

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 1 (1929-1930)

**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

noch einmal aufgehen und gähren, kann der Verbraucher allerdings nicht damit zufrieden sein. Es gibt noch verschiedene Fehler, die bei der Herstellung der Vollkornbrote gemacht werden können (mit der Backzeit und Hitze) und man möchte solche Bäcker, wenn man es gewahrt, darauf aufmerksam machen. Wer in seiner Ortschaft kein gutes, oder überhaupt kein Vollkornbrot erhält, bekommt solche gerne zugeschickt. Man wende sich vielleicht einmal an unsere Inserenten, die Firmen:

Matzinger & Renner, Elite-Brot, Rapperswil (St. Gallen).  
V. Hoinkes & Cie., Zürich 4, Werdstr. 60 und Rindermarkt 7.  
A. Ruchti (vorm. A. Zorn), Liebefeld/Bern.  
Alb. Bauer, Stauffacherstr. 5, Bern.

und man wird ein gutes, bekömmliches Brot erhalten.

---

**Ein neues Wanderinstrument.** Hinaus ins Grüne! Das Wandern stimmt fröhlich. Ein Begleiter ist deshalb sehr willkommen. Ihm kann man all die Empfindungen beim Durchstreifen der Natur mitteilen. Wer ist dieser Begleiter?

Ein schlichtes 10-saitiges Musikinstrument, die leider lange zu Unrecht vergessene alte Emmentaler Handzither, die heute als «Wald- und Wanderlaute» besonders in Naturfreundekreisen wieder zu verdienten Ehren gezogen wird. Der Klang dieser eigenartigen Laute unterscheidet sich wesentlich von demjenigen der Mandoline. Wie diese eigentlich nur im Süden richtig daheim ist, bürgerte sich die Wald- und Wanderlaute gerade bei uns, im Lande der Wälder, Wiesen, Seen und Berge ein. Ihr Klang reimt sich wunderbar zu unsern heimatlichen Volksliedern und ist so recht in der grünen Landschaft unserer Gegend zu Hause.

Die typische Stimmung und andere Merkmale der alten Emmentaler Handzither sind beibehalten, wurden aber mit verschiedenen im neuzeitlichen Instrumentenbau bewährten Verbesserungen den Wanderzwecken angepasst. Die früheren Wirbel sind durch eine Mechanik ersetzt, damit ist ein leichtes Stimmen und lange Stimmhaltung erreicht. Das Instrument eignet sich zum Einzel- und Zusammenspiel, auch mit anderen Instrumenten, wie auch vorzüglich zur Begleitung von Liedern auf dem Marsch und bei der Rast.

Die Wald- und Wanderlaute wird auf zwei Arten gespielt; durch Anschlagen der Saiten mit Spielblättchen und im Zupfen der Saiten. Das Spiel ist durch eine eigens für dieses Instrument geschaffene Selbsterlernschule leicht zu erlernen und wird jedem Wandervogel, auch im Heim, dauernd Freude bereiten. Es ist dem reizenden Instrument in allen Kreisen, wo Gemüt und Frohmut noch zum Recht kommen, weiteste Verbreitung zu wünschen.

H. B.

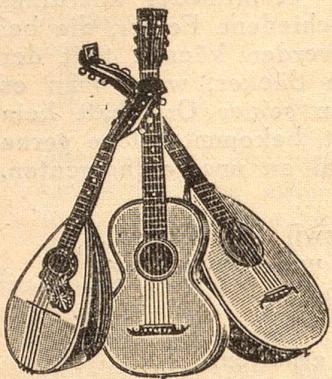
---

## KLEINER ANZEIGER

**Gesucht auf Juli/August** für gepflegten Haushalt, 3 Personen, eine gesunde, frohe Hilfe, die selbständig ein sonniges Hauswesen, sowie eine einfache veget. Küche zu führen versteht. Familienanschluss. Angebot mit Zeugnis und Bild an Hilde Wyser-Ingold, Lehrerin, Niedergösgen, Kt. Solothurn.

Zwei Mädchen, Alter 21 Jahre, suchen Stelle in ideal gesinnte Reformfamilie. Offerten unt. Chiff. S. an den Verlag.

Vergessen Sie nicht  
sich bei Bestellungen auf „Das  
neue Leben“ zu beziehen.



## Zur Wanderzeit

vorteilhafte Zupfinstrumente: Lauten, Gitarren, Mandolinen etc. — Als Spezialität: „Wald- und Wanderlauten“ in früherer Zeit unter dem Namen Emmenthaler Waldzither bekannt. Mit Selbsterlernschule leicht erlernbar. Reizendes Begleitinstrument für Wanderlieder.

Größtes Musikaliensortiment,  
Wanderlieder, Lieder zur Laute etc.  
Gratkatalog No. 50



W. BESTGEN'S SOHN, Berna Musikwerke  
BERN, Kapellenstr. 6

## In Bern

beziehen Sie zu Ihrem eigenen Vorteil alle Sorten Steinmetzbrot und Fruchtbrot aus der Steinmetzbäckerei von ALB. BAUER Stauffacherstr. 5. Vers. nach auswärts

Beachten Sie

## WEGHORNS



dextr. Getreide- und Leguminosenflocken sind die Bekömmlichsten für Roh- und Frischkost, sowie für „Bircher Müsli“. — Weghorns VOLLWEIZEN-NUDELN, sowie SPINAT- TOMATEN- und KÄUTERNUDELN sind unerreicht in Geschmack und Bekömmlichkeit. Diät-Nahrung erster Güte. — Preisliste und Prospekte von der

Schweizer. General-Vertretung: F. BUSSINGER, ROMANSHORN

*Arbeiten Sie einen halben Tag für „Das neue Leben“*

*und senden Sie den Verdienst von Fr. 5.— auf das Postcheck-konto V 6883 ein und*

*„Das neue Leben“ arbeitet das ganze Jahr für Sie  
und bringt Ihnen Ratschläge aus der Praxis für die Wieder-bringung und Erhaltung der Gesundheit.*



Echtes kaltgepresstes

## Riviera - Olivenöl

eine vorbildlich feine und gesunde Qualität. Erhältlich in Reformhäusern: wo nicht, Depotnachweis oder Lieferung (in Kannen von 2, 5, 10 Lit.) per Post franko Schweiz und Ausland.

Muster, Preisliste, Rezepte, Aufklärung kostenfrei.

*Olivenölhaus ALFRED BRACK, Aarau*

Extra fein aromatische

## HIMBEEREN

auf ungedüngtem Boden gewachsen junge

## ERDBEERPFLANZEN

liefert aus eigener neuzeitlich geführter Beerenkultur

**E. Schurter-Schäppi, Benken / Zürich**

## BROTELLA

zur naturgemässen Bekämpfung der

## Stuhlverstopfung

Unlust, Schmerz, oft unerträgliche Qualen sind die gefürchteten Folgen Ihres Leidens. Sie sind die Warnung zugleich vor den ernsten Gefahren der Verstopfung!

Wie die Peitsche auf das müde Pferd, so wirken Gewaltkuren und drastische Mittel. Augenblickserfolge werden mit ernsten Schädigungen der Gesundheit bezahlt. Darmpflege mit

**BROTELLA** führt auf naturgemässe Weise zum Dauererfolg. Sie bringt nicht nur die ersehnte Befreiung, sondern mehr: Sie bringt die frühere normale Verdauung wieder zurück.

BROTELLA ist in den Apotheken, Drogerien und Reformhäusern erhältlich.  
Brotella mild Fr. 3.— Dr. A. Landolt, Rombach Brotella stark Fr. 3.75

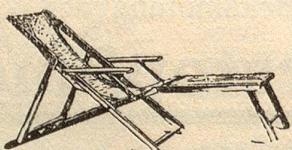
## Drei Bitten an den Leserkreis.

1. Wenn Ihnen «Das neue Leben» gefällt und Sie solches gerne immer in Ihrem Hause haben möchten, dann bitten wir Sie, uns den sicherlich bescheidenen Abonnementsbetrag nächstens auf unser Postscheckkonto V 6883 einzubezahlen.
2. Ist Ihnen sogar eine solche Auslage nicht möglich und Sie würden «Das neue Leben» trotzdem gerne als Berater in Ihrem Hause haben, dann schreiben Sie uns und wir senden Ihnen solches wenigstens für ein halbes Jahr «gratis» zu.
3. Stehen Sie unseren Gedanken nicht freundschaftlich gegenüber und ist Ihnen eine naturgemäße Lebensweise unerwünscht, dann tun Sie uns bitte den grossen Gefallen und refürieren Sie diese Zeitschrift, was Ihnen absolut keine Spesen verursacht.

Wir hoffen also, dass alle Leser «Des neuen Lebens» zu einem dieser drei Punkte Stellung nehmen werden und verbleiben indessen

Mit freundlichem Gruss  
Die Redaktion.

An dieser Stelle danken wir noch allen Freunden für die Zusendung der Adressen von wirklichen Interessenten und wir freuen uns immer wieder durch die Zusendung solcher Adressen unterstützt zu werden, denn wir haben auf diese Weise manchem Gesinnungsfreunde einen angenehmen Dienst erweisen können.



Prima  
**LIEGE-STÜHLE**

mit Fussverlängerung  
solange Vorrat

Frs. 17.—

mit Schaukelvorrichtung  
Frs. 8.— mehr

### Neuheit!

#### Ihr Ferienmobiliar in der Handtasche!

#### „Wiba“ zusammenlegbare Möbel

1 Fauteuil 1,400 Gr. Frs. 22.50

1 Tisch „ 22.50

1 Chaiselongue „ 35.—

alles zusammenlegbar und mitzuführen in  
der Handtasche

Thiersteinallee 33    **Wirth - Möbel, Basel**    Tel. Safran 35.72

## Steinmetz-Vollkorn

-Hörnli, -Nudeln, -Spaghetti u. -Macaroni sind die vollkommensten Teigwaren der Gegenwart. — Von Dr. Bircher-Benner und andern Autoritäten sehr empfohlen. — In allen Reformgeschäften und Merkurfilialen erhältlich. — Überall Wiederverkäufer gesucht. — Geschwister Meyer, Lenzburg.

## Für Touren und Reisen

eignen sich am besten Vollkornbrote, weil sie sich lange halten, weil sie ausdauernd machen und keine Stuhlverstopfung verursachen

**ELITE** Früchte-  
Vollweizen-  
Kleie-Phosphat-

**BROTE**

sollten in keinem Rucksack fehlen.

## Für Rohkost:

### Elite-Weizen- u. Roggenflocken

Erhältlich in Reformhäusern, oder direkt durch uns.  
Überall Ablagen gesucht. Muster und Preislisten  
stehen zu Diensten.

**Matzinger & Renner, Rapperswil**  
ELITE-PRODUKTE

Ihr

### BIRCHER-MÜESLI

ist

vollkommen, wenn Sie es mit

### Nuxo-Mandelmilch

aus MANDELPURÉE zubereiten

In allen Reformhäusern u. bessern  
Lebensmittel-Geschäften  
erhältlich



Mandelpurée, feinste ROHKOST, ist eine vielseitige, leicht verdauliche Krähen-, Diabetiker-, Kinder- und Säuglingsnahrung. Es ist auch im Sommer sehr haltbar und schmilzt nicht, eignet sich daher besonders als Touren-Proviant, Brotaufstrich und zur Bereitung von Mandelmilch, ein nahrhaftes, bekömmliches und zugleich durststillendes Getränk.

Alleiniger Hersteller:

**J. Kläsi, Nuxo-Werk, Rapperswil**

A. Z.

# VITAM-R

Begeisterter Empfang überall dort, wo Vitam-R erscheint! Warum? Weil Vitam-R das lange gesuchte oft entbehrte Mittel darstellt, das die vollendete Lösung der **Fleischfrage** bringt und zugleich die **Gesundheitsfrage** in einfachster Weise löst.

## Die 3 Fundamente des Vitam-R

1. Vitam-R ist vom würzigen Geschmack frischen Fleischextraktes, ohne daß Aroma — oder Würzstoffe künstlich hinzugesetzt wurden (dieser unnachahmliche Geschmack ist ein sorgfältig gehütetes Geheimnis der Herstellerfirma). Alle Annehmlichkeiten des Fleisches, Fleischextraktes, der Suppenwürzen etc. ohne jeden Nachteil bietet Vitam-R in Form des nach biologischem Verfahren behandelten Zellinhaltes edler Heferassen.
2. Vitam-R beugt vielen Krankheiten vor, es ist ein Feind von Krankheitsstoffen und schützt vor Infektionen (Grippe, Tuberkulose, Typhus, Cholera etc.). Es erhöht die Widerstandskraft des Organismus, die Schaffenskraft geistiger u. körperlicher Arbeiter, besiegt die unnatürliche Müdigkeit der Schulkinder, reinigt Blut und Säfte, verjüngt und erkraftet den gesamten Organismus.
3. Vitam-R ist der ideale Speisezusatz und Brotaufstrich für Gesunde und Kranke. Es ersetzt die durch Kochen zerstörten Vitamine und wertvolle Nährsalze der Speisen durch seinen Vitaminreichtum und durch seine sonstigen biodynamischen Kräfte. Es gibt keinen Kulturmenschen, dem Vitam-R nicht von größtem gesundheitlichem Nutzen sein könnte.

# VITAM-R

Durch alle Reformhäuser erhältlich

Packungen: 75 g (Tube) / 250 g / 500 g

Bedienen Sie sich sparsamkeitshalber der Pfundpackung!

Engrosvertrieb durch das Spezialgeschäft für  
Lebensreform    **A. VOGEL :: BASEL**