

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 1 (1929-1930)  
**Heft:** 10

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Rohkost ist Heilkost!



So ist unsere neueste Reklameschrift betitelt.  
Wir geben damit bekannt, dass wir nun-  
mehr alle Sorten Flocken herstellen, nämlich



**Weizen - Roggen - Vollreis - Mais**  
**Gerste - Hirse und Haferflocken**

Sie müssen diese jetzt nicht mehr aus dem  
Ausland beziehen und Sie bekommen sie  
zudem viel billiger und immer frisch.

Verlangen Sie unsern Prospekt mit Rezepten  
und den Verkaufsstellennachweis.

**Matzinger & Renner** Reform-  
produkte  
**Rapperswil**

## BASEL

Reform- und Kräuterhaus

## KREIS

Spalenberg 26 — Tel. B. 91.88

**B E S T E**  
**ROHKOST**  
**KÖRPER**

Einkaufsquelle für Artikel naturgemässer  
Ernährung wie für:

Getreideflocken — Pinienkerne — Honig  
Trockenfrüchte, naturrein usw.

Pflege — Yade-Öl — Bad-Extrakte — Pflan-  
zenöl-Seifen usw.



A. Z.

# VITAM-R

Allgemeine Speisewürze nicht nur für den Vegetarier. Zum Wiederaufbau des durch falsche Ernährung, Überarbeitung, Krankheit und Alter geschwächten Körpers. Bereitet unter optimalen Bedingungen aus dem Plasma besonderer Reinzuchthefen.

## Anwendungsgebiet.

1. **Speisewürze für jede Mahlzeit:** zum Verbessern des Wohlgeschmacks und des Wertes der Suppen, Saucen, Gemüsegerichte, Salate usw. Frei von jeglichen Fleischbestandteilen und Konservierungsmitteln.
2. **Brotaufstrich:** dünn über die Butter verteilt (statt Aufschnitt) von grösster Bekömmlichkeit.
3. **Nahrungsergänzung.** Vitam-R verbessert den durch Kochen zerstörten Nährsalz- u. Vitamingehalt der Speisen. Zweckmässiger Zusatz zur Nahrung werdender und stillender Mütter. Nervenerfrischend für Sportsleute u. Geistesarbeiter.
4. **Stärkungsmittel:** Von vielen Autoritäten empfohlen zur Hebung und Erhaltung der Widerstandskraft des Organismus, besonders bei Verdauungsstörungen, Darmträgheit, Appetitlosigkeit usw. Vitam-R wirkt auf dem Wege der Ernährung hervorragend, kräftigend und durch Sekretin gehalt appetitanregend.
5. **Diätetikum:** Krankennahrungs-Ergänzung b. Zuckerkrankheit, Furunkulose, Rachitis, Stoffwechselstörungen, Unterernährung, nervösen Beschwerden. Vitam-R ist ein biologischer Kraftspender und bei regelmässigem Genuss von erfrischender Wirkung auf Körper und Nerven.

## Gebrauchsanweisung.

1. Vitam-R wird zweckmässig zu allen Mahlzeiten als würzende Ergänzung und zur Herstellung delikater belegter Brote verwendet.
2. In Suppen, besonders auch Krankensuppen aus Griess, Hafermehl etc., wird etwa  $\frac{1}{2}$ — $\frac{1}{1}$  Teelöffel Vitam-R für den Teller nach dem Kochen an Stelle von Salz oder anderer Würzen verrührt. Der Wohlgeschmack und der innere Wert der Speisen werden dadurch bedeutend erhöht.
3. **Gemüse usw.** werden nach dem Kochen mit Vitam-R abgeschmeckt, ohne Verwendung von Salz usw.
4. **Butterbrote** werden dünn mit Vitam-R bestrichen und eventuell mit Tomaten, Schnittlauch, Brunnenkresse etc. belegt. Jeder weitere Aufschnitt wird dadurch überflüssig.
5. **Kindern** gibt man die Hälfte, Kleinkindern täglich eine Messerspitze voll, aufgelöst in dem Wasser, welches der Nahrung beigegeben wird.

Durch alle  
Reformhäuser  
erhältlich

Packungen: 75 g (Tube)

In Gläsern à 250 g

500 g

Preis Fr. 2.—

5.30

9.70

Bedienen Sie sich sparsamkeitshalber der Pfundpackung!

Engrosvertrieb durch das Spezialgeschäft für Lebensreform

**A. VOGEL, BASEL**