

Zeitschrift: Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]

Herausgeber: Schweizerische Verkehrszentrale

Band: 52 (1979)

Heft: 9: Weg und Steg = Chemins et sentiers = Vie e sentieri = By-ways and bridges

Artikel: Wandern mit Panoramablick = Excursions avec vue panoramique

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-774933>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tuyaux pour les scouts

– Des semaines d'excursions guidées sont organisées encore jusqu'en octobre par les stations suivantes: Adelboden, Arosa, Beatenberg, Brienz, Celerina (jusqu'au 22.9), Davos, Les Diablerets, Fiesch, Flims-Waldhaus, Laax, Lenzerheide-Valbella, Mendrisio (jusqu'au 22.9), Riederalp, San Bernardino, St-Moritz, Saas Fee (jusqu'au 29.9), Samedan, Savognin, S-chanf, Vals, Vulpera (jusqu'au 23.9), Weissstannen et Zuoz. Des semaines d'alpinisme ont lieu en septembre à Braunwald, Fiesch, La Fouly, Grindelwald, Meiringen, Pontresina et Zermatt. L'ASTP et ses sections organisent également des semaines d'excursions à Mürren, Senda Sursilvana, Engadine, Poschiavo, Conches, Emmental, Val Bedretto et Beatenberg. Se renseigner auprès des différents offices de tourisme ainsi qu'au siège de l'ASTP (im Hirshalm 49, 4125 Riehen).

– La randonnée Madrisa mène en trois jours de Klosters Dorf à St-Antönien-Gargellen, en Autriche, et retour à Klosters. L'arrangement forfaitaire de Fr.95.– comprend le dîner, deux nuitées avec petit déjeuner et le téléphérique de montagne. Inscription auprès de la Madrisabahn à Klosters Dorf. Tél. 083 42333.

– Pour une excursion en famille, le passeport pédestre «Reka» est encore valable jusqu'au 31 octobre pour les régions d'Appenzell, Emmental/Haute Argovie, Jura, Toggenbourg et dernière-

ment aussi pour le canton de Schwyz. Le passeport est délivré pour deux, quatre ou sept jours et donne droit à l'hébergement dans un choix d'auberges ainsi qu'à l'utilisation des moyens de transport publics de la région. On reçoit également une documentation locale avec propositions d'excursions. Passeport pour deux jours (une nuit) Fr.44.–, pour quatre jours (trois nuits) Fr.104.– et pour sept jours (six nuits) Fr.188.–. Enfants jusqu'à 16 ans: moitié prix. En vente auprès de la Caisse suisse de voyages, Neuen-gasse 15, 3001 Berne, auprès des agences de renseignements et de voyages CFF, dans les différentes gares de chemin de fer et dans toutes les agences de voyages Popularis.

– Les CFF ont émis des billets circulaires spéciaux pour des excursions à partir de différents endroits. On peut obtenir des réductions pour familles. Demander les prospectus aux guichets des gares CFF.

– Le Service suisse d'automobiles postales a publié six nouveaux prospectus d'excursions pour les régions suivantes: Valais, Grisons, Jura, Tessin, Oberland bernois/Alpes de Suisse centrale, ainsi que du lac de Constance au col du Klausen. On y délivre aussi les cartes hebdomadaires Sion, Haut-Valais, Sierre et Toggenbourg ainsi que le billet de week-end pour le Jura neuchâtelois. L'abonnement de vacances des automobiles

postales est valable pour toute la Suisse; il donne droit pendant un mois à des trajets à demi-tarif et pendant trois jours au libre parcours. Il coûte Fr.40.– pour les adultes et Fr.20.– pour les enfants de moins de 16 ans et les porteurs d'un abonnement général, ou d'un abonnement de vacances ou à demi-tarif. En vente dans tous les services importants d'automobiles postales.

– Un guide pour quatorze itinéraires pédestres à travers le vignoble du Jura vaudois, avec indication des caves et «pintes», peut être obtenu auprès de l'Office des Vins vaudois, avenue Tivoli 58, Lausanne 20.

– L'action «Silberdistel» (Chardon d'argent) offre du 17 septembre au 2 novembre, pour deux jours à choix du lundi au vendredi de la même semaine, des billets fortement réduits pour tous les Grisons: Chemins de fer rhétiques, Furka-Oberalp, automobiles postales et chemins de fer de montagne des Grisons. L'abonnement général de deux jours sur les Chemins de fer rhétiques coûte Fr.30.– en seconde et Fr.45.– en première (enfants et adolescents: demi-tarif). Aux deux jours choisis, les automobiles postales et le Chemin de fer Furka-Oberalp délivrent des billets à demi-tarif et les Chemins de fer de montagne grisons des billets de correspondance à prix réduit.

Wandern mit Panoramablick

Excursions avec vue panoramique

Höhen- oder Panoramawege sind bei den Wandern sehr beliebt, da sie meist geringe Höhenunterschiede aufweisen und stets einen faszinierenden Blick ins Tal und auf die umliegenden Berge erlauben. Hier einige weitere gut ausgebauten und markierte Routen.

Die «Strada alta» über der Leventina, einstiger Saumweg, führt von Airolo über Osco, Lavorgo, Anzonico nach Biasca. Die 45 km lange Wanderung wird am besten auf drei Tage verteilt. Verpflegungsmöglichkeiten in den Dörfern, die meist eine Postautoverbindung mit dem Tal haben. Da die Route besonders an Wochenenden bei schönem Wetter sehr frequentiert ist, empfiehlt sich eine Vorbestellung der Unterkünfte. Die SBB offerieren 3tägige Spezialbillette.

Die «Strada alta Valle Bedretto», ein 3½- bis 4½stündiger Marsch, beginnt ebenfalls in Airolo und bringt den Wanderer über die Alpe Pesciüm auf rund 1800 Meter taleinwärts bis zur Alpe di Valleggia und nach Ronco an der Nufenenstrasse. Die SBB geben Spezialbillette heraus. Die «Senda Sursilvana», der rund 80 km lange Höhenweg vom Oberalppass nach Chur, ist sehr gut in einzelnen Abschnitten als Tages- oder Halbtagestour zu unternehmen. Zubringer sind die Rhätische Bahn und die Furka-Oberalp-Bahn, welche auch eine Routenbeschreibung herausgegeben haben. Fr.1.50.

Der 60 km lange Panorama-Höhenweg im Unterengadin beginnt in Lavin und endet in Vinadi an der österreichischen Grenze. Die Wanderung durch romantische Berglandschaft kann in zwei oder drei Tagesetappen zurückgelegt werden.

Der Höhenweg über dem Lötschental (5 Marschstunden) führt von Ferden über Falum, Restialp, Kummenalp, Hockenalp, Lauchernalp nach der Falleralp/Postautostation. Empfehlenswert ist auch der Beginn in Goppenstein oder ab Gampel mit der Seilbahn nach Jeizinen und von dort über Meiggenalp nach Faldumalp.

Der 29 km lange «Gommer Höhenweg» von Bellwald nach Oberwald oder umgekehrt wird am besten auf zwei Tage verteilt. Als Tageswanderung ist auch das Mittelstück Geschinen-Münstigerthal-Reckingen/GLüringen anzuraten. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack. Die einzelnen Dörfer liegen an der Strecke

der Furka-Oberalp-Bahn. Diese letztere gibt auch spezielle Wanderbillette sowie eine Wanderbeschreibung zu Fr.1.– ab.

Vom Höhenweg Saas Fee-Grächen sagt man, dass er zum schönsten gehöre, was man sich unter einem Panoramaweg vorstellen kann. Dieser 8stündige Marsch erfordert Kondition und auch Schwindelfreiheit, da einige Passagen in steilen Felspartien angelegt sind.

Beim Kapellenweg in Saas Fee, auf 1800 Meter Höhe, beginnt auch der 5½stündige Höhenweg mit wundervoller Aussicht auf die Saaser Viertausender über Saas Grund nach Gspon. Von dort führt die Seilbahn nach Stalden hinunter.

Ausgangspunkt des 5stündigen Urschner Höhenwegs ist Tiefenbach an der Furkapassstrasse. Der Weg liegt grösstenteils auf einer Sonnenterrasse und führt über Tätsch, Ochsenalp, Lochbergbach, Lipferstein, vorbei an den glasklaren Luterseeleinen nach Andermatt.

Les chemins de crête et les chemins panoramiques sont particulièrement appréciés par les excursionnistes, car ils présentent généralement des différences de niveau légères et toujours une vue fascinante sur la vallée et les montagnes environnantes. Voici quelques autres chemins agréables et bien signalisés.

La «Strada alta» au-dessus de la Léventine, qui est un ancien chemin muletier, mène d'Airolo à Biasca, par Osco, Lavorgo, Anzonico. Il est préférable de répartir cette excursion de 45 kilomètres sur trois jours. On peut se restaurer dans les villages, dont la plupart sont reliés à la vallée par une ligne d'automobiles postales. Cette route étant fréquentée surtout pendant le week-end quand le temps est beau, il est recommandé de réserver son gîte. Les CFF offrent des billets spéciaux de trois jours.

La «Haute route du Val Bedretto» conduit, en environ trois ou quatre heures et demie de marche, d'Airolo par l'Alpe Pesciüm à environ 1800 mètres à l'intérieur de la vallée, jusqu'à l'Alpe di Valleggia, puis à Ronco sur la route du Nufenen. Les CFF délivrent des billets spéciaux.

La «Senda Sursilvana», chemin des hauteurs d'environ 80 kilomètres du col d'Oberalp à Coire,

peut être divisée en plusieurs tronçons d'une journée ou d'une demi-journée. On y accède par les Chemins de fer rhétiques ou par le Chemin de fer Furka-Oberalp, qui ont édité une description de la route. Fr.1.50.

Le haut chemin panoramique de 60 kilomètres dans la Basse-Engadine commence à Lavin et se termine à Vinadi, à la frontière autrichienne. Cette excursion à travers des paysages romantiques peut être accomplie en deux ou trois étapes d'une journée.

Le chemin des hauteurs de la vallée de Lötschen (cinq heures de marche) va de Ferden par Falum, Restialp, Kummenalp, Hockenalp, Lauchernalp jusqu'à l'arrêt de l'auto postale à Falleralp. On recommande aussi de partir de Goppenstein, ou de Gampel d'où l'on monte avec le téléphérique à Jeizinen et de là par Meiggenalp à Faldumalp.

Le «Haut chemin de Conches» long de 29 kilomètres de Bellwald à Oberwald, ou inversement, se fait agréablement en deux jours. Comme excursion d'un jour on peut conseiller aussi le tronçon intermédiaire Geschinen-Münstigerthal-Reckingen/GLüringen, en prenant ses provisions dans son sac de montagne. Les villages se succèdent le long de la ligne du Chemin de fer Furka-Oberalp, où l'on peut obtenir des billets spéciaux d'excursion ainsi qu'une description du parcours à Fr.1.–.

On dit du chemin de crête Saas Fee-Grächen qu'il compte parmi les plus beaux chemins panoramiques que l'on puisse imaginer. Cette marche de huit heures exige que l'on soit en bonne condition physique et exempt de vertige, car certains passages traversent des parois rocheuses escarpées.

Près du chemin des chapelles à Saas Fee, à 1800 mètres, commence aussi vers Saas Grund et Gspon le chemin des hauteurs de cinq heures et demie, d'où la vue sur les «quatre mille» de la vallée de Saas est magnifique. On peut ensuite redescendre sur Stalden par le téléphérique.

Le chemin des hauteurs d'Urseren (cinq heures de marche) commence à Tiefenbach sur la route de la Furka. Il passe en grande partie par une terrasse ensoleillée au-dessus de Tätsch, Ochsenalp, Lochbergbach, Lipferstein, le long du limpide petit lac Luter, jusqu'à Andermatt.