

| | |
|---------------------|--|
| Zeitschrift: | Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.] |
| Herausgeber: | Schweizerische Verkehrszentrale |
| Band: | 28 (1955) |
| Heft: | 5 |
| Artikel: | Die Ferienorte Graubündens |
| Autor: | Juon, Peter |
| DOI: | https://doi.org/10.5169/seals-776177 |

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Ferienorte Graubündens

Bearbeitet von Peter Juon,
Direktor des Verkehrsvereins Graubünden

Alp Flix, 2000 m (C3). Heimeliges Berghotel. Erreichbar von der Talstation Sur (Postauto Tiefencastel–Bivio). Sehr schöne alpine Landschaft.

Alp Grüm, 2140 m (D3). Vielbesuchtes Ausflugsziel an der Berninabahn. Prächtige Aussicht auf den Paliugletscher und das Puschlav. Sehr lohnende Wanderung von Bernina-Hospiz direkt oder über Sassal Masone (Restaurant) nach Alp Grüm. Reiche Flora.

Alvaneu-Bad, 976 m (C2). Kurhaus mit gipshaltiger Schwefelquelle. Gesundbrunnen schon im 15. Jahrhundert. Inmitten gepflegter Parkanlagen. Zahlreiche schöne Wanderwege durch die romantische und stille Welt von Tiefencastel bis Filisur und Bergün.

Andeer, 1000 m (C2). Malerischer Hauptort in der Schamser Talschaft an der Postauto-Linie Thusis–Mesocco. Mineral- und Moorbad. Reizvolle Waldspaziergänge.

Arosa, 1800 m (C2). Weltbekannter klimatischer Kurort von internationalem Ruf. Allseitig bergumkränzte, doch nicht abgeriegelte Hanglage. Sportzentrum, Sessellift. In Bau Schwebebahn Weißhorn 2657 m. Ausgedehntes Netz gepflegter Spazierwege durch stille Wälder und Alpmatten. Zwei Seen für Wassersport: alpines Strandbad am Untersee, Rudern auf dem Obersee. Tennis, Golf, forellenreiche Bergbäche und Seen für den Angelsport. Gesellschaftliche und sportliche Veranstaltungen: Musik, Vorträge, Kino, geführte Touren. Bewirtete Berghäuser.

Avers-Cresta, 1963 m (C3). Freundlicher, ruhiger Luftkurort inmitten blumenreicher Matten. Postauto von Thusis. Lohnende Wanderungen und Touren in alpinem Gelände.

Avers-Juf, 2133 m (C3). Höchster ganzjährig bewohnter Ort der Schweiz. Ausgangsort für vielbegangene Pässe: Stallerberg–Bivio, Forcellina–Longhinpaß–Maloja.

Bergün/Bravuogn, 1386 m (C2). Romantischer alpiner Kurort im Albulatal. Sehr schönes Tourengebiet. Tennis, Strandbad und Sauna. Angelsport. Interessante Bauart alter Bündner Häuser. Sehenswert: Kirche mit Wandmalerei aus dem 15. Jahrhundert.

Bernina suot, 2050 m (D3). Berghotel an der Berninabahn. Ausgangspunkt zur Diavolezzahütte und ins Heutal (Val del Fain). In Bau Schwebebahn zur Diavolezzahütte, 2977 m. Berühmt für botanische Seltenheiten.

Bivio, 1793 m (C3). Oberstes Dorf im Oberhalbstein an der Julier-Postautoroute. Bekannte Pfäffstätte in hochalpiner Umgebung. Septimerpaß (Saumweg nach Casaccia) und Stallerberg (Wanderung nach Juf). Forellensfischerei.

Bos-cha, 1670 m (E2). Aussichtsreiche Ferienstätte. Postauto von Bahnhofstation Guarda.

Breil/Brigels, 1278 m (B2). Höhenkurort auf aussichtsreichem Hochplateau. Postauto von Talstation Tavanasa. Für Touristen sehr lohnende Touren. Ausgangsort des Kistenpasses nach Linthal. In der Nähe Ruinen: Jörgenberg und Kropfenstein.

Casaccia, 1460 m (C3). Oberstes Dorf im Bergell. Postauto von St. Moritz. Abzweigung zum Septimerpaß, schon im Mittelalter bekannter Übergang nach Bivio.

Castasegna, 690 m (C4). Schweizerischer Grenzort an der verkehrsreichen Durchgangsroute St. Moritz–Lugano. Ausflugsort. Kastanienwälder in südlicher Landschaft.

Celerina/Schlarigna, 1724 m (D3). Sonniger idealer Kurort. Station der Linien Samaden–St. Moritz und St. Moritz–Pontresina. Zentrum für Bahn- und Autopäťtouren. Ausgedehnte bequeme Waldspaziergänge. Golf in Samaden (3 km), Tennis, Angelsport. Waldstrandbad am Stazersee. Kirche San Gian.

Champfèr (St. Moritz), 1829 m (D3). Schöner ruhiger Kurort am gleichnamigen See. Postauto von St. Moritz. Idyllische Bergseen, bequeme Uferwege. Tennis, Angelsport.

Chur, 650 m (C1). Hauptstadt und Regierungssitz von Graubünden. Seit 2000 Jahren Dreieck des Fahrverkehrs aus dem Norden. Anschluß aller Schienenstränge der Rhätischen Bahn, der Postautorouten und Alpenstraßen. Übergangsstation für Reisende zu den Kurorten. Gut gepflegte Waldwege erschließen nahe beliebte Aussichtspunkte. In Bau Schwebebahn nach Brambrüesch, 1600 m. Schwimmbad. Sehenswürdigkeiten: Viele historische Bauten der Altstadt: romanische Kathedrale mit reichem Kirchenschatz, bischöfliches Schloß, Rätisches Museum.

Churwalden, 1270 m (C2). Freundlicher Ferienort in waldreichem Gelände. Postauto Chur–Lenzerheide. Lohnende Ausflüge und viele Bergtouren mit schönen Panoramen.

Cluoza, Blockhaus Nationalpark, 1900 m (D2). Siehe Zernez und S-chanf sowie Führer Schweizerischer Nationalpark.

Compatsch (Samnaun), 1717 m (E1). Angenehmer ruhiger Ferienort inmitten geschützter alpiner Höhenlage. Postauto von Scuol. Ausgedehnte Wälder, schöne Flora.

Conters i. Pr., 1133 m (D1). Ferienort im Prättigau. Lohnende Wanderungen in den umliegenden Wäldern und ins Parsenngebiet.

Cunter, 1200 m (C2). Schöner Ferienort im Oberhalbstein. Postauto von Tiefencastel.

Curaglia, 1332 m (A2). Malerisches Medels Dorf am Lukmanierpaß. Postauto von Disentis. Landschaftlich sehr schön. Für Touristen imposante hochalpine Touren.

Davos-Platz / Davos-Dorf, 1560 m (D2). Weltbekannter Kurort, offene alpine Höhenlage mit bedeutendem klimatischen Vorzügen. 4 Bergbahnen: Parsennbahn, Schatzalpbahn, Strela-Sessellift, Luftseilbahn und Sessellift Bräma Büel erschließen schöne

Wandergebiete bis 2800 m. Unzählige gepflegte Höhenwege. Zentrum des Autotourismus. Strandbad am Davosersee. Tennis, Golf, 2 Miniatur-Golfanlagen, Forellensfischerei. Gesellschaftliche und sportliche Veranstaltungen: Theater, Konzerte, Vorträge, Kino. Sehenswürdigkeiten: Ratsstube (15. Jahrh.), Heimatmuseum.

Davos-Clavadel, 1667 m (D2). Aussichtsreicher bekannter Luftkurort und Heilstätte am Eingang zum stillen Sertigtal. Postauto von Davos-Platz. Alptalwanderungen.

Davos-Laret, 1524 m (D2). Idyllische Ferienstätte (Laretsee). Station der Rhät. Bahn.

Davos-Monstein, 1624 m (D2). Romantischer ruhiger Ferienort. Postauto von Station Davos-Monstein. Ausgedehnte Waldungen und schöne Flora in alpiner Landschaft.

Davos-Sertig, 1800 m (D2). Malerischer Höhenkurort im Hochalpental. Postauto von Davos-Platz. Sehr lohnende Ausflüge und viele leichte Bergtouren. Reiche Flora.

Davos-Wolfgang, 1633 m (D1). Sonnige Ferienstätte. Viele reizvolle Spazierwege.

Disentis/Mustèr, 1150 m (A2). Kur- und Badeort in offenem Alpental. Stärkste radioaktive Quelle der Schweiz. Trink- und Badekuren. Endstation der Rhät. Bahn. Ausgangspunkt der Oberalpbahn und Postautokurse (Lukmanierpaß–Tessin). Schönes Tourengebiet. Alte Kulturstätte, Klosterkirche mit berühmten Kirchenschätzen.

Feldis/Veulden, 1480 m (C2). Ruhiger Kurort auf aussichtsreicher Sonnenterrasse. Postauto von Rothenbrunnen. Sehr schöne Wanderungen. Prächtige Flora.

Fetan, 1648 m (E2). Aussichtsreicher Ferienort im Unterengadin, inmitten blumenreicher Alpmatten. Postauto von Scuol. Romantische Engadiner Häuser.

Fideris, 750 m (C1). Ruhiger Ferienort im Prättigau. Lohnende Wanderungen und Touren. Bewirtete Berghäuser. Mineralquelle. Neue Schwimmbadanlage.

Filisur, 1036 m (C2). Freundlicher Ort im Albulatal. Abzweigung der Rhät. Bahn nach Davos–Landquart. Interessante alte Häuser engadiner Bauart. Lohnende Touren.

Flerden, 1274 m (B2). Sonniger Ferienort. Postauto von Thusis. Stille Wanderungen.

Flims-Dorf / Flims-Waldhaus, 1150 m (B1). Berühmter idealer Kurort in waldreichem Gelände. Postauto von Chur und Ilanz. Sesselbahn nach Naraus. In Bau Schwebebahn zum Casongrat, 2760 m. Unzählige Wege für prachtvolle Waldspaziergänge. Waldstrandbad am Caumasee. Gesellschaftliche und sportliche Veranstaltungen. Tennis, Angelsport. Sehr lohnendes Tourengebiet.

Flims-Fidaz, 1162 m (B1). Luftkurort in aussichtsreicher Lage auf sonnigem Plateau.

Fondai (Langwies), 2000 m (C2). Berghaus, Talstation Langwies. Alpine Wanderungen.

Glas, 1850 m (B2). Berggasthaus. Postauto Thusis–Obertschappina. Landschaftl. schön.

Grüsch, 633 m (C1). Freundlicher Ferienort im Prättigau. Schöne Spaziergänge sowie lohnende Wanderungen und Touren.

Grono, 340 m (B4). Malerisches Misoxer Dorf. Postautoroute ins Calancatal.

Guarda, 1653 m (D2). Ruhiger Ferienort im Unterengadin auf aussichtsreichem Hochplateau. Interessante alte Häuser engad. Bauart. Postauto von Station Guarda.

Hinterrhein, 1625 m (B3). Oberer Ort im Hinterreintal. Postauto Thusis–Mesocco. Lohnende Wanderungen und Touren.

Ilanz, 715 m (B2). Ferienort am Taleingang ins Lungnez. Ausgangspunkt mehrerer Postautokurse. Stilvolle alte Bürgerhäuser. Schöne interessante Touren und Wanderungen.

Il Fuorn (Ofenberg), 1800 m (E2). Altbekanntes Berghotel im Zentrum des Schweiz. Nationalparks. Postauto von Zernez und vom Val Müstair.

Klosters, 1250 m (D1). Berühmter Kurort. Ausgedehnte Tannenwälder mit unzähligen Spazierwegen. Luftseilbahn zum Gotschnagrat mit prachtvoller Aussicht. Touristenstation. Idyllisches Strandbad, Tennis, Angelsport. Gesellschaftliche und sportliche Veranstaltungen. Sehenswürdigkeit: Heimatmuseum.

Klosters-Vereinalatal, 1950 m (D1). Berggasthaus. Für Touristen sehr lohnende Touren.

Küblis, 818 m (C1). Ferienort am Eingang ins St.-Antönier Tal. Postautokurse. Stille Wanderungen durch romantische Dörfer. Sehenswerte alte Prättigauer Holzhäuser.

La Punt-Chamues-ch (Ponte), 1720 m (D3). Idyllischer Engadiner Ferienort. Heimelige Gaststätte. Interessante Wanderungen und Touren ins Chamueratal.

La Rösa, 1878 m (D3). Ferienstätte an der Postautoroute Poschiavo–Ospizio Bernina.

Landquart, 526 m (C1). Zentraler Verkehrspunkt. Abzweigung ins Prättigau (Rh. Bahn).

Langwies, 1377 m (C1). Ferienort an der Chur–Arosa–Bahn. Landschaftlich schön. Ausgangsort für vielbegangene Übergänge nach Davos und ins Prättigau. Berggasthäuser.

Lantsch/Lenz, 1294 m (C2). Aussichtsreicher Ferienort. Postauto von Chur–Tiefencastel.

Latsch, 1600 m (C2). Sonniger, ruhiger Ferienort. (Talstation RhB Bergün).

Die Lettern und Ziffern in Klammern hinter der Ortsbezeichnung beziehen sich auf das Planvierkett der Karte und erlauben, die Lage jeder Örtlichkeit schnell festzustellen.

Für den Angelsport eignen sich alle Ortschaften an Flüssen und Seen. Fischerei-Broschüre (Fr. 1.—) durch die Verkehrsvereine oder den Verkehrsverein für Graubünden, Chur.

Lenzerheide-Valbella, 1500 m (C2). Bekannter Höhenkurort inmitten prächtiger Wälder und Wiesen. Postauto Chur-Tiefencastel. Zentrum des Autotourismus. Ausgedehnte schöne Spaziergänge. Tennis, Golf, Schwimmen und Rudern im Heidsee.

Le Prese, 970 m (D4). Luftkurort am Puschlavensee. Idyllische Uferbilder. Fischerei.

Litzirüti, 1456 m (C2). Ruhiger Ferienort im Schanfigg, in der Nähe von Arosa. Schöne Ausflüge und leichte Bergtouren.

Madulain, 1700 m (D3). Anmutiger Engadiner Ferienort. Heimelige Gaststätte. Touren.

Maienfeld, 526 m (C1). Malerisches Städtchen. Imposante alte Herrenhäuser. Heimat des «Heidi» aus der weltbekannten, meistgelesenen Jugendschrift von Johanna Spyri.

Malans, 568 m (C1). Klimatisch milder ruhiger Ferienort. Viele bequeme Spazierwege.

Maloja, 1817 m (C3). Kurort am Silsersee. Paßhöhe der Postautolinie St. Moritz-Lugano. Ausflugsziel. Prächtige Wanderung zum träumerischen Cavlociose. Tennis, Baden, Rudern, Angelsport. Grabmal des berühmten Malers Giovanni Segantini.

Mathon, 1520 m (B2). Freundlicher, aussichtsreicher Ferienort. Postauto von Zillis.

Mesocco, 777 m (B3). Südlicher Ferienort. Endstation der Postroute Thusis-Bernhardinapass (Rhät. Bahn ab Bellinzona). Sehenswert: Bekannte riesige Burgruine.

Müstair, 1250 m (E2). Ferienort im Val Müstair. Endstation der Ofenbergröß-Postroute. Schweizer. Grenzort an der Durchgangsroute nach Meran. Sehenswerte Klosterkirche und Kloster aus der Karolingerzeit.

Muottas Muragl, 2456 m (D3). Imposante Aussicht. Drahtseilbahn von Punt Muragl. Ebener Höhenweg am Schafberg nach Alp Languard, von dort Sessellift nach Pontresina.

Obersaxen, 1387 m (B2). Aussichtsreicher, ruhiger Ferienort. Postauto von Ilanz. Interessante Wanderungen und Touren.

Obertschappina, 1680 m (B2). Berggästhäuser. Postauto von Thusis. Wanderungen.

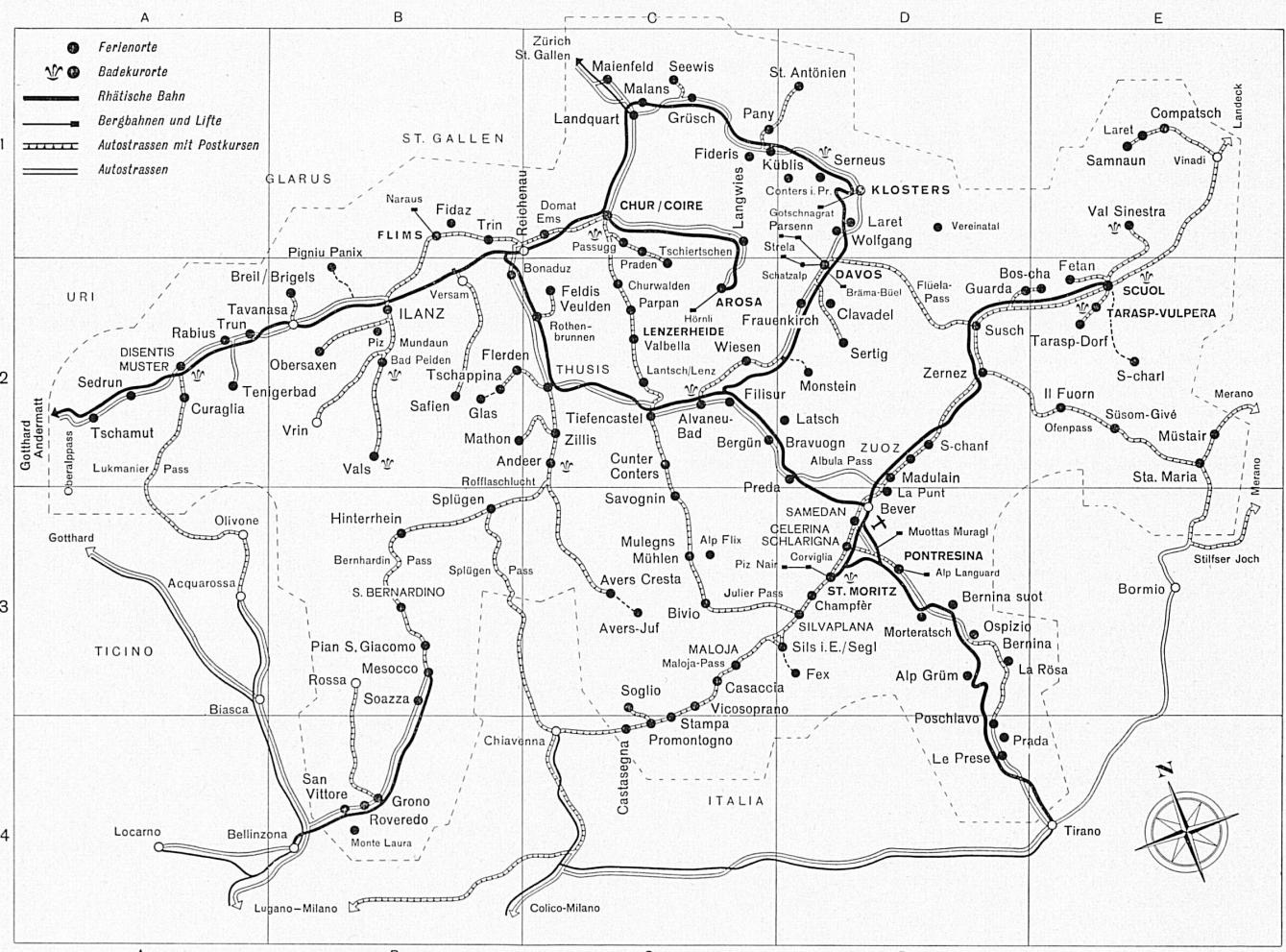
Ofenberg-Paßhöhe, 2155 m (E2). Berggasthof im Nationalpark. Postauto von Zernez und Val Müstair. Ausgangsort für viele Touren durch den Nationalpark.

Ospizio Bernina, 2309 m (D3). Gaststätte am Berninapass. Bergseen.

Panix, 1300 m (B2). Berggasthaus. Talstation Rueun. Ausgangsort des Panixer Passes.

Pany, 1246 m (C1). Aussichtsreicher ruhiger Ferienort. Postauto von Küblis. Landschaftlich sehr schön. Schwimmbad. Viele lohnende Wanderungen im St.-Antönier Tal.

Parpan, 1511 m (C2). Anmutiger Ferienort in waldreichem Gelände. Postauto Chur-St. Moritz. Schöne Wanderungen und leichte Übergänge nach Tschiertschen und Arosa.



Monte Laura, 1360 m (B4). Ferienort im südlichsten Misox. Postkurse von Roveredo.

Morteratsch, 1900 m (D3). Gasthaus am gleichnamigen Gletscher. Ausflugspunkt.

Mulegns / Mühlen, 1481 m (C3). Ferienort im Oberhalbstein inmitten waldgekrönter Vorberge. Postauto Tiefencastel-St. Moritz. Sehr lohnendes alpines Bergtourengebiet.

Passugg-Bad, 829 m (C1). Altbekannter Kur- und Ferienort. Diät, Bäder, Massagen. Postauto von Chur. Spazierwege. Romantische Rabiosaschlucht.

Peiden-Bad, 820 m (B2). Kurhaus am Rande großer Tannenwälder. Postauto von Ilanz.

Pian San Giacomo, 1172 m (B3). Ruhige Ferienstätte am San-Bernardino-Paß. Postauto.

Bei Tiefencastel am nördlichen Anstieg zum Julier steht in Mistail die aus dem Ende des 8. Jahrhunderts stammende Kirche St. Peter. — Près de Tiefencastel, à Mistail, sur le côté nord du Julier, se trouve l'église de St-Pierre datant de la fin du 8^e siècle. — È dell'VIII^o secolo, la chiesa di S. Pietro, a Mistail, sulla salita del Julia presso Tiefencastel. — On the northern slope of the Julier Pass in Mistail, near Tiefencastel, you will find quaint St. Peter's Church, built about the end of the 8th century. Photo Otto Furter, Davos-Platz

Piz Mundaun, 1650 m (B2). Berghotel. Imposantes Panorama. Stat. Ilanz u. Morissen.

Pontresina, 1850 m (D3). Berühmter Kurort, besitzt traditionellen Ruf. Große Arven- und Lärchenwälder. Alpinistenzentrum. Sessellift Alp Languard und Drahtseilbahn Muottas Muragl erschließen sehr aussichtsreiche Wandergebiete. In Bau Schwebebahn zur Diavolezzahütte, 2977 m. Imposante Höhenwege. Tennis, Golf (in Samedan 3,5 km), Reiten, Angelsport, Schwimmbad am Stazersee. Gesellschaftliche und sportliche Veranstaltungen. Waldkonzerte. Geführte botanische Exkursionen und Wildexkursionen. Kollektiv-Tourenführungen.

Poschiavo, 1011 m (D4). Romantischer Ferienort in südlicher Landschaft. Hauptort des Puschlav mit vielen Palazzi. Puschlavsee. Sehenswerte Kirche Santa Maria.

Praden, 1167 m (C1). Schöne Ferienstätte. Waldreiche Umgebung. Postauto von Chur.

Preda, 1800 m (D2). Ruhiger Ferienort zuoberst im Albulatal. Alpine Wanderungen und Bergtouren. Forellenfischerei.

Promontogno, 819 m (C4). Malerischer Ferienort im Bergell. Postauto von St. Moritz. Zentrum für alpine Touren im wildromantischen Bondascatal. Postabzweigung Soglio.

Roflaschlucht, 1100 m (C3). Gaststätte. Imposante Wasserfälle. Postauto.

Roseg, 2000 m (D3). Einfaches Gasthaus. Lohnendes Tourengebiet. Schöne Flora.

Rothenbrunnen, 650 m (C2). Kinderheilbad u. Ausflugsgebiet im sonnigen Domleschg.

Roveredo, 301 m (B4). Hauptort der Mesolcina. Südl. Vegetation. Sehenswerte Kirchen.

Safien-Platz, 1720 m (B2). Ferienplatz. Bergübergänge. Postauto ab Station Versam.

Samedan, 1728 m (D3). Sonniger Kurort. Verkehrszentrum im Oberengadin. Flugplatz. Berühmter Golfplatz (18 holes) mit Clubhaus. Tennis, Angelsport. Lohnende, interessante Ausflüge. Postautokurse. Viele sehenswerte palastartige Engadiner Häuser.

Samnaun, 1850 m (E1). Ruhiger freundlicher Ferienort. Alpine Höhenlage. Idyllische Wanderungen. Arven- und Tannenwaldungen, blumige Alpwiesen. Postauto von Scuol.

San Bernardino, 1626 m (B3). Schön gelegener, klimatisch milder Kurort mit Heilquellen. Postauto Thusis-Mesocco. Ausgedehnte Tannenwälder, sonnige Wiesen. Lohnendes Wandergebiet, leichte alpine Touren. Tennis, Angelsport. Reiche Flora.

San Vittore, 279 m (B4). Gaststätte im Misox. Südliche Landschaften und Vegetation.

St. Antönien, 1419 m (D1). Vielbesuchter Ferienort in ruhigem Alpental. Reizvolles Gebirgspanorama. Postauto von Küblis. Sehr schöne Ausflüge und leichte Bergtouren.

Sta. Maria (Val Müstair), 1388 m (E2). Malerischer Luftkurort. Postauto Zernez-Müstair-Bozen-Meran und Umbrail-Stelvio. Reiche Flora. Reizvolle Waldspaziergänge.

St. Moritz/St. Moritz-Bad, 1850 m (D3). Bedeutendster klimatischer Weltkurort. Heilquellen vorgeschichtlichen Ursprungs (stärkste Eisensäuerlinge Europas). Sonnen-durchflutete alpine Lage. Zentrum des Autotourismus. Corviglia-Seilbahn und Luftseilbahn Corviglia-Piz Nair, höchste Gipfelbahn der Schweiz, 3052 m. Tennis, Golf, Reiten, Rudern, Segeln, Angelsport. Waldstrandbad Stazersee. Gesellschaftliche und sportliche Veranstaltungen. Sehenswert: Engadiner und Segantini-Museum.

Sapün, 1726 m (C1). Berggasthaus. Talstation Langwies. Ausflüge/Übergang nach Davos.

Savognin, 1217 m (C2). Ferien- und Hauptort im Oberhalbstein. Postauto Tiefencastel-St. Moritz. Lohnende Touren im Val d'Err und Val Nandro (Berghaus Radons). Sehenswerte alte Bürgerhäuser und Kirchen. Langjähriger Aufenthaltsort von G. Segantini.

Scardanell, 1200 m (C2). Alpine Ausbildungsstätte (Ferienheim). Talstation Bonaduz.

S-charf, 1670 m (D2). Schöner Ferienort. Ausgangspunkt schöner Wanderungen im Nationalpark, Blockhäuser Varusch und Cluoza.

S-charl, 1813 m (E2). Ruhiges Bergdörfchen. Touren im Nationalpark. Talstation Scuol.

Scuol-Tarasp-Vulpera, 1240 m (E2). Weltbekanntes Heilbad und Kurort. Gesundbrunnen ersten Ranges (Claubersalz, Eisensäuerlinge, natürliche Kohlensäurebäder). Alpine Lage inmitten waldreicher Landschaft. Gepflegte Spazierwege, prachtvolle Parkanlagen, Schwimmbad, Tennis, Golf, Angelsport. Touren im Nationalpark. Veranstaltungen. In Bau Sesselbahn nach Motta Naluns, 2135 m.

Seewis i. Pr., 1000 m (C1). Ruhiger Ferienort am Fuße des Scesaplana. Schöne Spaziergänge und Touren. Postauto von Seewis-Station.

Sedrun, 1450 m (A2). Sonniger Ferienort in offenem Alpental. Oberalpbahn von Andermatt und Disentis. Lohnende Touren zum Tomasee im Quellengebiet des jungen Rheins. Forellenfischerei.

Serneus-Bad, 1036 m (D1). Kurhaus (Schwefelquelle). Buchen- und Tannenwälder.

Sils i. E./Segl, 1800 m (D3). Beliebter alpiner Kurort am Silsersee, am Eingang zum Fextal. Postauto von St. Moritz und Lugano. Idyllische Seeuferwege und zahlreiche leichte bis schwere Berg- und Hochtouren. Tennis, Rudern, Schwimmen, Angelsport.

Silvaplana, 1830 m (D3). Alpiner Kurort am Silvaplanersee. Postauto von St. Moritz. Abzweigung zum Julierpaß. Tennis, Rudern, Schwimmen, Angelsport, Konzerte.

Soazza, 624 m (B3). Dorf in malerischer Landschaft. Wasserfälle Buffalora.

Soglio, 1088 m (B3). Ferienort auf aussichtsreicher Terrasse, inmitten uralter Kastanienwälder. Postauto von Promontogno. Vielbesuchtes Ausflugsziel und Wandergebiet.

Splügen, 1460 m (B3). Ferienort im Rheinwald, altbekanntes Verkehrszentrum. Postauto Thusis-San Bernardino-Mesocco und Splügenpaß-Chiavenna. Lohnende Touren.

Stampa, 1018 m (C4). Idyllisch gelegenes Dorf im Bergell. Postauto von St. Moritz. Kirche S. Pietro. Wanderweg nach Soglio.

Sus (Süs), 1429 m (D2). Ruhiges Engadiner Dorf. Ausgangsort Postauto Flüela-Davos.

Tarasp Dorf, 1414 m (E2). Ferienstätte mit kleinem See. Postauto. Schloß Tarasp.

Tenigerbad, 1273 m (A2). Kinder-, Ferien- und Erholungsheim in waldreicher, alpiner Höhenlage im Somvixer Tal. Die Kurmittel (Mineralbäder, Inhalationen und Trinkkuren) stehen den Kindern unentgeltlich zur Verfügung. Postauto von Rabiis.

Thusis, 722 m (C2). Verkehrszentrum. Ausgangsort der Postautorouten: San Bernardino (Splügen), Heinzenberg und Domleschg. Viele abwechslungsreiche Wanderungen im burgenreichen Domleschg und Schams. Viamala, Nolla- und Schynschlucht.

Tiefencastel, 870 m (C2). Verkehrszentrum am Julierpaß. Mehrere Postautorouten.

Trin, 874 m (B1). Ferienstätte in aussichtsreicher Lage. Postauto Reichenau-Flims.

Trun, 862 m (A1). Ferienort. Hist. berühmte Stätte. Gründungsort des «Grauen Bundes». Sehenswert «Hof»-Museum.

Tschamut (Sedrun), 1600 m (A2). Dörfchen am Oberalppaß. Tourengebiet (Rheinquelle).

Tschiertschen, 1400 m (C2). Malerischer Kurort in waldreicherem Gelände. Postauto von Chur. Lohnende Wanderungen und leichte Übergänge (Arosa-Lenzerheide). Flora.

Tuors, 1710 m (D2). Berggasthaus (Val Tuors). Lohnende Touren im Einzugsgebiet des Piz Kesch. Talstation Bergün.

Val Sinestra-Bad, 1480 m (E1). Bekanntes Kurhaus und Heilbad (stärkste Arsen-Eisquelle Europas). Trink- und Badekuren. Postauto von Scuol. Waldreiche Landschaft.

Vals-Platz-Bad, 1250 m (B2). Vielbesuchter Badeort (eisenhaltige Gipsquelle). Thermales Freischwimmbad im Park. Temperatur 25 Grad. Postauto von Ilanz.

Vicosoprano, 1071 m (C3). Ferienort und Touristenzentrum für sehr lohnende Touren im romantischen Bergell. Imposante Hochgebirgslandschaft. Postauto von St. Moritz.

Wiesen, 1450 m (C2). Ruhiger Kurort, aussichtsreiche Lage auf sonnigem Hochplateau. Postauto von Alvaneu und Station Wiesen-RhB. Schöne Wanderungen, prächtige Flora.

Zernez, 1500 m (D2). Ferienort im Unterengadin. Ausgangsort der Ofenpaß-Postauto route. Zentrum ungezählter Wanderungen im Nationalpark (Blockhaus Val Cluza).

Zillis, 933 m (C2). Ferienstätte im Schamser Tal. Postauto von Thusis. Viamalaschlucht.

Zuoz, 1712 m (D2). Reizvoller Kurort in offenem Wald- und Wiesental. Schöne Engadiner Häuser. Palazzi. Touren im Nationalpark. Blockhaus Varusch. Geheiztes Schwimmbad. Tennis.

Inmitten lieblicher Alpweiden wirft das mittelalterliche Kirchlein von Innerarosa seine Schatten über Hügelwellen. — Au milieu de charmants alpages la petite église moyenâgeuse d'Innerarosa projette son ombre sur les pentes des collines. — Tra gaudiose praterie alpine la chiesina medievale di Innerarosa proietta placide ombre sulle ondose colline. — The little medieval church in Arosa casts its shadows over nearby hills amid sunny alpine pastures. Photo Fiechter, Arosa

