

**Zeitschrift:** Treterre : semestrale di Terre di Pedemonte e Centovalli  
**Herausgeber:** Associazione Amici delle Tre Terre  
**Band:** - (1998)  
**Heft:** 30  
  
**Rubrik:** Associazione

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**S**i è tenuta lunedì 1° dicembre 1997 l'annuale assemblea ordinaria dell'Associazione Amici delle Tre Terre. Dopo l'approvazione della relazione presidenziale, delle relazioni dei capi commissioni (rivista-teatro-ginnastica) e dell'approvazione dei conti, si è proceduto alla nomina di un nuovo membro di comitato nella persona del Signor Giuseppe De Bianchi di Tegna, già revisore dei conti. A nuovo revisore è stato nominato il Signor Diego Generelli che unitamente alla Signora Mariangela Ceresa provvederà alla revisione dei conti per i prossimi due anni. La nomina di un nuovo membro di comitato si è resa necessaria in seguito alle dimissioni della signora Fausta Filipponi, segretaria, per motivi professionali. Nuovo segretario dell'Associazione è stato nominato il signor Giovanni Tonascia. Il comitato dell'Associazione è ora composto dalle seguenti persone:

Alessandra Zerbola  
(presidente)

Giovanni Tonascia  
(segretario-cassiere)

Enrico Leoni  
(responsabile Rivista Treterre)

Milena Zerbola  
(responsabile Filodrammatica)

Maria Keller  
(responsabile ginnastica)

Remo Belotti  
Mauro Broggin  
Giuseppe De Bianchi  
Lucia Galgiani  
Ilario Garbani  
Patrizia Rossi-Ceschi  
Claudio Zaninetti

## Lunedinsieme

Continuano con successo gli appuntamenti di "Lunedinsieme", organizzati dalla nostra Associazione la quale propone, sotto forma di conferenze o serate informative, sempre temi diversi e di interesse generale che vedono una buona partecipazione di pubblico. Gli appuntamenti per la stagione 97/98 sono stati i seguenti:

27 ottobre 1997

### **Alimentazione**

salute fisica e psicologica  
relatrice: dottoressa Antonella Bettata

9 marzo 1998

### **Aura Soma** guarire con i colori

relatrici: Iris Stalder e Ursula Belotti

6 aprile 1998

### **La depressione**

relatore: dott. Tazio Carlevaro

27 aprile 1998

### **Alimentazione sportiva**

con il dott. Gian Antonio Romano

11 maggio 1998

### **Diaporama sulla montagna**

con Angelo Tanadini

Pensiamo di fare cosa gradita, visto l'interesse e la richiesta pervenuta alla nostra Associazione da parte di persone che non hanno potuto partecipare alla serata sul tema Aura Soma, di pubblicare la relazione fatta dell'esperta Signora Iris Stalder.

## AURA SOMA erbe, aromi, minerali e colori per il vostro benessere

Questo nuovo e singolare concetto di terapia, d'origine inglese e nato nel 1984, unisce la terapia delle erbe, degli aromi e dei minerali con la cromoterapia (cura tramite colori).

Si utilizzano tra l'altro 98 bottigliette bicolori contenenti acqua e olio che formano due strati ben distinti. Ogni combinazione ha un suo effetto specifico e la filosofia di base è che **noi siamo i colori che scegliamo!**

La scelta dei colori fornisce informazioni sulle nostre disarmonie mentali, emozionali, nonché sui probabili disturbi fisici. Le bottigliette quindi ci danno un'indicazione sul senso e le potenzialità della nostra vita e dove ci porterà il viaggio della nostra esistenza. Ci aiuta a ritrovare il senso della vita o di una sofferenza, a guardare i nostri problemi, a trovare nuove vie per confrontarci con essi, per affrontare ed eliminare gli ostacoli che noi stessi abbiamo messo sul nostro cammino.

In fondo esiste solo una malattia:

***Non rendersi conto dello scopo e del senso della nostra vita.***

### CHE COS'È AURA SOMA ?

L'AURA è il campo elettromagnetico che circonda qualsiasi essere vivente, è caratteristico e unico per ciascuno di noi





come le impronte digitali. SOMA deriva dal greco e significa corpo.

AURA SOMA quindi è una terapia che cura non solo il corpo in quanto fisico ma tiene conto anche delle energie vitali che lo compongono. Persone molto sensibili e sensitive possono vedere questa energia, una capacità innata in tutti noi che poi svanisce con la crescita, inquinata dal pensiero razionale. Non meravigliamoci quando un bambino ci dice di vedere dei colori attorno alle persone.

### COME È NATO AURA SOMA?

La farmacista britannica Wicky Wall, realizzatrice di AURA SOMA, aveva già da bambina poteri medianici ed era in grado di vedere l'aura. Wicky Wall, è nata a Londra come settima figlia da un settimo figlio. Suo padre apparteneva agli Hassim, una setta profondamente religiosa interessata agli aspetti mistici della bibbia.

Oltre ad essere maestro di kabbalah, era alla conoscenza delle qualità terapeutiche delle piante medicinali e dei metodi terapeutici naturali, conoscenza che passò a Wicky allora in tenera età.

La combinazione delle sostanze, tutte naturali, fu data a Wicky, allora 66enne e non vedente per malattia, attraverso un messaggio mediale da un'altra dimensione. Sensitiva ed avendo una formazione professionale adatta, lei era senza dubbio la persona giusta per materializzare una terapia così complessa.

Allora Wicky non aveva idea dell'importanza di ciò che aveva creato. Fu solo in seguito alle esperienze fatte dai suoi pazienti, che usavano gli oli come un prodotto cosmetico, che si rese conto della portata della sua scoperta. Persone con emicrania o sofferenti di mal di schiena, dolori articolari, depressioni o malattie anche più gravi trovarono sollievo o addirittura guarigione.

Wicky, essendo sensitiva, poteva osserva-

re l'aura e scoprì così che ogni persona con un disturbo fisico, emotivo o psichico sceglieva istintivamente una combinazione di colori adatta a curare il proprio malessere.

### LE SOSTANZE DEGLI OLI AURA SOMA

Sono composte da un olio cosmetico naturale purissimo e acqua di una fonte specifica ai quali sono aggiunti degli estratti e degli aromi d'erbe cresciute nel loro ambiente naturale, poi energetizzate con dei cristalli con un procedimento cabalistico segreto.

### COME SI UTILIZZA AURA SOMA?

La persona sceglie con la mano sinistra quattro bottigliette balance fra le 98 diverse combinazioni di colori.

Secondo questa scelta la terapeuta AURA SOMA è in grado di fare un quadro completo non solo dei disturbi fisici ma anche delle disarmonie mentali ed emozionali che sono spesso all'origine delle malattie.

- La prima bottiglia rappresenta il suo vero scopo nella vita e il potenziale.
- La seconda bottiglia mostra il progresso dell'anima e la tematica che vorrebbe integrare.
- La terza bottiglia mostra la situazione attuale.
- La quarta bottiglia indica le energie dal futuro verso il completamento dell'anima.

### Le letture avvengono su quattro livelli:

1. Spirituale - 2. Emozionale - 3. Mentale - 4. Fisico.

Il paziente, una volta individuata la bottiglietta terapeutica, la scuote con la mano sinistra. Con questo gesto la bottiglietta assorbe le vibrazioni e le energie della persona, rispecchiandone la forza vitale

ed il suo stato d'animo. In presenza di un disagio o di una malattia le bollicine si fermano in determinati punti, permettendo così di individuare su quali parti del corpo l'olio vorrebbe essere messo.

AURA SOMA è un sistema terapeutico rispettoso del paziente in quanto è lui stesso che sceglie il rimedio adatto.

### IL PROGRAMMA AURA SOMA

La gamma AURA SOMA è arricchita dai **pomander** e dalle **quintessenze**. Poche gocce, sfregate nella mano poi messe come una nuvola attorno a noi, armonizzano in pochissimi minuti l'aura e perciò neutralizzano uno stato d'animo negativo.

I **pomander** sono una combinazione di quarantanove estratti di erbe e oli essenziali. Stimolano ed attivano l'energia della nostra aura, dandoci una protezione individuale dagli influssi esterni come inquinamento, aggressività, distanza, malumori ecc.

Le **quintessenze** hanno un'energia più sottile e creano un ponte spirituale per collegarci con le energie dei nostri maestri spirituali. Queste essenze hanno lo scopo di aprire i canali della sensitività.

La terapeuta AURA SOMA aiuta a riconoscere il vero potenziale individuale, a sbloccare le attuali situazioni, ad individuare il prossimo passo da compiere per arrivare alla guarigione, all'integrità personale ed a risvegliare le responsabilità che abbiamo verso noi stessi.

**In conclusione possiamo dire che AURA SOMA è una terapia unica e singolare; un dono per tutti coloro che mirano alla saggezza segreta e alla profondità dell'essere.**

**Iris Stalder**, terapeuta

