

Zeitschrift:	Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]
Herausgeber:	Schweizerische Verkehrszentrale
Band:	- (1944)
Heft:	5
Artikel:	O Täler weit, O Höhen
Autor:	Senger, Max
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-779094

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Das ist ein wundersames, ein selten schönes Lied, das so recht in den Frühling paßt, besonders wenn einer eine gute Stimme hat. Aber im Eisenbahncoupé tönt es nicht recht, auch wenn « Nichtraucher » angeschrieben steht. Auf dem Velo kann man nicht singen; Autos haben wir keine mehr, also kommen wir ganz einfach auf das natürlichste und gebräuchlichste Reisen zurück — auf das Reisen zu Fuß. Dieses Lied hat sowieso einen Untertitel nötig, gewissermaßen im Sinn einer Gebrauchsanweisung, und dieser sollte heißen: « Auf der Wanderung zu singen ». Es braucht dazu gar kein Marschtempo, « Kragen öffnen », « Sturmband hoch », nein, man kann vergnüglich an einem Waldrand sitzen und die frühlingsfrohe Welt mit schaulustigen Augen erfassen. Es gibt Menschen, die nur planvoll und mit Vorbedacht die Welt durchschreiten können, sie wissen genau, wo die nächste Wirtschaft liegt, um welche Zeit man Zugsanschluß bekommt, und sie werden nie einen fleischlosen Tag mit einem fetten Dienstag verwechseln. Dafür sind sie auch selten zum Singen aufgelegt, eben weil sie so viel zu denken haben. Andern wieder ist die Sonne, der erste Löwenzahn und das Wandern selbst viel wichtiger. Das sind vielleicht gerade diejenigen, die das Lied: « O Täler weit, o Höhen... » nicht nur singen, sondern auch miterleben und mitempfinden.

Naturgenuß mit gefüllter Lunchtasche ist gewiß nicht zu verachten, und bekanntlich findet auch die Liebe ihren Weg durch den Magen. Das läßt sich nicht ableugnen und wird auch immer so bleiben.

Aber dieser Mai bringt doch selbst die Ledernen und Hartgesottenen auf die Beine. Allzu lang hat man auf

O TÄLER WEIT, O HÖHEN



Links: Am See von St. Moritz.*
Rechts: Sonnertag auf Ibergeregg.
Unten, von links nach
rechts: Schulreisichen ins Disch-
matal bei Davos.* — Abstieg vom
Großen Mythen.* — Bei Blatten
im Wallis.* — Schloß Lucens im
Waadtland.

A gauche: Au bord du lac de St-Moritz. A droite: Promenade d'été à Ibergeregg (Schwyz). En bas, de gauche à droite: Course scolaire dans le Dischmatal près Davos. — Descente du Grand Mythen. — Chalets près de Blatten (Valais). — Le château de Lucens (Vaud).

Wandern, der Frühlingssport

Die Ausstellung, die in der Pfingstzeit in den Schaufenstern der Firma Jelmoli in Zürich zu sehen ist, wird jedermann nützliche Winkel vermitteln können. 17 Fenster werden Hinweise auf schöne Wanderungen in Zürich und Umgebung enthalten. 8 weitere Fenster verweisen auf die durchgehenden Wanderwege der Schweiz. Im Zusammenhang damit wird auch eine Übersicht über die Gesamtplanung der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Wanderwege sowie eine Sportausstellung im zweiten Stockwerk zusammengestellt. Das Material stammt von touristischen Werbestellen und begeisterten Naturfreunden, deren Angaben über Charakter, Zeitbedarf und Sehenswürdigkeiten der einzelnen Routen auf tatsächlicher Erfahrung beruhen, so daß man es wohl wagen darf, die verschiedenen Vorschläge eines schönen Tages in die Tat umzusetzen.



ihn gewartet, und jetzt sollte er auch nach altbewährten Mustern auskostet werden. Dazu gehört der « Gang vor die Stadtmauer », wo bei man sich eine solche Wanderung nicht allein körperlich, sondern auch seelisch vorstellen kann, etwa um den alten, verstaubten Adam wieder einmal auszubürsten und geradezudrücken.

Wohin man geht, ist geographisch nebensächlich, wenn es nur kein Gang von einer Stube in die andere ist. Irgendwo wird draußen schon der Frühlingswind die schöne Melodie säuseln, blasen oder pfeifen, die wir dann stillvergnügt mit uns nach Hause nehmen: O Täler weit, o Höhen!

Max Senger.

Phot.: Buchmann, Chiffelle, Koelly, Meerkämper, Perret.

