

Zeitschrift: Schweizerische Zeitschrift für Forstwesen = Swiss forestry journal = Journal forestier suisse

Herausgeber: Schweizerischer Forstverein

Band: 161 (2010)

Heft: 3

Vorwort: Gesundheit und Landschaft : ein Zukunftsthema = Santé et paysage : un thème d'avenir

Autor: Bernasconi, Andreas / Hunziker, Marcel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gesundheit und Landschaft: ein Zukunftsthema

Santé et paysage: un thème d'avenir

Andreas Bernasconi Pan Bern AG (CH)

Marcel Hunziker

Eidgenössische Forschungsanstalt für Wald, Schnee und Landschaft (CH)



In zahlreichen europäischen Ländern führt die Urbanisierung zu einer Verdichtung der Städte und zu einem Verlust von Naturflächen. Städte fördern einen bewegungsarmen Lebensstil und erhöhen die Notwendigkeit für Erholung. Psychischer Stress und Übergewicht sind Folgen dieser Entwicklungen, gefährden die Gesundheit und führen zu einer Zunahme von Krankheiten wie Depressionen, Diabetes und Bluthochdruck.

Die Präventivmedizin und die Gesundheitsförderung unternehmen zahlreiche Anstrengungen, um Krankheiten vorzubeugen und die Volksgesundheit zu fördern. Gleichzeitig geht man davon aus, dass Landschaften dazu beitragen, die Lebensqualität grosser Bevölkerungsteile zu verbessern und die Folgen der erwähnten Trends abzuschwächen. Entsprechend werden in der forstlichen und landschaftsorientierten Praxis mehr und mehr Angebote geschaffen, welche die Gesundheitsförderung bezwecken und damit dem Wald und der Landschaft eine neue Funktion vermitteln.

Vor diesem Hintergrund fand vom 1. bis 3. April 2009 an der Eidgenössischen Forschungsanstalt für Wald, Schnee und Landschaft in Birmensdorf die internationale Konferenz «Gesundheit und Erholung in Wald und Landschaft» statt. Im Zentrum der Konferenz standen Fragen zu den Wechselwirkungen zwischen Gesundheit und Landschaft, welche von Fachleuten aus Praxis und Forschung aus unterschiedlichen Disziplinen vertieft wurden. Die Konferenz kann als grosser Erfolg betrachtet werden. Mit insgesamt über 140 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus 15 Ländern war das Interesse insgesamt sehr gross und übertraf die Erwartungen.

Ausgewählte Referentinnen und Referenten wurden im Nachgang zum Kongress eingeladen, für die vorliegende Schwerpunktnummer einen Artikel einzureichen und ihre Untersuchungen und Erkenntnisse dem interessierten Fachpublikum vorzustellen. Wir freuen uns, dass ein umfassender Überblick über den Stand des Wissens in diesem vielschichtigen, interdisziplinären und zugleich zukunftssträchtigen Themenfeld zustande gekommen ist, und wünschen den Leserinnen und Lesern viel Vergnügen bei der Lektüre. ■



Dans de nombreux pays européens, l'urbanisation provoque une densification des villes ainsi qu'une perte d'espaces naturels. Les centres urbains favorisent un mode de vie sédentaire et accroissent le besoin de délasserment. Le stress psychique et la surcharge pondérale sont les conséquences de ce développement qui met en péril la santé et entraîne une augmentation des maladies dites de civilisation, telles que les dépressions, le diabète et l'hypertension.

La médecine préventive et la promotion de la santé entreprennent de nombreux efforts pour prévenir les maladies et promouvoir la santé publique. Parallèlement, on constate que les paysages contribuent à améliorer la qualité de vie d'une grande partie de la population et modèrent les effets négatifs décrits ci-dessus. Pour cette raison, les entreprises forestières et paysagères proposent de plus en plus d'activités visant la promotion de la santé. Elles confèrent ainsi une nouvelle fonction à la forêt et au paysage.

C'est dans ce contexte qu'a eu lieu, à l'Institut fédéral de recherches sur la forêt, la neige et le paysage à Birmensdorf, une conférence internationale sur le thème «santé et détente dans le paysage et la forêt» du 1^{er} au 3 avril 2009. Les questions principales débattues lors de cette conférence furent les relations entre la santé et le paysage qui ont été approfondies par les scientifiques et praticiens de diverses disciplines. La conférence a connu un grand succès. La participation, dépassant toutes les prévisions avec plus de 140 personnes de 15 pays, démontre le très fort intérêt pour ce thème.

Suite à cet événement, des conférencières et conférenciers choisis ont été invités à rédiger un article pour ce numéro spécial du journal forestier suisse afin d'exposer leurs travaux scientifiques et leurs résultats à un public averti. Nous sommes très heureux de présenter aujourd'hui une vue d'ensemble de la connaissance de cette thématique complexe, interdisciplinaire et prometteuse et nous souhaitons aux lectrices et lecteurs une passionnante lecture. ■