Zeitschrift: Schweizerische Zeitschrift für Pilzkunde = Bulletin suisse de mycologie
Herausgeber: Verband Schweizerischer Vereine für Pilzkunde
Band: 14 (1936)
Heft: 3

Rubrik: Pilz-Sport als "moderne Hygiene"

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pilz-Sport als «Moderne Hygiene».

Von Otto Vogel, Zürich.

Wollen Sie in schlanker Linie gehn,
müssen Sie nur « pilzeln » gehn! —
Wie beim Militär: « Den Rucksack auf! »
beginnt ein schöner *Dauerlauf*! — —
Für *Fuss-*, *Waden-* und *Schenkelmuskulatur*,
sind tüchtige Fussmärsch' die beste Kur! —
Peter Rosegger dies schon längst empfiehlt,
der durch Berg und Wald es selber hielt!.—
Dass gesund ist auch der Wald-Ozon,
spürt die *Lunge* nach Minuten schon! —
Auch das *Herz* erhält 'ne Portion
durch Fördern der « *Blutzirkulation* »!
« Rumpfneigen nach vorwärts »,
bedingt das Pflücken allerwärts!
Mit « tiefer Kniebeuge » geehrt,
wird der Pilz in Korb geleert!
Im Gebüsche vorwärts,
« Kopfschützen seitwärts »,
geht es kreuz und quer,
wenn auch öfters leer! —
« Beinspreizen vorwärts »! — Hopp! —
Über den Graben,
Diesen Steinpilz muss ich haben!
Gibt's 'ne « Hocke » noch dazu,
Kommt der *Magen* aus der Ruh'! —
Muss auch das *Auge* sich gewöhnen,
der « Düstere » sich anzusöhnen!
Eierschwämme, hier und dort,
schon sind alle « Sorgen » fort! —
Ihr fühlt Euch völlig « *frei* »
von der ew'gen Alltagslitanei!
Fern ist d'« *Politik* », nah die « *Religion* »,
weg sind « *Krieg* » und « *Revolution*! »
Vor dieser *Allmacht höherm Wesen*
muss auch mancher « *Geist* » genesen! —
Schaut Pflanzen und Tier,
pflegt « Idealismus » hier!
Werde nie zum « Räuber der Natur »,
denk' an deinen Haushalt nur! —
Nach einigen Kilometern, kreuz und quer,
der « *Hunger* » macht den Rucksack leer! —
Die Beute wird noch schön sortiert
und mit dem Messer nachpoliert! —
Nach Gattungen, möglichst exakt,
sorgfältig im Korb verpackt! — —
Dass das « *Training* » gut getan,
merk' ich allen « *Muskeln* » an! —
Kaum zu Hause angekommen,
die *Literatur* wird vorgenommen:
Da Champignons, dort Täubling,
hie Knollenblätter und auch Stäubling,
alles wird herangezogen,
auf « essbar » gut abgewogen!
So trainiere ich mein « *Wissen* »,
das « *Hirn* » soll dies nicht missen! —
Vernachlässige nicht den « *Geschmackssinn* »,
und forciere gleichzeitig den «*Geruchssinn*».—
Für verweichlichte Finger
der Pilze *Zubereitung*
ist gute *Abhärtung*,
tötet doch öfters kleine Dinger! —
Gesund soll auch das « Weinen » sein,
verursacht durch die Zwiebel, fein!
Die Kostprobe, wiederum, jawohl,
die « *Kaumuskeln* » stärken soll!
Pilz-Säfte und -Salze, en nature,
für « *Diabetiker* » die beste Kur!
Beim Pilz-Sport gibt es kein' Rekord,
darum Punktrollmassage nur fort!
Kein Sport ist so gesund,
Tu's allen Leuten kund!!

Gründung der neuen Sektion Luzern und Umgebung.

Obwohl es an eifrigen Pilzfreunden und an ergiebigen Pilzgebieten in der Gegend von Luzern nicht fehlte, hat doch bis anhin an diesem herrlichen Eingangstor zum Vierwaldstätterseegebiet keine Sektion unseres Verbandes bestanden. Zwischen unserer Sektion