat von 80 bis zu 120 Meter gross werden. Ein Bild von dieser gewaltigen Höhe, können wir uns machen, wenn wir sie mit dem höchsten Turme unsrer Stadt oder unsres Landes vergleichen. Nicht mit Unrecht misst der Australier diesem Baume hohe Werte zu, denn er weiss, dass schon seine Blätter genügen, um den Sumpf zu entseuchen und die Luft zu reinigen von Fieberhauch. Daher haben auch andre Länder, wie beispielsweise Italien den Baum an Sumpfgestaden erfolgreich gepflanzt, nur bleibt er eben ein Kind seiner Heimat, denn er wird dort nicht so hoch und liefert auch kein ausgezeichnetes Öl, wie in Australien, aber seine guten Dienste als Fieberverdränger leistet er gleichwohl nach Möglichkeit!

Der Australier weiss aber auch das Öl des Baumes voll und ganz zu schätzen, er kennt die gute Wirkung bei Fieber- und Grippeepidemien, weiss, dass es sich ihm bewährt bei allfälligen Erkrankungen der Nasen-, Hals- und Luftwege, wie auch bei Ohrenweh, und selbst bei Asthma- und Lungenleiden. Er kennt es aber auch als Hilfsmittel bei Zahn-, Magen- und Kopfweh, wiewohl er diesen Leiden weniger unterworfen sein mag, als wir aufgeregten Europäer. Ebenso mag es eine Entdeckung des Kulturmenschen sein, dass durch Einreiben mit Eukalyptusöl Gicht, Ischias und Rheumatismus Linderung erfahren und bei Hämorrhoiden sogar Heilung eintreten soll, denn was weiss der Naturmensch von all diesen Leiden in seinem freien, ungebundenen Dasein!

Dass das Öl selbst zur Pflege der Haustiere seine vorzüglichen Dienste leisten soll, so auch beispielsweise bei Maul- und Klauenseuche, entstammt dem Bericht von mehreren Bauern, die solches mit Erfolg angewendet haben.

**Po-Ho-Öl.** Auch das Po-Ho-Öl hat seine Geschichte hinter sich und auch diese klingt gleich sagenhaft, wiewohl sie der Wahrheit entspricht. Es ist dies ein ätherisches Öl einer in Japan und Indien vorkommenden Pflanze, einer Pfefferminzart, deren radioaktive Säfte nach der Erzählung den Völkern des fernen Ostens schon mehr als 3000 Jahre unersetzliche Dienste geleistet haben soll. Erst im Jahre 1880 wurde das Öl auch bei uns bekannt. Beweis, wie wohl und treu die Naturvölker ihre Geheimnisse zu wahren wissen gegen den Fremden. Auch bei der angedeuteten Begebenheit handelte es sich um reinen Zufall, denn sonst wäre dieses Wundermittelchen, das ungefähr die gleichen Dienste verrichtet, wie das Eukalyptusöl, nur dass dieses kühl, während jenes wärmt, auch heute noch nicht bei uns bekannt. Ein Hamburger Matrose hatte sich infolge eines sechzehnständigen Taifuns (furchtbarer Sturm) Mittelohrentzündung zugezogen und lag an einer misserfolgten Operation in Jokohama krank darnieder. Eine eingetretene Blutvergiftung gestaltete den Zustand so kritisch, dass eine zweite, lebensgefährliche Operation beschlossen werden musste. Nur die Hilfe eines menschenfreundlichen japanischen Wärters, der durch heimliches Anwenden eines, seinem Volke wohlbekannten Naturmittelchens, eine Heilung zustande brachte, vereitelte die Operation und verriet zugleich den wohlgehüteten Wert des indisch-japanischen Pfefferminzöles, heute Po-Ho-Öl genannt.

Seither ist auch bei uns dieses Öl als ausgezeichnetes Hausmittelchen sehr gut eingebürgert.

**Trockengemüse.** Obwohl der Winter dieses Jahr nicht so strenge Formen angenommen hat wie das letzte, ist er doch auch nicht so, dass er uns frisches Gemüse darreichen könnte. Wir greifen daher gerne zu vollwertigen Trockengemüsen. Da solche noch vielerorts unbekannte Gäste sind und doch vielleicht gerade dort die treueste Hilfe leisten könnten, sei mit diesem auf die eingehende Beschreibung hierüber im Heft Nr. 1 hingewiesen, und der Gebrauch dieses Gemüses zur Winterzeit auch im letzten Heft dieses Jahrganges nochmals aufs wärmste empfohlen.

---

## Unser Inhaltsverzeichnis

---

für den, mit dieser Nummer abgeschlossenen ersten Jahrgang, liegt druckfertig vor. Sein Umfang (mit sehr übersichtlichem Sachregister, zum Nachschlagen bei Krankheitsfällen, Roh- und Halbrohkostrezepten etc. etc.) gestattete uns leider nicht, es, wie beabsichtigt, diesem Heft beizugeben. Alle Abonnenten können es aber kostenlos und portofrei durch den Verlag beziehen. Wer von den verehrlichen Lesern auf den vollständigen, gebundenen Jahrgang mit hübscher Einbanddecke reflektiert, wolle dem Verlage seine Bestellung aufgeben.