

**Zeitschrift:** Treterre : semestrale di Terre di Pedemonte e Centovalli  
**Herausgeber:** Associazione Amici delle Tre Terre  
**Band:** - (1992)  
**Heft:** 18  
  
**Rubrik:** Associazione

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Presentazione dell'attività svolta in palestra il lunedì e il mercoledì dalle 20.00 alle 21.00

In generale il programma si articola nel seguente modo:

- fase introduttiva di messa in moto;
  - esercizi di aerobica, stretching e ginnastica yoga;
  - esercizi di respirazione, training autogeno.
- La loro intensità è naturalmente graduata in rapporto alle possibilità dei diversi partecipanti. I vari momenti sono accompagnati da un fondo musicale che ha la funzione di armonizzare le diverse attività.

L'impostazione non rigida dell'ora è appositamente concepita per invogliare il partecipante ad una frequenza regolare e permettergli di trarre dei benefici completi per il corpo e lo spirito. Grazie a questa modalità di lavoro, si constata una presenza media di una quindicina di persone di tutte le età che si ritrovano volentieri per trascorrere un momento di sana convivialità.

La palestra viene messa a disposizione, gratuitamente, dal Municipio di Cavigliano.

La monitrice è la signora Nadia Meneganti; sostituita la signora Verena Giger.

Il corso è organizzato dall'Associazione Amici delle Tre Terre di Verscio. Responsabile è la signora Maria Keller di Tegna, tel. 81.21.70.

## Per iniziativa dell'Associazione Amici delle Tre Terre di Pedemonte la musica classica è ospite della regione.



Brigitte Geller



Daniel Moos

Il rapporto con la musica classica, proprio per una ragione di contenuto selettivo, oserei dire quasi elitario, intrattenuto nelle nostre regioni (in particolare quelle periferiche) per mezzo di concerti, è a volte difficile. Difficoltà incontrate nell'avvicinare i possibili fruitori, timorosi a volte di confrontarsi con qualche cosa di incomprensibile, indeterminabile nei contenuti e nelle forme. Difficoltà sorte anche per la scarsità di mezzi, di interessi e di luoghi adatti per portare in scena opere di Bach, Beethoven, Mozart o Vivaldi.

Attorno a manifestazioni musicali di maggiore consistenza che privilegiano da anni i grossi centri del Cantone ce ne sono altre, sorte grazie soprattutto all'impegno disinteressato di persone sensibili a questa particolare forma artistica e culturale.

Assai attiva anche in questo campo è senza dubbio l'Associazione Amici delle Tre Terre di Pedemonte che, da qualche stagione, in collaborazione con la Pro Centovalli e Pedemonte, propone incontri musicali divenuti ormai una ricorrenza.

Nell'intento di coinvolgere la gente del luogo, gli organizzatori hanno ritenuto di privilegiare due periodi particolari dell'anno: quello dell'Avvento e quello pasquale, scegliendo, quale luogo d'incontro, la chiesa di San Fedele a Verscio.

L'Avvento e la Pasqua sono parsi stimoli e suggestioni a una larga cerchia di compositori: da J.S. Bach a Beethoven, da Vivaldi a Mozart esemplificati dalla stupenda pagina che è lo Stabat Mater di Pergolesi; evocate poi nella letteratura sacra da molti autori romantici. Composizioni vocali o strumentali, così come voce e strumenti sono intervenuti durante gli appuntamenti sin qui suggeriti dagli Amici delle Tre Terre di Pedemonte.

Le citazioni sono d'obbligo e comprendono la Corale d'Intragna diretta da Livio Vanoni, l'orchestra dell'Accademia Vivaldi diretta da Paul Szabo, il Gruppo Concertistico della Svizzera Italiana diretto da Prandin, il Gruppo cameristico dell'Orchestra «Botticelli» con la presenza del tenore Angelo Belotti, il Trio Lucilla Piccioni (flauto), Bruno Grossi (flauto) e Giovanna Piccioni (clavicembalo), la Vos da Locarno, la Corale polacca, la Corale Valmaggese e ancora Daniel Moos (organo/clavicembalo) e Brigitte Geller (flauto), nel concerto che si è tenuto l'8 dicembre dello scorso anno sempre nella chiesa di San Fedele a Verscio.

Un ventaglio di scelte e di suggerimenti (che verranno completate dal prossimo appuntamento pasquale con gli allievi dell'Accademia Vivaldi diretti dai maestri Brinckmeier e Scapozza), che stanno ad indicare la vitalità organizzativa, vivacità sottolineata dall'opportunità di dare spazio a giovani musicisti e soprattutto ad alcuni artisti della regione. Occorre ricordare come simili iniziative, proprio per le ragioni brevemente indicate, qui da noi si dissolvono quasi subito.

La disponibilità, l'estemporaneità, l'amore per la musica, distinguono le scelte operate dagli Amici delle Tre Terre di Pedemonte, certamente diverse

da altre volute (più o meno consapevolmente) da enti pubblici o privati.

Queste proposte vanno dunque inquadrare dentro la naturale e coerente dimensione della ricerca di uno o più stimoli, possibilmente confortati dalla certezza di un'azione che possa interessare e coinvolgere anche la gente comune.

**Pierangelo Maddalena**

## ANZIANI + SPORT DI PRO SENECTUTE

Anche ad Intragna c'è la palestra che può dare un'ora di gioia a coloro che appartengono al gruppo «Anziani+sport - Pro Senectute».

Vi partecipa un bel gruppetto di donne, allegre e piene di gioia nel poter dire alle loro amiche: «Alla nostra età siamo ancora in grado di frequentare una palestra. Come ci fa bene quest'ora di ginnastica e di giochi! Gli esercizi fisici ci mantengono in perfetta salute, forti e fieri di noi stessi e soprattutto «giovani».

Chi desidera partecipare può presentarsi direttamente alla palestra ogni giovedì, dalle 15.00 alle 16.00 o informarsi telefonando all'81.12.42.

**La monitrice Paola Kessler**



## I STRAPAZZ DEL SCIOR MARIO

Ultimo lavoro delle Filodrammatiche Amici delle Tre Terre, commedia in due tempi di Andrea Keller.

Nelle Terre di Pedemonte la quieta vita di una famiglia si anima in vista delle votazioni comunali. Un padre legato alle tradizioni e poco incline ai cambiamenti, si trova alle prese con i problemi attuali. Sente che la situazione gli sta fuggendo di mano e lotta per non esserne sopraffatto.

Dopo «Piccoli garbati sotto al ciel dal noss paes» gli «Amici delle Tre Terre» affrontano nuovamente il tema dei rapporti umani servendo il tutto in allegria.

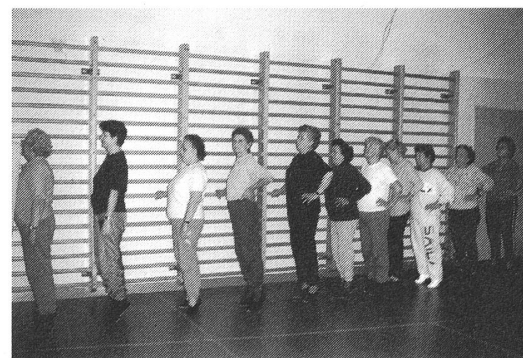


Il corso di ginnastica della Lega reumatica, organizzato nel nostro paese a Cavigliano, è molto frequentato ed apprezzato da tutti i partecipanti.

La maestra signora Monica Storti si dà molto da fare per aiutarci nei nostri problemi di salute, insegnandoci come mantenerci in forma e restare autosufficienti, vivendo i nostri piccoli o grandi acciacchi.

Cogliamo l'occasione per ringraziare di cuore la maestra e le nostre autorità che ci permettono di frequentare questo corso molto utile.

**Inge Leoni**



GLI SWIPS BY  
CHRIS  
CARPI



...ALL'ALBERGO  
E RISTORANTE  
MICHELANGELO!

POTREI  
ANCHE PORTARE  
I MIEI  
OSPITI!

NON MANCA  
NIENTE!



© by Albergo Ristorante Michelangelo, Monte Verità, Ascona.



atelier  
chris  
carpi

Tel. 35 80 42

Giovedì chiuso

GRANITI

**EDGARDO  
POLLINI + FIGLIO SA**

6654 CAVIGLIANO

Tel. 093 81 18 15

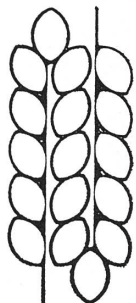
**RISTORANTE  
BELLAVISTA**

ARMANDO LEONI

6654 CAVIGLIANO

Tel. 093 81 11 34

**PERI**



**PANETTERIA  
PASTICCERIA**

6653 VERSCIO  
093 / 811651

**Elitico** DAL 1966

Elitico SA  
Trasporti con elicotteri

CH-6595 Gordola  
Tel. 093 / 67 22 22  
Fax 093 / 67 10 25

Agente regionale

Gianroberto Cavalli  
6653 Verscio  
Tel. 093 / 8116 33

Aeroporto cantonale  
di Locarno