

Zeitschrift: Treterre : semestrale di Terre di Pedemonte e Centovalli
Herausgeber: Associazione Amici delle Tre Terre
Band: - (2008)
Heft: 50

Rubrik: Associazione

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ASSOCIAZIONE LUNEDINSIEME

Il tema della serata, svoltasi nella sala comunale di Cavigliano all'inizio di marzo era: "La semplicità del conoscersi" - alla scoperta di 3 terapie complementari

FLORITERAPIA

***Fiori di Bach:** riequilibrano e riarmonizzano gli stati mentali ed emotivi.*

KINESIOLOGIA

Corpo Mente Emozioni

Per trasformare ed utilizzare al meglio le proprie risorse fisiche, energetiche, intellettuali ed emozionali.

Kinesis = Movimento

ORTHOBIONOMIA

***Orthobionomy**
giusto / vita / legge
corretto / principio*

Durante la presentazione si sono alternate le relatrici Alberta Belli, terapeuta complementare, floriterapeuta B.F.R.P. (*Bach Foundation Registered Practitioner*); Francesca Albertini, terapeuta complementare, Kinesio-ologa; Augusta Beldi, terapeuta complementare, orthobionomista.

Con competenza e professionalità hanno illustrato quanto possa essere utile avvicinarsi, conoscere, prendere coscienza, ossia migliorare la consapevolezza che ogni persona ha di sé e del proprio corpo, delle proprie sensazioni. Sapere che esistono dei percorsi che possono aiutarci a ristabilire e a mantenere un equilibrio per stare bene con noi stessi e con gli altri.

Il pubblico presente, motivato ed attento, ha contribuito con domande pertinenti a rendere interessante l'incontro.

Noi auspichiamo che la conferenza sia servita ad alimentare in maniera intelligente un dibattito al centro del quale sta l'essere umano, con i suoi punti deboli e le sue enormi potenzialità.

Patrizia Ceschi

"Parlemass ciar"; nuovo lavoro per la Filodrammatica Amici delle Tre Terre.



Emigrazione, parola che per anni ha accompagnato le nostre genti e che ancora oggi suscita un senso di impotenza e di ineluttabilità.

Parlare di emigrazione significa parlare di sradicamento, di abbandono, di insuccesso, di adattamento, di intolleranza, di nostalgia...

Tanti sentimenti, a volte contrastanti, che il bravo Andrea Keller, instancabile autore delle commedie della nostra filodrammatica, ha saputo magistralmente condensare nei due episodi del nuovo lavoro teatrale.

Un primo brano parla dell'emigrazione ticinese in California alla fine dell'Ottocento, un tempo ormai lontano che però ha lasciato segni indelebili nelle nostre terre e nella nostra gente.

L'altro, parla di attualità, di emigranti che cercano da noi la risposta alle loro necessità ed alle loro paure. Troppo spesso ci dimentichiamo del percorso che anche i nostri avi hanno fatto!

Troppo spesso puntiamo il dito verso chi, a detta di alcuni, viene a disturbare il nostro quieto vivere e le nostre abitudini.

Un lavoro, quello della Filodrammatica Amici delle Tre Terre, che fa riflettere, che, anche attraverso battute umoristiche, ci mette davanti alle nostre responsabilità, ai nostri doveri.

L'auspicio è che nessuno debba mai più emigrare per cercare pane lontano dalle proprie radici e dai propri affetti... ma intanto godiamoci questa nuova fatica dei bravi attori della nostra Filo!

Lucia Galgiani



La Redazione in gita nel Parmese per i 25 anni della rivista. (12-13 aprile 2008)

Foto © Dario Albertini

RAIFFEISEN

Centovalli Intragna
Pedemonte Verscio
Onsernone Loco

Tel. 091 785 61 10
Fax 091 785 61 14
www.raiffeisen.ch/verscio