

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 1 (1929-1930)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

Organ des Bundes für neues Leben.

Herausgeber A. VOGEL, BASEL / FREIBURG i. BR.

Copyright by Verlag „Das neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

No. 11

JANUAR

JAHRGANG 1930

## INHALTSVERZEICHNIS:

1. Neujahrswunsch . . . . .	239	8. Frohe Märlein . . . . .	255
2. Unglückliche Rohkostkuren . . . . .	240	9. Wie gestalte ich einen Halbrohkost- fisch einfach und gut! (Fortsetzung)	256
3. Sport und Nacktkultur . . . . .	245	10. Rezepte zur Verwertung von Birnen und Quitten . . . . .	256
4. Heildiätetik . . . . .	246	11. Fragen und Antworten . . . . .	257
5. Vom kommenden Licht der Erkenntnis . . . . .	251	12. Geschäftliches . . . . .	257
6. Festtags Nachklang . . . . .	253	13. Büchertisch . . . . .	VII
7. Zur Freude der Kinder: Rätsel . . . . .	254		

## NEUJAHRSWUNSCH.

Das neue Jahr begrüsst mit Freundlichkeit  
Gleich wie ein Kind das junge, warme Leben,  
Das ihm geschenkt ward mit stillem Beben  
Und hoffet auf ein gütiges Geschick,  
Auf Liebe, Sonnenschein und warmes stilles  
Glück! —

Wir schliessen gern uns diesem Wunsche an,  
Und alles, was nur irgendwie erquicken kann,  
Es sei dem Menschenherz zur reinen Freud'  
beschieden,  
Zum Wachstum und zu segensvollem Frieden!—