

**Zeitschrift:** Das neue Leben - Im Lichte neuzeitlicher Erkenntnis : monatliche Zeitschrift und Ratgeber über alle Gebiete der Lebensreform

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 1 (1929-1930)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Warenbericht

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## WARENBERICHT

---

Die Wacholderbeere ist von jeher als eine ganz eigenartig, feinwirkende Frucht bekannt und man sollte es wirklich nicht für möglich halten, dass in dieser kleinen Frucht so stark wirkende Säfte enthalten sein können. In rohem Zustande genossen, wirken diese nämlich ganz vorzüglich auf unser Drüsensystem, und zwar sowohl belebend, als auch reinigend. Als die auffällige Lukutatereklame aufkam, konnte ich nicht begreifen, dass man an unserer kräftigen Wacholderbeere als etwas ganz Unscheinbarem so achtlos vorüberging, und nach dem fernen Indien Ausschau hielt.

Wenn wir naturgemäß zu leben beginnen, werden unsere Drüsen sowieso wieder verjüngt, d. h. restauriert, jedoch kann man mit einem so hervorragenden Naturmittelchen den Körper unterstützen, indem man ihm Stoffe zuführt, die er zur Reinigung notwendig gebrauchen kann.

Immer, wenn ich im Gebirge an Wacholderbeerstauden vorüberkomme, und es reife Beeren hat, hole ich mir einige, die ich während dem Weitergehen kaue, und es ist direkt auffallend, wie nach kurzer Zeit schon durch zwei bis drei Beeren eine eigenartige Reaktion eintreten kann! Ein mollig warmes Gefühl geht, wie eine innerlich strahlende Sonne vom Magen aus nach allen Seiten hin und nach 15 bis 20 Minuten verspüre ich regelmässig einen ganz energisch knurrenden Magen. Morgens gehe ich immer nüchtern auf Touren und da ist das erst einige Wacholderbeeren, die dann den richtigen Appetit bringen, um mit Hochgenuss hinter die herrliche Rohkost steigen zu können. Im Gebirge, nach vielleicht zweistündiger Wanderung kann man allerdings von herrlicher Rohkost sprechen, denn da schmeckt einem ein alter, harter Brotrest besser, als im Tale das feinste Gericht.

Diese Erfahrungen mit der Wacholderbeere haben mich dazu bewogen, einen Weg zu suchen, wie ihr Saft roh gewonnen werden kann, d. h. ohne Erhitzung, damit die feinen, aktiven Stoffe unversehrt bleiben, und ich habe nach langem eine Herstellungsmethode gefunden, die einen rohen, reinen Wacholderbeersaft bald jedem Reformhaus erhältlich machen wird. Dieser Saft wird in neuen, grossen Vakuumapparaten hergestellt, die schon bei ganz niedriger Temperatur arbeiten und wird als A v o b a - W a c h o l d e r b e e r s a f t in jedem Reformhaus erhältlich sein, und zwar zu Fr. 3.80 per  $\frac{1}{2}$  Kg. Büchse.

An die Kaffeeschwestern hätte ich auch noch eine kleine Mitteilung vorzunehmen, denn ich sehe oft ein krummes Gesicht, wenn ich da und dort den Bohnenkaffee mit vollem Rechte in ein ganz ungünstiges Licht stelle. Wer unbedingt einen Kaffee trinken will, dem rate ich, doch wenigstens mit diesem Genusse einen Wert zu verbinden, denn wir sollten wirklich nichts zu uns nehmen, das nur Genussmittel und sogar noch ein schädliches ist.

Wer Zeit hat, sammle sich nach alter Väter Sitte etwas Löwenzahnwurzeln, wenn möglich auch Wegwartwurzeln, schneide solche in kleine Stücke und lege sie auf den Ofen zum trocknen. Nachdem röstet man sie in einer alten Pfanne schön braun, nimmt noch etwas Roggen und einige in kleine Stücke geschnittene gelbe Rüben dazu und das ganz gibt einen ausgezeichneten Gesundheitskaffee. In

einer Büchse aufbewahrt, hält er sich monatelang sehr gut und hat auf die Darmtätigkeit eine ausgezeichnete Wirkung. Auch ist er sehr reich an Mineralbestandteilen, die dem Körper sogar sehr gut bekommen. Ähnliche Zusammenstellungen sind zwar auch fertig im Handel und sind wirklich sehr empfehlenswert. Ich erinnere hier z. B. an den Anlikerkaffee, sowie den würzigen Avoba-Kaffee. Von letzterem erhalten Sie in jedem Reformhaus ein kleines Probebeutelchen «gratis», um damit einen Versuch zu machen. Schmeckt Ihnen ein solches Getränk, dann sparen Sie erstens Geld, da solche Getreide-, Frucht- und Wurzelkaffees immer billiger sind als Bohnenkaffee und zweitens ist ein solches Produkt nicht nur unschädlich, sondern es bietet Ihnen noch einen Nutzen, durch seinen Gehalt an wertvollen Mineralbestandteilen.

## KLEINER ANZEIGER

**Gutes Reformhaus** in der Zentral-schweiz ist infolge Wegberufung des Inhabers  
zu verkaufen.

Ernstgemeinte Interessenten erhalten nähere Auskunft beim Verlag.

**Lebensreformer**, die ein grösseres Unternehmen im Interesse der Sache emporarbeiten wollen, suchen

### Kapital

aus den Händen von Gesinnungs-freunden aufzunehmen. Geliehene Beträge werden sichergestellt und zu 6% verzinst. Wer der Sache auf diese Art gerne dienen möchte, kann alles nähere unter Chiffre B. P. 29 durch den Verlag erfahren.

**Der Verlag** selbst sucht ein neu-zeitlich eingestelltes **Fräulein** zur selbständigen Leitung aller Verlagsarbeiten, Versand, Buchhaltung, Korrespondenz etc. Diesen Anforderungen entspre-chende Bewerberinnen möchten sich mit Gehaltsansprüchen an den Verlag wenden.

Aus Basel oder Umgebung wird ein rechtschaffenes, intelligentes **Mädchen** (Reformerin bevorzugt) als **Ladentochter** in Reformhaus gesucht. Offerten an den Verlag.

**Ein neues Rohkostbuch.** — 365 Rohkosttage von Walter Thiele aus Freiburg ist soeben in unserem Verlag erschienen. Wir empfehlen allen Gesinnungs-freunden, solches wenn möglich anzuschaffen, da es besonders für Vorgesetzte, die Zusam-menstellungen selbst machen können, wirklich viel zu bieten vermag. Lassen Sie sich solches im Reformhaus vorzeigen. Preis per Buch Fr. 3.75.

**Leistungsrohe, gesunde Reformerin** findet reiches Arbeitsfeld in Reformhaus bei tüchtiger Kenntnis aller vorkommenden Bureaurbeiten und praktischer Erfahrung regen Geschäfts-betriebes. Offerten unter Chiffre C. B. 45 an den Verlag.

**Idealgesinntes, arbeitsfreud. Mädchen** (kinderliebend) findet **Vertrauensstelle** in vielbeschäftiger Reformfamilie. Ordnungsliebe, Einfachheit und neuzeitliche Le-benseinstellung betr. Ernährung wird bevorzugt. Offerten unter Chiffre S. V. 77 an den Verlag.

**Welche frohgemute Reformerin** versteht sich auf tüchtige, ge-wissenhafte Pflege von Mutter und Kind während der Geburt und der nachfolgenden Zeit? Auskunftsanfrage unter Chiffre K. V. 311 an den Verlag.