

Zeitschrift: Le Tracteur et la machine agricole : revue suisse de technique agricole
Herausgeber: Association suisse pour l'équipement technique de l'agriculture
Band: 33 (1971)
Heft: 5

Rubrik: De tout un peu

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

De tout un peu

La pomme de terre ne fait pas grossir et permet de rester svelte!



Bien qu'elle contienne 20% d'amidon, la pomme de terre fournit peu de calories. Avec 80 calories par 100 g, elle arrive loin derrière les fruits. D'autre part, 250 g de pommes de terre contiennent aussi peu de calories que 60 g de riz ou 65 g de nouilles. Il est donc complètement erroné de prétendre, comme beaucoup le font encore, qu'elle donne de l'embonpoint. On peut dire au contraire que ces tubercules alimentaires permettent de garder la ligne. De plus, ils ont une teneur élevée en vitamine C (antiscorbutique) peu après leur récolte, soit de 18 à 25 mg par 100 g selon les variétés. Par conséquent, 200 g de pommes de terre couvrent les besoins journaliers d'un homme en vitamine C. Cet aliment contient en outre les vitamines hydrosolubles B1 (antinévritique) et B2 (d'utilisation nutritive), de même qu'un peu de vitamine liposoluble A (antixérophthalmique et anti-infectieuse).

La plupart des vitamines hydrosolubles sont des facteurs de nutrition. Elles sont nécessaires à la bonne utilisation par

l'organisme des glucides, des lipides et des protides alimentaires. Quant aux vitamines liposolubles, leur mode d'action est moins bien connu. La vitamine A s'avère en tout cas indispensable pour le mécanisme de la vision. Les besoins de l'homme en vitamines sont généralement peu importants car ces substances agissent déjà à faible dose. Ces besoins sont toutefois élevés dans des cas précis (période de croissance, de grossesse et d'allaitement/travailleurs de force). Par ailleurs, les pommes de terre renferment de précieux éléments minéraux (oligo-éléments ou élément-traces). Les quantités consommées en moyenne par les Suisses permettent ainsi de couvrir leurs besoins en éléments minéraux dans les proportions suivantes: potassium 40 à 50%, magnésium 20%, fer 15% (si important pour la formation du sang), phosphore 10%, calcium 2 à 3%. Grâce à sa haute teneur en potassium et à sa faible teneur en sodium, la pomme de terre a un excellent effet diététique. Elle est surtout riche en protéines (albumine) dont la valeur biologique représente 80. Ce chiffre est le plus élevé pour un aliment végétal et atteint presque la valeur des protéines animales. Faisons remarquer d'autre part que ces tubercules alimentaires sont utilisés depuis deux ou trois ans, avec succès, pour le traitement des maladies rénales chroniques.

En conclusion, on peut dire que les pommes de terre représentent une nourriture éminemment saine qui ne contient que peu de calories. Cela veut dire entre autres qu'il ne faut nullement craindre qu'elles fassent grossir et qu'on peut les consommer sans restriction.

Le café augmente l'effet de l'alcool

A l'intention des conducteurs de véhicules automobiles agricoles et d'autres véhicules, nous voudrions réfuter une bonne fois dans ces colonnes, de façon très nette, l'opinion erronée selon laquelle une tasse de café fort prise après l'ingestion

de quantités d'alcool plus ou moins grandes permet de se dégriser bien plus rapidement. Cette fameuse tasse de café produit juste l'effet contraire! En la buvant, on n'arrive qu'à augmenter le degré d'ivresse. Plus exactement dit, le café prolonge l'action de l'alcool. Cette constatation, qui ne plaira peut-être pas à bien des lecteurs, est extraite de la revue médicale intitulée „Le stéthoscope”. Plusieurs médecins américains avaient procédé auparavant à une série d'essais à ce propos, tout d'abord avec des rats, ensuite avec des personnes. Les résultats enregistrés ont été identiques dans les deux cas. La caféine ne pouvait pas neutraliser l'effet de l'alcool. Elle aggravait au contraire, de manière sensible, l'état d'ivresse provoqué par l'alcool.

Il n'y a pas besoin d'être médecin pour comprendre ce qui vient d'être dit. L'alcool ingéré passe dans le circuit sanguin depuis l'estomac. Le café absorbé ultérieurement vient encore stimuler la réaction de l'estomac et abrégé le temps qu'il met normalement l'alcool pour passer de ce dernier dans le sang. L'effet combiné de ces deux excitants a pour conséquence d'apporter davantage d'alcool au cerveau qu'avant l'ingestion de café. De sorte que le degré d'ivresse se trouve ainsi accru.

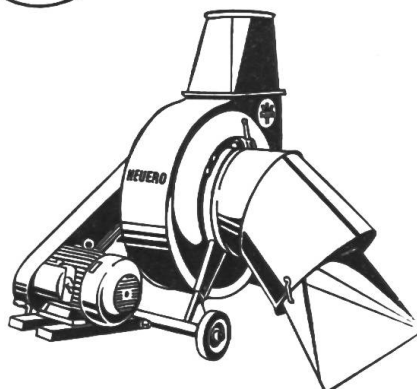
On ne peut donc que faire la recommandation suivante aux conducteurs de véhicules automobiles, c'est-à-dire à ceux qui sont pleinement conscients de leurs responsabilités: ne vous mettez jamais au volant quand vous avez bu des boissons alcooliques de façon excessive et encore moins quand vous avez aussi absorbé une tasse de café soi-disant pour vous remettre d'aplomb . . . !

Augmentation du rendement des cultures grâce aux haies vives

On sait depuis longtemps que les haies vives permettent d'accroître le rendement des cultures fruitières, notamment en améliorant les conditions climatiques ambiantes. Des expérimentations approfondies, s'étendant sur de nombreuses années, ont



**offre beaucoup!
Il vaut la peine
de vous informer.**



Des milliers de souffleuses-hacheuses-déchargeuses NEUERO sont vendues d'année en année.

Pourquoi tant de NEUERO?

Simplement parce qu'elles se présentent bien et ont la peinture qu'il faut? Et parce que le voisin, le beau-frère et le cousin en possèdent une?

Non !

Mais l'on voit déjà à un examen superficiel:

- que des constructeurs experts étaient à l'œuvre.
- que le renforcement juste est à l'endroit juste.
- que le dispositif de coupe offre la plus grande sécurité pour les dures exigences de la pratique.
- que les accessoires sont idéaux et pratiques.
- que les pièces galvanisées de la tuyauterie sont fabriquées aussi proprement et solidement et conformes au but que la souffleuse elle-même.

C'est dire qu'il y a qualité absolue.

Et chez NEUERO tout se fait depuis le projet jusqu'à la fabrication.

Choisissez donc la souffleuse qui s'achète le plus, la souffleuse NEUERO longuement éprouvée.

Tous renseignements et documentation par le représentant général:

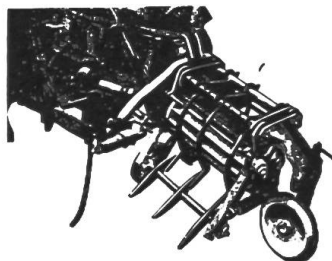


Atelier de construction
4112 Bättwil, ☎ (061) 75 11 11

**NEUERO souvent imité —
jamais égalé.**

CLEMENS

broyeur à sarments



S'adapte à tous les tracteurs avec dispositif 3-points normalisé et à certains enjambeurs.

Largeur de travail réglable.

Fonctionne aussi dans les vignes buttées.

Distributeur pour la Suisse:

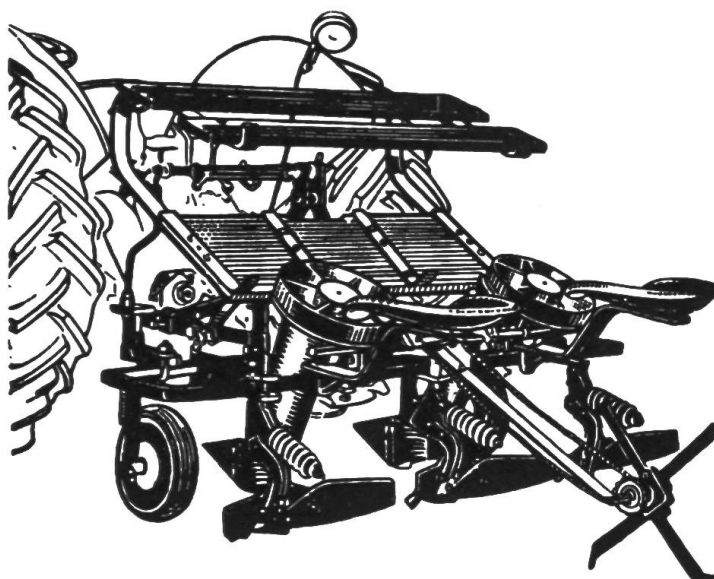
PLUMETTAZ SA 1880 BEX
(025) 5 26 46

été effectuées à ce propos dans une station d'essais allemande. Les résultats obtenus sont venus confirmer les expériences du passé.

Ainsi on a pu constater que des haies vives de 3 à 6 mètres de haut ont pour effet d'augmenter la température de 1 degré Celsius. Pour les herbages permanents, les cultures céréalières et les cultures de pomme de terre, cela entraîne une augmentation du rendement de l'ordre de 20 à 40%. L'influence favorable de la haie sur la croissance des plantes de pleine terre s'exerce sur une distance allant jusqu'à 100 mètres et davantage. De tels résultats s'avèrent extrêmement intéressants pour l'agriculture. Ils auront certainement pour conséquence que l'on détruira moins de haies vives à l'avenir, même si l'obstacle qu'elles représentent empêche parfois de travailler rationnellement de grandes superficies. En outre, on peut également s'attendre à ce que de nombreux agriculteurs plantent de nouveau des haies vives pour remplacer celles qui avaient été détruites.

Planteuse à pommes de terre „UNDERHAUG“

- Machine très simple, facile à manier
- Semi-automatique, portée pour attelage aux 3 points
- Livable pour 2 et 4 lignes
- Complète avec buttoirs et socs à sarcler
- Prix avantageux dès Fr. 1490.—



Tél. (037) 61 14 94

ROBERT FAVRE PAYERNE