

# Fragen und Antworten

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform**

Band (Jahr): **1 (1929-1930)**

Heft 4

PDF erstellt am: **26.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## FRAGEN UND ANTWORTEN

---

**Wieso kann der Eskimo ohne Pflanzennahrung leben?** (An C. in Zofingen.) Die gleiche Frage hat mich vor einigen Jahren beschäftigt, und da fragte ich einen bekannten Naturforscher, der mir folgende Auskunft gab. Schon der Name Eskimo (eigentlich Eski-mwhan), der soviel wie «Rohfleisshesser» bedeutet, zeigt, dass dieses Volk fast ausschliesslich aus rohem Fleisch lebt. Da das Fleisch arm ist an Mineralbestandteilen, ist es notwendig, dass der Eskimo unheimliche Quantitäten zu sich nimmt, um seinen (Nährsalz) Bedarf zu decken. Es ist nichts Ungewöhnliches, dass ein einziger Eskimo seine 15 Kg. rohes Fleisch pro Tag verschlingt. Für unsere Begriffe eine Unmöglichkeit!

Im Herbst nähren sie sich reichlich mit erjagten Vögeln und essen als Zुकost verschiedene Kräuter, Wurzeln, Beeren.

Lange hat man gesucht, wieso der Eskimo während des Winters zu seinem allernotwendigsten Vitaminbedarf komme und da hat man bemerkt, dass der Eskimo immer wenn er ein Renttier schlachtet das Blut herauslässt und den gesamten Mageninhalt, sowie den noch nicht verdauten Darminhalt dazu schüttet (als Würze), und diese Nahrung liefert ihm wenigstens den allernotwendigsten Bedarf an Ergänzungsstoffen (Vitamine).

Ragnar Berg, der bekannte Chemiker und Physiologe, schreibt in seinem hervorragenden Werke «Die Vitamine» (Verlag von S. Hirzel, Leipzig) Seite 21 folgendes:

«Wenn als Beweis die Lebensweise halbwilder Völkerarten, wie z. B. der Eskimo, herangezogen wird, so stimmt diese Beweisführung nicht. Missionare, Ärzte und Forschungsreisende, die z. B. bei den Eskimos gelebt haben, bekunden übereinstimmend, dass bei fast reiner Fleischnahrung diese Menschen durchaus nicht so gesund sind, wie behauptet wird. Während des Sommers, wo noch einige vegetabilische Nahrung zu finden ist, leiden sie trotzdem überaus häufig an hämorrhagischen Erscheinungen (Blut durch die Schleimhäute, blutigen Stuhl, Blut im Urin) und sind gegenüber ansteckenden Krankheiten ausserordentlich anfällig. Im Winter dagegen, wo die Leute hauptsächlich auf getrocknetes Fleisch angewiesen sind, tritt selbstverständlich der Skorbut als gefürchteter Gast auf, der häufig ganze Stämme fast vollkommen ausrottet.

Sehr interessant ist in dieser Hinsicht ein Bericht von Kuczynski (3116) über seine Untersuchungen bei der Bevölkerung der kirgisisch-dsun-garischen Steppe. Die Völker leben dort fast ausschliesslich von Fleisch, Milch und Kumys (gegorener Stutenmilch). Als Folgen von dieser Lebensweise gibt der Verfasser an: Neigung zu Hautkrankheiten, skrofulöse Erkrankungen, frühzeitige Erblindung, bösartige Ohrenleiden und Taubheit, Tuberkulose, Arteriosklerose, Fettinfiltration der Intima, Gicht, Apoplexie, Schrumpfnieren, Magen- und Darmstörungen. Das Geschlechtsleben ist stark ausgeprägt: Neurastheniker und insbesondere Sexualneurastheniker gibt es viele, und Hysterie sowie echte Psychose sind nicht selten. Häufig ist eine ausgesprochene Fettleber. So sieht die berühmte Gesundheit der fleisshessenden Völker aus!

---

## WARENBERICHT

---

**Die Kirschenzeit** ist nun wieder da und grosse und kleine Kinder freuen sich auf die saftigen weissen, roten, braunen und schwarzen Beeren. Der Tisch des Rohköstlers wird nun wieder etwas vielseitiger, da die unersetzlichen Apfel nun am Schwinden sein werden. Wer auf dem Lande wohnt oder einen Garten hat, kann sich nun das Morgenessen wie die Vögel auf dem Kirschbaume holen, und es ist etwas