

Zeitschrift:	Schweizerische Zeitschrift für Pilzkunde = Bulletin suisse de mycologie
Herausgeber:	Verband Schweizerischer Vereine für Pilzkunde
Band:	81 (2003)
Heft:	6
 Artikel:	Riflessioni micologiche : micoterapia, la consigliavano già i nostri predecessori
Autor:	Riva, Alfredo
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-936201

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

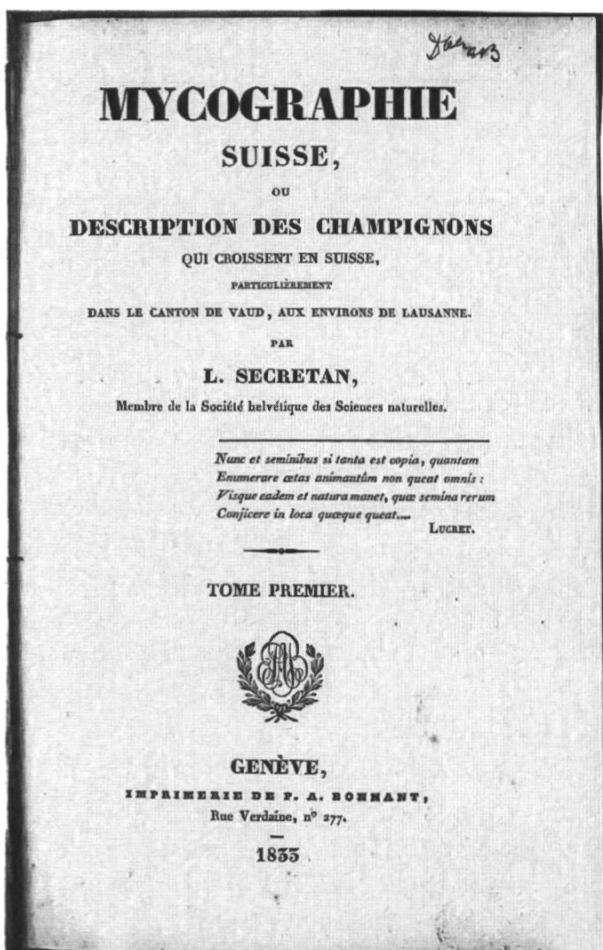
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Micoterapia, la consigliavano già i nostri predecessori**Alfredo Riva**

Via Pusterla 12, 6828 Balerna



In un mondo che al giro di boa del terzo millennio ci propone dei ritmi di vita sempre più stressanti, delle preoccupazioni esistenziali, delle incognite sul futuro che nemmeno i nostri antenati non avevano mai affrontato, delle certezze e sicurezze che avevamo ritenuto stabilmente acquisite e ora sono rimesse in discussione, ognuno cerca disperatamente di aggrapparsi a qualche cosa che renda lo spirito più sereno, i problemi meno dolorosi e che soprattutto ci permetta di rimetterci tranquilli con il nostro «essere per esistere». La medicina ufficiale e la farmacologia certamente aiutano, le cure alternative d'ispirazione trascendentale, i rimedi naturali basati sull'avvicinarsi alla riscoperta di un mondo naturale, oppure la ripresa di antiche filosofie contemplative stanno riproponendo dei rimedi che con il prefisso specifico hanno poi sempre la desineza in «...terapia». Per noi amici contemplatori del mondo dei funghi risulta quindi logico che il nostro rilassante e tranquillante immergersi nella natura alla scoperta dei funghi, con il conseguente impegno per la relativa corretta conoscenza e determinazione dell'elemento «Mykos» non poteva portare che a mettere in funzione la pratica molto positiva della MICOTERAPIA. Molti

l'avranno provata, altri senza saperlo ne avranno tratto beneficio, noi personalmente ne abbiamo sperimentato l'efficacia in situazioni recenti condizionate dall'effetto nefasto dell'iperimpegno professionale. Ma sappiamo che la storia dell'umanità, ancora una volta, è già stata scritta dai nostri predecessori micologici? Invito a leggere e riflettere quanto scriveva Louis Secretan (1758-1839), padre della Micologia Svizzera, nella prefazione della sua «Mycographie Suisse ou description des champignons qui croissent en Suisse» edita a Ginevra nel 1833: «Deve apparire strano per le persone alle quali le Scienze Naturali non offrono alcun stimolo d'interesse che ci si possa applicare così intensamente allo studio di questi elementi generalmente disprezzati, che sembrano nati dal fango e dalla putrefazione. Queste opinioni non saranno per contro condivise da chi apprezza e ama la botanica e che ritiene che delle pubblicazioni fatte con accurata ricerca eliminaranno i limiti dei pregiudizi e che debba essere concesso di ignorare nessuna classe dei vegetali, tantomeno quelli che potrebbero sembrare i più infimi nel quadro della Natura quasi da pretendere che non sia utile per l'Uomo rendersi conto di tutto quanto lo circonda. Evviva lo studio della Natura, dolce e innocente occupazione che eleva e vivifica la nostra anima, che ci rende meno dolorose le preoccupazioni e che ci fa dimenticare le contraddizioni morali evidenti del mondo. In ginocchio nel Paradiso del tempio della Natura, abbagliati da tanta magnificenza, adoriamo l'Architetto Eterno e lo ringraziamo per averci permesso clementemente di ammirare questo territorio fin nel minimo particolare!» Questa, cari amici, è la filosofia terapeutica della «naturoterapia» che per Louis Secretan e noi suoi seguaci è applicabile nella Sezione «Micoterapia» - provare per credere.