

**Zeitschrift:** Schweizerische Zeitschrift für Pilzkunde = Bulletin suisse de mycologie

**Herausgeber:** Verband Schweizerischer Vereine für Pilzkunde

**Band:** 19 (1941)

**Heft:** 6

**Artikel:** Pilzessenz und Pilzextrakt : Zeitgemäss Rezepte

**Autor:** Schreier, L.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-934273>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

finden mag. Wir möchten da nicht das letzte Wort gesprochen haben. Es wird sich Gelegenheit finden, einmal in Wort und Bild die nicht immer leicht auseinander zu haltenden Mor-

chelarten besonders zu erörtern. Auch andere Sektionen, Chur und Baar, Zug u. a. schickten in verdankenswerter Weise Material.

Hs. Kern.

## Pilzessenz und Pilzextrakt.

Zeitgemäße Rezepte von L. Schreier.

**Pilzessenz.** Bei der Herstellung dieses, als Zugabe zu Suppen und Fleischspeisen so beliebten und vorzüglichen Produktes, wird so vorgegangen:

Die wie üblich gereinigten Pilze werden zerkleinert oder zerstossen. Diese Masse erhitzt man mit Salzzugabe auf nicht zu kräftigem Feuer und giesst den austretenden Saft von Zeit zu Zeit ab. Die zurückgebliebene Pilzmasse übergiesst man mit wenig Wasser, kocht nochmals aber kräftig auf und giesst die erkaltete Brühe zu der andern. Dann presst man die Pilzmasse durch ein Tuch leicht ab und verwendet auch diese Brühe.

Den so erhaltenen Saft siebt man durch und füllt ihn in kleinere Sterilisierflaschen, verschliesst vorschriftsgemäss und sterilisiert bei 98° zirka  $\frac{1}{2}$  Stunde.

Durch Zugabe von Wein, Jus etc. kann diese Essenz im Geschmack variiert werden.

**Pilzextrakt** stellt eine weiter verarbeitete Stufe der Pilzessenz dar.

1. Die letztere wird vor dem Abfüllen mit weiterer Salzzugabe solange eingekocht, bis diese sirupdick ist.

Dieser Extrakt wird in kleine, weithalsige Flaschen abgefüllt, verkorkt und versiegelt. Besser ist das Abfüllen des Extraktes in kleine Sterilisierflaschen, die nach Verschluss kurz bei 98° sterilisiert werden.

Durch Auswahl bestimmter Pilzarten und durch Zugabe von Gewürzen kann dieser Extrakt in Geschmack und Würzigkeit vielfach variiert werden.

2. Vor dem Einkochen gibt man dem Pilzsaft (Essenz) nach Belieben nebst Salz weitere Gewürze bei wie Pfefferkörner, Nelken, Lorbeer-

blätter, Muskat, Ingwer, Zitronen oder Orangenschalen. Im übrigen wird dieser Extrakt nach dem Einkochen und Abseihen wie derjenige unter 1 behandelt.

3. Der Pilzsaft wird wie beim Essenz gewonnen, mit dem Unterschied, dass man die Pilzmasse noch mit Weinzugabe statt mit Wasser abkochet und als Gewürze Petersilienwurzeln, Pfeffer, Salz, Thymian, Lorbeerblätter und Wachholderbeeren verwendet.

4. Der Extrakt nach 2 kann kräftiger gemacht werden, wenn als Gewürze noch Kummel, Majoran, Thymian, Estragon und Koriander zum Saft gegeben und dann wie unter 1 und 2 behandelt wird.

5. Zum gewonnenen Pilzsaft (Essenz) gibt man etwa zur Hälfte den ausgespressten Saft überreifer Tomaten. Die durchgeseihte Brühe wird gewürzt, eventuell auch mit Essig, und kocht wie unter 1 zu Extrakt, füllt und schliesst diese ab wie dort.

## Pilzsoja

1. Die möglichst fein zerkleinerten Pilze gibt man in ein irdenes Gefäss, bestreut dieses mit Salz und lässt sie zugedeckt 1—3 Tage kühl stehen. Täglich muss die Pilzmasse mehrmals aufgerührt werden. In einer Kasserolle stellt man die Pilzmasse an den warmen Herd und lässt diese langsam durchseihen ohne zu kochen. Der ausgetretene Saft wird durchgeseiht und in kleine Sterilisierflaschen abgefüllt und nach dem Verschliessen (wie beim Essenz beschrieben) sterilisiert.

2. Die zerkleinerten Pilze werden mit Zitronensaft übergossen. Man lässt sie einige Zeit stehen und röhrt öfters um. Der ausge-

tretene oder durch leichtes Auspressen in einem Tuch gewonnene Saft wird wie unter 1 behandelt.

3. An Stelle von Zitronensaft kann Essig genommen werden und im übrigen ist die Behandlung wie unter 1 und 2.

4. Die zerkleinerten Pilze werden mit Salz, Pfeffer, Nelken, eventuell auch mit anderem Gewürz in einer Kasserolle einige Stunden heissgestellt ohne die Pilze zu kochen. Nach dem Erkalten presst man den Saft durch ein Tuch ab und behandelt diesen wie unter 1.

## Marchés aux champignons de Lausanne en 1940.

Le marché aux champignons a été ouvert du 30 mars au 28 décembre 1940, durant cette période, 184 espèces ont été apportées, représentant un poids total d'environ 12 596 kilos; 1283 permis de vente ont été distribués sur l'emplacement du marché. Les différentes variétés présentées à l'inspecteur sont:

Genre ou famille	Nombre d'espèces	Poids en kgs.	Prix moyen par kg fr.
Amanita .....	3	2	vente interd.
Armillaria.....	1	927	1.75
Bolets secs .....	1	2	10.—
Bolets frais .....	18	1284	2.60
Champign. cultivés .	1	227	3.75
Chanterelles .....	5	4960	3.65
Cladomeris .....	4	22	1.95
Clavaria .....	5	85	1.70
Clitocybe .....	18	1225	2.15
Clitopilus .....	1	19	2.75
Collybia .....	3	3	1.75
Coprinus .....	2	11	2.75
Cortinarius .....	20	740	1.95
Craterellus .....	1	60	3.—
Cudonia .....	1	¼	non comest.
Entoloma .....	3	6	»
Gomphidius .....	1	39	1.75
Guepinia.....	1	½	2.—
Gyromitra .....	2	14	3.—
Hebeloma .....	1	2	non comest.
Helvella .....	3	3	2.35
Hydnnum .....	2	372	2.35
Hygrophorus .....	16	246	2.05
Lactarius .....	6	176	2.60
Lentinus .....	1	2	1.—
Lepiota .....	3	47	2.—
Lycoperdon .....	2	40	1.75
Marasmius .....	1	6	3.50
Morilles .....	8	204	15.95
Paxillus .....	2	31	1.70
Pezizes .....	6	7	2.05
Pholiota .....	3	287	2.40
Pleurotus .....	2	4	1.50
Pluteus .....	1	¼	2.—
Polyporus .....	4	120	1.55
Psalliota .....	7	132	2.20
Scleroderma .....	1	1	non comest.
Tricholoma.....	24	1137	2.55
Verpa .....	2	6	6.—

Genre ou famille	Nombre d'espèces	Poids en kgs.	Prix moyen par kg fr.
Espèces diverses détruit .....	—	146	—
Totaux	184	12596	3.10

prix moyen

Des 12 596 kilos examinés, 1½ kg ont été séquestrés, la vente en étant interdite par Arrêté cantonal; 181½ kilos appartenant à des variétés vénéneuses, voire même mortelles, suspectes, de maturité trop avancée ou complètement véreux, par conséquent dangereux et impropre à la consommation ont été également séquestrés et détruits.

En 1940, 371 inspections de champignons ont été faites chez des négociants de la place qui en font le commerce; au cours de ces inspections, 12 199 kilos de champignons de cultures essentiellement suisses, des truffes, ainsi que des bolets, gyromitres et morilles sèches ont été examinés.

Il a été procédé à 426 examens de champignons pour des personnes qui les avaient récoltés elles-mêmes; à part cela 17 déterminations d'espèces diverses ont été faites par correspondance pour des inspecteurs et particuliers d'autres communes du canton et hors du canton.

Durant cette même année, il est parvenu à notre connaissance 2 cas d'empoisonnement à Lausanne, l'un provenant de ce que des champignons ont été récoltés sans être connus des personnes qui les ont consommés et ne les ont pas fait vérifier préalablement; deux personnes ont été conduites à l'hôpital, il s'agissait de « Tricholoma saponaceum ». Le deuxième cas, le plus important consiste en des champignons achetés par un restaurateur à un colporteur qui lui non plus ne les avaient pas fait vérifier; une dizaine de personnes malades.

Il a été relevé pendant l'année 1940, 2 contraventions pour vente de champignons non soumis au contrôle officiel, et 14 avertissements ont été donnés pour non observation des prescriptions relatives au commerce des champignons.

La faible quantité de champignons apportés sur le marché s'explique du fait qu'il n'en est pas venu de l'étranger, notamment de la Savoie par suite de la situation internationale; et, aussi par l'inclémence du temps qui a été franchement défavorable au point de vue mycologique.

L'Inspecteur: Louis Theintz.