

Zeitschrift:	Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : officielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]
Herausgeber:	Schweizerische Verkehrszentrale
Band:	- (1938)
Heft:	4
Artikel:	Schweizer Badekuren in alter Zeit = Cures balnéaires suisses de l'ancien temps
Autor:	[s.n.]
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-778621

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Badekuren in alter Zeit

Cures balnéaires suisses de l'ancien temps



Das Siegel von Baden
Le sceau de Baden



Am «Schwarzbrünlli» im Gurnigelbad. Nach einem kolorierten Stich von Zehender und Lory aus dem 18. Jahrhundert. Das erste Badehaus wurde am Gurnigel errichtet im Jahr 1591. Das Schwarzbrünlli wird neben dem ältern «Stockbrünlli», seit circa 1728 zu Kurzwecken gebraucht – Le «Schwarzbrünlli», aux bains du Gurnigel. D'après une estampe de Zehender et Lory (XVIII^e s.). Le premier établissement de bains du Gurnigel date de 1591. Depuis 1728 environ, le «Schwarzbrünlli» est exploité à côté du «Stockbrünlli» plus ancien.

Vor 4000 Jahren schon haben die Bewohner des Engadiner Hochtals die Heilwirkung der St. Moritzer Quellen gekannt, wie uns eine bronzezeitliche Fassung beweist. Aus römischer Zeit besitzen wir Funde in grosser Zahl. Mehrere heute noch bekannte Bäder wie Baden, Schinznach, Yverdon und Lavey im Rhonetal wurden von den römischen Legionären und Beamten, die unsere Gauen schützten und verwalteten, aufgesucht. Zu höchster Blüte aber entwickelte sich das Badeleben in der Schweiz seit dem Mittelalter und der Renaissance, denn nun erfasste allmählich die moderne wissenschaftliche Forschung die chemischen Ursachen der Heilerfolge. Erfahrung und Erkenntnis gestat-

teten nun eine immer bessere Einteilung der Quellen nach ihren Heilanzeigen und eine immer systematischer durchgeföhrte Badekur. Jahrhunderte lang war das Baden geradezu die meistgeübte und sicherste Methode im Kampfe gegen die Krankheit. Die gewaltigen neuen Erkenntnisse der Medizin haben die von Aristoteles ausgesprochene Wahrheit «Das Wasser aber ist das Beste» nicht entkräftet. Der Wert der natürlichen Heilmittel ist unzerstörbar. Und vor den mittelalterlichen und antiken Bädern haben unsere modernen Heilbäder noch das voraus, dass neben den Quellen überall die neuen, ergänzenden Kurmittel zur Verfügung stehen.



Links: Weissenburg im Simmental, dessen Quelle 1602 auf obrigkeitsliche Anordnung der Gnädigen Herren von Bern gefasst wurde. Unser Stich zeigt das Bad im 18. Jahrhundert – A gauche: Weissenbourg dans le Simmental, dont la source a été captée en 1602 sur l'ordre de leurs Excellences de Berne. Notre gravure représente l'état de ces bains au XVIII^e siècle

Rechts: Taminaschlucht und Rheintal in der Darstellung von Mathäus Merian. In der Mitte sieht man den Dampf der heißen Quelle von Pfäfers aufsteigen – A droite: Les gorges du Rhin, d'après Matthieu Merian. Au centre, l'on voit s'élever la vapeur de la source thermale de Pfäfers

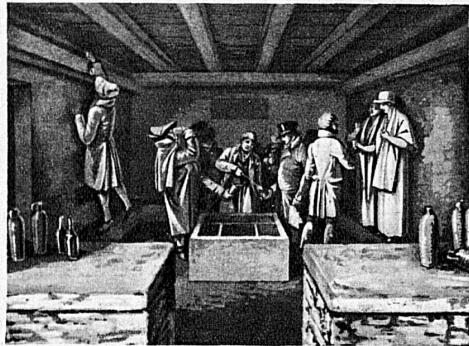
Il y a 4000 ans, les habitants de la Haute-Engadine connaissaient déjà les effets bienfaisants des sources de St-Moritz, ainsi que nous le prouve la découverte d'un captage de source datant de l'époque du bronze. De nombreux vestiges de bains remontent à l'époque romaine. Plusieurs stations de cure encore connues et appréciées aujourd'hui, par exemple Baden, Schinznach, Yverdon et Lavey dans la vallée du Rhône, servaient de lieux de villégiature aux légionnaires et fonctionnaires romains chargés de garder les frontières de l'Empire et d'assurer l'administration de notre pays. Mais c'est à partir du moyen âge et de la Renaissance que les stations balnéaires suisses connurent leur plus belle période de prospérité, car à partir de ce moment la science moderne découvre peu à peu les causes chimiques de l'effet thérapeutique des sources thermales, et l'analyse scientifique permet dès lors un classement toujours plus rationnel des sources d'après leurs vertus thérapeutiques, en même temps que des cures de plus en plus appropriées et systématiques. Pendant des siècles, les cures de bains ont constitué la méthode la plus répandue et la



Der grosse Speisesaal in Bad Schinznach zu Beginn des 19. Jahrhunderts – La grande salle à manger des bains de Schinznach au début du XIXme siècle



Dampfbad im alten Baden. Aquatinta von F. Hegi aus dem Jahr 1827 – Bain de vapeur dans l'ancien Baden

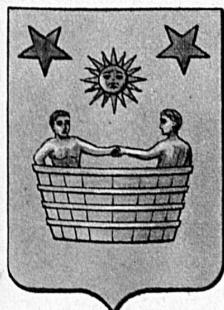


Die Trinkkur in St. Moritz um 1811. Aquatinta von F. Hegi – La cure d'eau minérale à St-Moritz, vers 1811. Aquatinte de F. Hegi



Idyll aus Leukerbad um die Mitte des vorigen Jahrhunderts – Idylle à Loèche-les-Bains, milieu du XIXme siècle

plus efficace dans la lutte contre les maladies de tout genre. Les progrès immenses réalisés dans la pratique de la médecine n'ont fait que confirmer l'aphorisme d'Aristote que « l'eau est le bien suprême ». La valeur thérapeutique des remèdes naturels est plus reconnue que jamais. Mais nos cures de bains présentent sur celles d'autrefois l'immense avantage qu'à l'efficacité des sources thermales viennent s'ajouter aujourd'hui les mille et une ressources de la thérapeutique moderne.

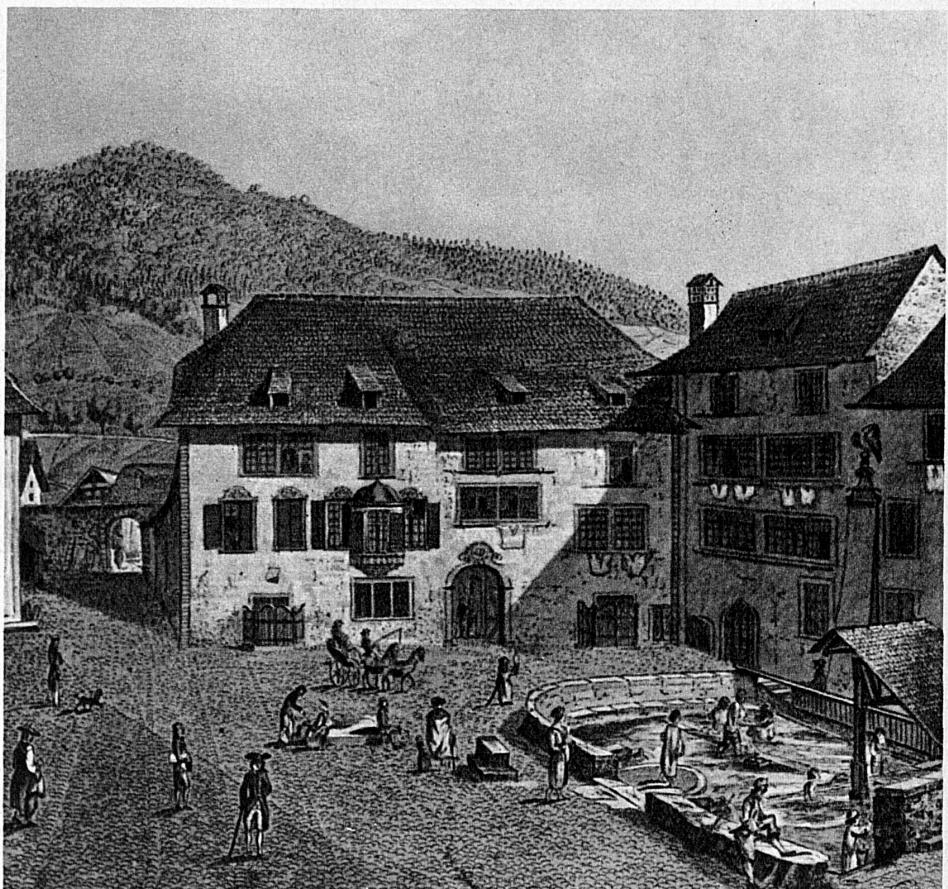


BAGNES

Das Wappen der Gemeinde Bagnes im Wallis weist, wie der Name, auf einstige Bäder hin – Les armes de la commune de Bagnes en Valais attestent, comme le nom lui-même, l'existence d'une station balnéaire, actuellement disparue

Die meisten Stiche, die auf diesen beiden Seiten reproduziert sind, stammen aus der graphischen Sammlung der Zentralbibliothek in Zürich

La plupart des gravures reproduites sur ces pages ont été mises à notre disposition par la Bibliothèque centrale de Zurich



Das Freibad zu Baden nach einem Stich von C. Wyss, 1790 – La piscine populaire de Baden, d'après une gravure de C. Wyss, 1790