

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 1 (1929-1930)

**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das neue Leben

Monatliche Zeitschrift u. Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform  
Herausgegeben von A. VOGEL, VERLAG „DAS NEUE LEBEN“, BASEL  
Copyright by Verlag „Das neue Leben“ 1929. Alle Rechte vorbehalten.

JUNI 1929

No. 4

1. JAHRGANG

Abonnementspreis für die Schweiz: Halbjährlich Fr. 2.80, jährlich Fr. 5.—  
Postcheckkonto V 6883

Abonnementspreis für Deutschland: Halbjährlich Mk. 2.80, jährlich Mk. 4.80  
Übriges Ausland: Halbjährlich Fr. 3.50, jährlich Fr. 6.—

Inseratbestellungen müssen 15 Tage vor Erscheinen der betreffenden  
Nummer im Besitze des Verlags sein. Telephon Basel Birsig 6786  
Auflage 10 000 Exemplare.

## INHALTSVERZEICHNIS:

1. Gespräch über neuzeitliche Ernährung von Freund und Gegner . . . . .	73	8. Frage und Antwort: . . . . .	94
2. König oder Sklave? . . . . .	82	Wieso kann der Eskimo ohne Pflanzennahrung leben?	
3. Barfußlaufen . . . . .	84	9. Warenbericht: . . . . .	94
4. Sonnenwirkung . . . . .	86	Die Kirschzeit. Flüssiges Obst.	
5. „Wenn die Glockenblumen läuten“ . . . . .	89	Rohkostmaschine.	
6. „Nur eine Frau!“ . . . . .	89	10. Kleiner Anzeiger . . . . .	96
7. Zur Freude der Kinder: „Summi“ . . . . .	93		

## EIN GESPRÄCH ÜBER NEUZEITLICHE ERNÄHRUNG VON GEGNER UND FREUND.

Kaum war ich in W. ausgestiegen, um mich zu einer Jura-wanderung zurecht zu machen, als mir jemand auf die Schultern klopfte «Salu Max!»

«Was? Du bist es, Hans? Wo kommst du denn her? Ich glaubte, du seiest über alle Berge unter den schattigen Palmen des Südens!»

Ja, wenn mir nur diese verflixte Hitze nicht so aufs Dach gegeben hätte. Auch der Arzt riet mir, wieder heimzugehen, denn ich hätte zu dickes Blut.»

«Ja, hat dir der Arzt denn nicht gesagt, wie dieses Blut verbessert werden kann, damit es leichter in deinen Adern rolle?»

«Er hat mir nur geraten, es sei das beste für mich, heimzugehen, und ich wäre schon eher wieder hier, wenn mich nicht einige Kollegen abgehalten hätten. Die wollten mir nämlich immer plausibel machen, ich solle kein Fleisch, keine Eier, keine scharfen Gewürze und wenig Hülsenfrüchte essen, ich sollte keinen Wein trinken und zudem fast alles roh zubereitet geniessen. Weisst du, das war eine ganz verrückte Gesellschaft, die ich um mich hatte, denn die tranken keinen Wein, rauchten nicht, sie lebten