

Zeitschrift: Schweizerische Zeitschrift für Pilzkunde = Bulletin suisse de mycologie
Herausgeber: Verband Schweizerischer Vereine für Pilzkunde
Band: 25 (1947)
Heft: 12

Artikel: Pilze heilen Rheumatismus
Autor: Matt, Gustav
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-933971>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bei aller Wertschätzung des soeben in kurzen Zügen besprochenen ausgezeichneten Werkes von Gilbert komme ich nicht um die Vermutung herum, daß gerade unter den kritischen Gesichtspunkten der Kontinuität und Variabilität vorzunehmende genaue Prüfungen auch hier zu Arten-Reduktionen führen würden. Ich spreche ausdrücklich lediglich von einer Vermutung, denn eine bezügliche Behauptung müßte selbstverständlich eine gründliche Untersuchung der hier in Frage kommenden Pilze in concreto zur unerläßlichen Voraussetzung haben, und ich habe keinen einzigen von Gilbert beschriebenen außer-europäischen Pilz in natura gesehen.

Emil Nüesch

Pilze heilen Rheumatismus

Davon, daß Pilze als «Retter in der Not» bei rheumatischen Schmerzen bezeichnet werden können, haben wir bis anhin noch nichts vernommen. Hört daher von meinen diesbezüglich gemachten Erfahrungen.

Durch viele Jahre hindurch war ich zeitweilig dem Rheumatismus, dieser sehr schmerzhaften Krankheit, deren am Anfang scheinbar harmlose, flüchtige Formen zu hartnäckigen, bösartigen Zuständen führen können, unterworfen. Durch Auflegen von Löchli- oder Senfpflastern, Einnehmen von Harnsäure ausscheidenden Pillen fand ich meistens schon in kürzerer Zeit Heilung. Diesmal aber wollte die leidige Sache nicht bessern. Über zwei Wochen waren verstrichen und immer wieder traten die Schmerzen auf, meistens gerade dann, wenn ich glaubte das Übel endlich los zu haben.

Die verflossenen langen Kriegsjahre gaben mir vermehrt Zeit und Gelegenheit, mich mit der Pilzkunde zu befassen. Theoretische winterliche Abendkurse und fachtüchtig geleitete sommerliche Exkursionen in Wald und Flur öffneten mir die Wege, die ein jeder Pilzler gehen muß, wenn er die nötigen Fähigkeiten zur sicheren Bestimmung von Pilzen erwerben möchte. Mit den nötigen Kenntnissen ausgerüstet, zählte ich bald zu den eifrigsten Freunden von Pilzen und deren Gerichten. Keine Gelegenheit, eine Pilzlabung auf den Tisch zu setzen, wurde verpaßt. Die feuchtwarmen Sommer- und Herbsttage der letzten Jahre waren besonders angetan, eine Menge der feinsten und schmackhaftesten Speisepilze hervorzuzaubern, und die beste Gelegenheit boten, auch einen Vorrat für die langen Wintermonate anzulegen. So fehlte es mir im Sommer wie im Winter an fein zubereiteten und daher immer gut mundenden Pilzgerichten nicht und das Merkwürdigste an der ganzen Sache ist und bleibt die Tatsache, daß ich während dieser Kriegsjahre nie mehr an rheumatischen Schmerzen zu leiden hatte.

Durch die heurige große Trockenheit während aller sommerlichen Monate verarmten die Pilze jämmerlich. Sporadisch waren hie und da verelendete Kreaturen zu sehen. So mußten auch bei mir, ob wohl oder übel, die Pilzgerichte ausbleiben, und sie blieben auch aus. Dafür schlich sich aber der alte Teufelsgeselle «Rheumatismus» bei mir wieder ein und wollte, wie bereits oben erwähnt, trotz allen angewendeten Mitteln nicht weichen. Dann brachten Herbst- und Weinmonat wieder mehr Feuchtigkeit, die das Wachstum der Pilze etwas zu fördern vermochte. – Noch hatte ich mein Leiden nicht los. Ich schrieb die leidige Geschichte un-

willkürlich dem Mangel an genossenen Pilzen – also der großen Trockenheit – zu. Nun ging es auf die Suche nach Pilzen. Im nicht allzufern gelegenen Walde fand ich deren eine größere Zahl. Es waren jedoch zur Hauptsache Ziegelrote Schwefelköpfe (*Hypholoma sublateritium* Qu.), die sich gesellig um einen alten verfaulten Stock scharten. Nicht alle Pilzautoren schenken diesem Schwamme guten Glauben und bezeichnen ihn kurzerhand als giftig; so auch E. Habersaat in der 1. und 2. Auflage des Schweizer Pilzbuches. Dessen ungeachtet ließ ich die gesammelten Schwefelköpfe gut kochen und aß nach Herzenslust davon. Und was Wunder? Kurze Zeit hierauf waren meine rheumatischen Schmerzen verschwunden und kehrten nicht wieder. Wer hat schon ähnliche Erfahrungen gemacht? Wie läßt sich diese Bewandtnis erklären?

Ich lese: Der Rheumatismus kann durch ein übermäßiges Vorhandensein von Harnsäure im Blute verursacht werden. Die Harnsäure entsteht im menschlichen Körper als Abbauprodukt, d.h. als Schlacke aus der Verdauung und der Zerstörung der Zellkerne, die besonders reichlich im Fleische vorhanden sind. Die Harnsäure bildet sich aber auch beim Ausscheiden der alten Zellen, welche aus dem eigenen Körper stammen (stündlich werden im Körper Tausende von jungen Zellen gebildet und stündlich gehen Tausende alter, abgenützter Zellen zugrunde). Was von diesen Zellen verwendet werden kann, behält der Körper sorgfältig zurück, der Rest wird als Abfall, zum Teil in Form von Harnsäure, ausgeschieden. Die Menge der Harnsäure, die ein gesunder Organismus ausscheidet, beträgt 0,2 bis 1,0 g pro Tag, je nach der Art der Ernährung und der Arbeitsleistung. Wenn nun die Harnorgane nicht recht funktionieren, so bleibt ein Teil der Harnsäure im Blute und in den Säften. Sie verwandelt sich dann oft in winzige Kristalle, die sich besonders zwischen den Gelenken, wo sich der Kreislauf in haarfeine Blutärdchen verteilt, festsetzen und sehr schmerzhaft, stechende Stellen hervorrufen.

Durch die Anwendung von Medikamenten wird die Ausscheidung der Harnsäure befördert. Die Möglichkeit, daß die Pilze im allgemeinen und im vorliegenden Falle der Ziegelrote Schwefelkopf im besonderen, gewisse Stoffe enthalten, die das Ausscheiden der Harnsäure fördern, ist nicht von sich zu weisen und wartet auf nähere Untersuchungen und Feststellungen.

Gustav Matt

Hygrophorus (Limacium) Karsteni Sacc. et Cub. = Hygrophorus bicolor Karst., non Berk. et Br.

Par J. Favre et C. Poluzzi, Genève

Mit Farbtafel

Chapeau pouvant atteindre le plus souvent jusqu'à 7,5 cm de diamètre, mais exceptionnellement jusqu'à 12 cm, d'abord convexe, puis plan ou légèrement déprimé, parfois à mamelon très obtus, à chair épaisse, sauf au bord où elle est assez mince, non visqueux, glabre sur le disque, très finement feutré dans la région marginale, d'un blanc pur d'abord, puis ocracé pâle au centre et crème ocracé à la périphérie. Marge blanche, d'abord étroitement enroulée et à ce stade pubescente-tomenteuse, courtement cannelée et festonnée,