

**Zeitschrift:** Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]

**Herausgeber:** Schweizerische Verkehrszentrale

**Band:** 59 (1986)

**Heft:** 5: Alpes et Préalpes vaudoises = Waadtländer Alpen und Voralpen

**Artikel:** Suggestions d'excursions = Wandervorschläge

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-774821>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Suggestions d'excursions

Nous décrivons ci-dessous une randonnée de plusieurs jours à travers les Alpes et Préalpes vaudoises; chacune des étapes peut, séparément, faire l'objet d'une excursion d'un jour.

### Du nord au sud

**Itinéraire:** La Chaudanne – Col de Sonlomot (1 heure 50)\* – Les Anteines (1 heure 10) – Pierre du Moëlle (2 heures 40) – Le Sépey (1 heure 15) – La Forclaz (1 heure 10) – Bretaye (deux heures) – Villars (une heure et demie) – Barboleusaz (35 minutes) – Les Plans (1 heure 40) – Pont de Nant (40 minutes) – Nant (une heure) – Col des Martinets (trois heures et demie) – Morcles (3 heures) – Lavey-les-Bains (1 heure 20) – St-Maurice (40 minutes).

**On peut passer la nuit à:** La Lécherette, Le Sépey, La Forclaz, Bretaye, Villars-sur-Ollon, Barboleusaz, Gryon, Les Plans, Pont de Nant, La Tourche, Morcles.

Le point de départ de cette randonnée est la halte de La Chaudanne sur la ligne du MOB. Après avoir traversé la Sarine, on suit la petite route jusqu'à Sonlomot, sans cesser de contempler la vue sur le Pays d'Enhaut. Soudain le paysage s'ouvre et le regard plonge sur le lac d'accumulation de l'Hongrin et embrasse même, si le temps est clair, les Alpes de Savoie dans la direction du sud-ouest. L'itinéraire emprunte ensuite la route carrossable de La Lécherette, où l'on descend vers le lac pour remonter à travers la forêt vers Les Anteines. On se trouve ici à la place de tir militaire Hongrin. Du 1<sup>er</sup> juillet au 15 août aucun exercice de tir n'a lieu; mais à d'autres dates il est prudent de se renseigner par téléphone (025 26 25 31) sur les périodes de tir et les interdictions de circulation. Après une légère montée jusqu'à la cabane Anteiennes d'en Haut et une promenade agréable à travers la forêt calme de Charbonnière, on atteint le Col de Pierre du Moëlle, d'où l'on descend vers Le Sépey. On peut, en descendant, étudier l'itinéraire de la prochaine montée sur le versant opposé des Ormonts.

Le chemin entre Le Sépey et la région du Chamossaire peut être raccourci d'une heure grâce à l'automobile postale de La Forclaz. L'itinéraire

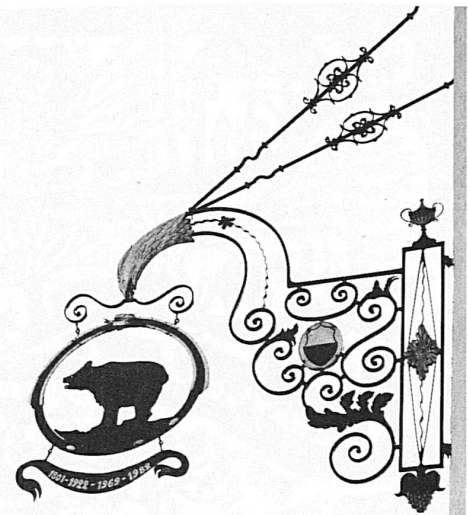
vers La Loudze, par le layon à travers la forêt, est le plus court, mais aussi le plus fatigant. Celui qui passe par Le Tomeley–Les Chavonnes est moins pénible et à peine un peu plus long. La montée en télésiège du Col de Bretaye à la cime du Chamossaire permet de jouir de la vue panoramique décrite à la page 3 de ce cahier. De Bretaye on descend vers Villars-sur-Ollon, d'abord le long de la voie ferrée, puis à travers le bois du Bioley; le même trajet peut être franchi sans fatigue dans le chemin de fer à crémaillère. On peut de même s'épargner le court trajet sur la grand-route jusqu'à Barboleusaz, puisqu'un train du chemin de fer Bex-Villars-Bretaye (BVB) est en circulation toutes les heures.

Suivant la saison il est possible d'abrèger la descente entre la station de Barboleusaz et le pont sur l'Avançon d'Anzeindaz, avant de s'engager sur la route peu fréquentée qui contourne le Roc à l'Aigle (vue plongeante sur Bex) et de continuer à plat vers Les Plans, puis à travers la gorge boisée jusqu'à Pont de Nant, où la visite du Jardin alpestre (ainsi que du restaurant, si besoin est) est recommandée.

A Pont de Nant commence l'excursion à travers la réserve naturelle du vallon de Nant. Il est aisé de comprendre que l'on ait discuté dans ces environs l'idée d'un parc national romand. La montée abrupte au Col des Martinets (2615 m) est récompensée par une vue extraordinaire: on se trouve subitement à 2200 mètres au-dessus de la vallée du Rhône alors que le fleuve est distant d'à peine trois kilomètres et demi. Ici de nouveau, on se trouve dans une zone de tir de l'armée et l'on fera bien de se renseigner par téléphone (025 65 91 11) sur les interdictions de circulation. On traverse ensuite, pour descendre sur Morcles, des éboulis, puis des alpages et des clairières pentus. Un peu moins abrupt est le chemin par le Col des Perris Blancs et La Tourche (cabane du CAS). La descente de Morcles à Lavey-les-Bains ne peut être conseillée qu'aux marcheurs dont les genoux supportent une descente rapide comportant une différence de niveau de 750 mètres. Le trajet en automobile postale de Morcles à Lavey, puis à St-Maurice, est évidemment beaucoup plus confortable.

tärschiessplatz «Hongrin». Vom 1. Juli bis 15. August finden keine Schiessübungen statt – in der übrigen Zeit geben Telefon 025 26 25 31 sowie die Schiessanzeigen über Sperrungen Auskunft. Nach einem sanften Anstieg zur Hütte Anteiennes d'en Haut und gemütlichem Wandern durch die stillen Wälder von Charbonnière erreichen wir den Pass von Pierre du Moëlle. Der Abstieg nach Le Sépey ermöglicht es, den erneuten Aufstieg am Gegenhang des Ormonts zu studieren. Der Weg von Le Sépey ins Gebiet des Chamossaire kann mit der PTT-Verbindung nach La Forclaz um rund eine Stunde verkürzt werden. Wer durch die Waldschneise von La Loudze (kürzester Weg) gegen Bretaye aufsteigt, wird wohl kaum ohne Schweisstropfen auskommen. Weniger beschwerlich und nur wenig länger ist der Weg über Le Tomeley–Les Chavonnes. Eine Fahrt mit der Sesselbahn vom Col de Bretaye zum Gipfel des Chamossaire bringt uns zu einer Rundschau, wie sie auf Seite 3 gezeigt und beschrieben wird. Zuerst entlang der Bahn, dann durch den Bois du Bioley steigen wir von Bretaye ab nach Villars-sur-Ollon – oder wir benützen die rote Zahnradbahn. Auch die zwar kurze Strecke entlang der Hauptstrasse nach Barboleusaz wird jede Stunde von einem Zug der BVB befahren.

Je nach Jahreszeit können für den Abstieg von der Bahnstation Barboleusaz zur Brücke über die Avançon d'Anzeindaz in Les Pars Abkürzungen verwendet werden, bevor wir auf der wenig befahrenen Strasse um den Roc à l'Aigle (Tiefblick gegen Bex) gemütlich nach Les Plans und durch die Waldschlucht nach Pont de Nant marschieren.



54 Berner Bär an Häusern und Wirtshauschildern im Pays d'Enhaut, Kranich in Ortswappen des bernischen Saanenlandes zeugen von der gemeinsamen Vergangenheit entlang der Saane

54 L'ours de Berne, ornant les maisons ou comme enseigne d'auberge dans le Pays d'Enhaut, et la grue, dans les armoiries communales de la haute vallée bernoise de la Sarine, témoignent de la communauté historique sur tout le cours de la rivière

54 Testimonianze di un passato comune lungo il corso della Sarine sono l'orso bernese sulle facciate delle case e nelle insegne delle locande nel Pays d'Enhaut e la gru che figura sugli stemmi delle località bernesi, nella regione della Sarine

54 The Bernese bear in inn and house signs in the Pays d'Enhaut, like the cranes found in local coats of arms in the Bernese region of the Sarine or Saane, bear witness to the ancient bonds between the people living along the river

## Wandervorschläge

Im folgenden ist eine mehrtägige Durchquerung der Waadtländer Voralpen und Alpen beschrieben – die Etappen stellen angenehme Tageswanderungen dar, die auch einzeln unternommen werden können.

### Von Nord nach Süd

**Route:** La Chaudanne – Col de Sonlomot (1 h 50)\* – Les Anteines (1 h 10) – Pierre du Moëlle (2 h 40) – Le Sépey (1 h 15) – La Forclaz (1 h 10) – Bretaye (2 h 00) – Villars (1 h 30) – Barboleusaz (35 Min.) – Les Plans (1 h 40) – Pont de Nant (40 Min.) – Nant (1 h 00) – Col des Martinets (3 h 30) – Morcles (3 h 00) – Lavey-les-Bains (1 h 20) – St-Maurice (40 Min.).

**Übernachtungsmöglichkeiten:** La Lécherette, Le Sépey, La Forclaz, Bretaye, Villars-sur-Ollon, Barboleusaz, Gryon, Les Plans, Pont de Nant, La Tourche, Morcles

Ausgangspunkt dieser Wanderung ist die MOB-Station von La Chaudanne. Nach Überquerung der Saane steigen wir, immer wieder die Aussicht ins Pays d'Enhaut geniessend, auf dem engen Fahrsträsschen nach Sonlomot. Plötzlich öffnet sich der Blick hinunter zum Hongrin-Stausee und bei klarer Sicht weiter in südwestlicher Richtung bis zu den Savoyer Alpen. Der Weg nach Les Anteines führt über die Fahrstrasse nach La Lécherette oder hinunter zum See und dann durch den Wald ansteigend. Hier betreten wir den Mili-

Hier lohnt sich ein Besuch des Alpengartens – und je nach Bedürfnis des Restaurants.

In Pont de Nant beginnt die Wanderung durch das Naturschutzgebiet des Vallon de Nant. Jedermann begreift, warum hier mehrmals die Idee eines Westschweizer Nationalparks diskutiert wurde. Der steile Aufstieg zum Col des Martinets (2615 m) bringt uns zu einem imposanten Aussichtspunkt: Wir befinden uns 2200 m über dem Rhonetal, der Fluss liegt aber nur rund 3½ km von uns entfernt. Achtung: Auch hier betreten wir einen Armeeschussplatz – Telefon 025 65 91 11 gibt Auskunft über Sperrzeiten. Zuerst durch Geröllhalden, dann über steile Matten steigen wir ab nach Morcles. Als ein etwas weniger steiler Übergang bietet sich der Weg über den Col des Perris Blanc–La Tourche (SAC-Hütte) an. Der Abstieg von Morcles nach Lavey-les-Bains wird nur Wanderern empfohlen, die weitere 750 Höhenmeter ohne «Knieschlotter» bewältigen können. Bedeutend angenehmer ist die Postautofahrt von Morcles über Lavey nach St-Maurice.

Landeskarten / Cartes Nationales 1 : 25 000  
1265 Les Mosses, 1285 Les Diablerets, 1305 Dent de Morcles

Wanderbuch / Guide de tourisme pédestre  
Théo Chevalley: Préalpes et Alpes vaudoises, Payot, Lausanne 1978

\* Jeweils Teil-Zeiten / Temps partiel