

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 1 (1929-1930)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
Herausgegeben von A. VOGEL, VERLAG „DAS NEUE LEBEN“, BASEL

Copyright by Verlag „Das neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

JULI 1929

No. 5

1. JAHRGANG

## INHALTSVERZEICHNIS:

- |  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| 1. Gespräch über neuzeitliche Ernährung<br>von Freund und Gegner . . . . . | 98  | 8. Gedanken aus dem Leserkreis . . .                       | 114 |
| 2. Berichte einer Peruanerin . . . . .                                     | 101 | 9. Meine persönlichen Erfahrungen mit<br>Vitam-R . . . . . | 116 |
| 3. Das Kochsalz . . . . .  | 105 | 10. Warenbericht: . . . . .                                | 119 |
| 4. Salzlose Übergangsnahrung . . . . .                                     | 106 | Pinien. Körperpflege (Salböle).                            |     |
| 5. Anstaltsleben . . . . .   | 108 | Himbeeren. Brot. Ein neues<br>Wanderinstrument.            |     |
| 6. Ameisen und Sonnentanz . . . . .  | 111 | 11. Kleiner Anzeiger . . . . .                             | 121 |
| 7. Zur Freude der Kinder: Nur ein Traum                                    | 112 |  |     |

## „DAS NEUE LEBEN“

erscheint Mitte jeden Monats.

**Abonnementspreis für die Schweiz:** Einzelnummer Fr. —.50, halbjährlich Fr. 2.80, jährlich Fr. 5.—.

**Abonnementspreis für Deutschland:** Halbjährlich Mk. 2.80, jährlich Mk. 4.80.

**Übriges Ausland:** Halbjährlich Fr. 3.50, jährlich Fr 6.—.

Bei Bestellungen von Einzelheften kann der Betrag in Briefmarken beigefügt werden. Um Nachnahmespesen zu vermeiden, möchte man bei Abonnementsbestellungen den Betrag stets gleichzeitig auf unser Postcheckkonto V 6883 einbezahlen (in Deutschland Karlsruhe 70323).

**Inseratbestellungen** müssen 15 Tage vor Erscheinen der betreffenden Nummer im Besitze des Verlags sein. Telephon Basel Birsig 6786.

**Zu beziehen** durch alle Buchhandlungen oder direkt vom Verlag.

**Buchhändlerische Auslieferung für Deutschland und die Tschechoslowakei:**  
Buchhandlung Lütke & Co., Breitkopfstr. 9, Leipzig C 1. Postcheckkonto Leipzig 60597 und Prag 77721.

**Buchhändlerische Auslieferung für Oesterreich:** Buchhandlung W. Müller, Stiftsgasse 21, Wien VII.

**Alle Zuschriften** sowohl an die Redaktion wie an die Administration sind an den Verlag „Das neue Leben“, Basel 2 zu richten.