

**Zeitschrift:** Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]

**Herausgeber:** Schweizerische Verkehrszentrale

**Band:** - (1937)

**Heft:** 5

**Artikel:** La Suisse, le pays des 250 sources minérales = Die Schweiz, das Land der 250 Heilquellen = La Svizzera, paese delle acque termali

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-778011>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# La Suisse, le pays des 250 sources minérales

La Suisse possède 250 sources minérales, richesse surprenante quand on songe à la petitesse du pays. Mais seules les meilleures de ces sources sont mises au service de la thérapeutique en 22 stations balnéaires. C'est pourquoi les facteurs thérapeutiques naturels des stations balnéaires suisses ne sont pas seulement équivalents à ceux de l'étranger, mais l'emportent même sur ceux-ci dans un certain sens. En Suisse, l'action bienfaisante des sources minérales est avant tout complétée de la manière la plus heureuse par des conditions climatologiques extrêmement favorables. D'autre part, la rude nature montagnaise a doté certaines sources d'une abondance exceptionnelle. Il existe en Suisse des établissements balnéaires dans lesquels on se baigne dans une eau thermale surgissant d'une manière ininterrompue dans la piscine, de sorte qu'on se baigne pour ainsi

dire dans la source même avec toutes ses mystérieuses et bienfaisantes effluves.

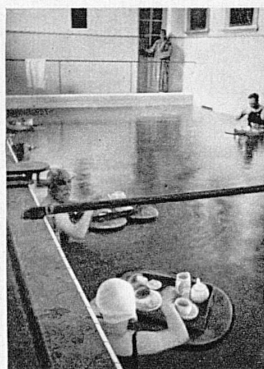
Si le nombre des sources minérales suisses est élevé, riche et variée est également leur composition. Toutes les classes d'eau minérales y sont représentées, des eaux froides et thermales légèrement minéralisées aux sources alcalines, terreuses, sulfureuses, chlorurées sodiques ou salées, iodurées, arsenicales, purgatives, carbo-gazeuses ou sulfhydriques.



Andeer-les-Bains, sur la route du col du St-Bernardin, dans les Grisons - Bad Andeer an der St. Bernhardin-Paßstrasse in Graubünden - Terme di Andeer sulla strada del San Bernardino, nei Grigioni



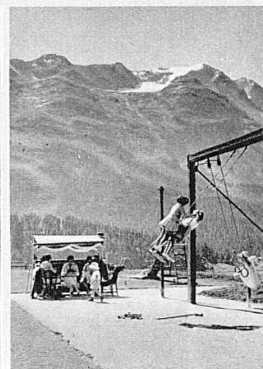
Les stations balnéaires suisses sont des villégiatures idéales - Ruhe und Erholung - I bagni termali svizzeri sono luoghi ideali di cura e di convalescenza



Petit déjeuner dans la grande piscine de Loèche-les-Bains (Valais) - Leukerbad im Wallis - Colazione nella piscina coperta di Loèche-les-Bains nel Vallese



A Ragaz-les-Bains - Thermal bad Ragaz - Ragaz-les-Bains

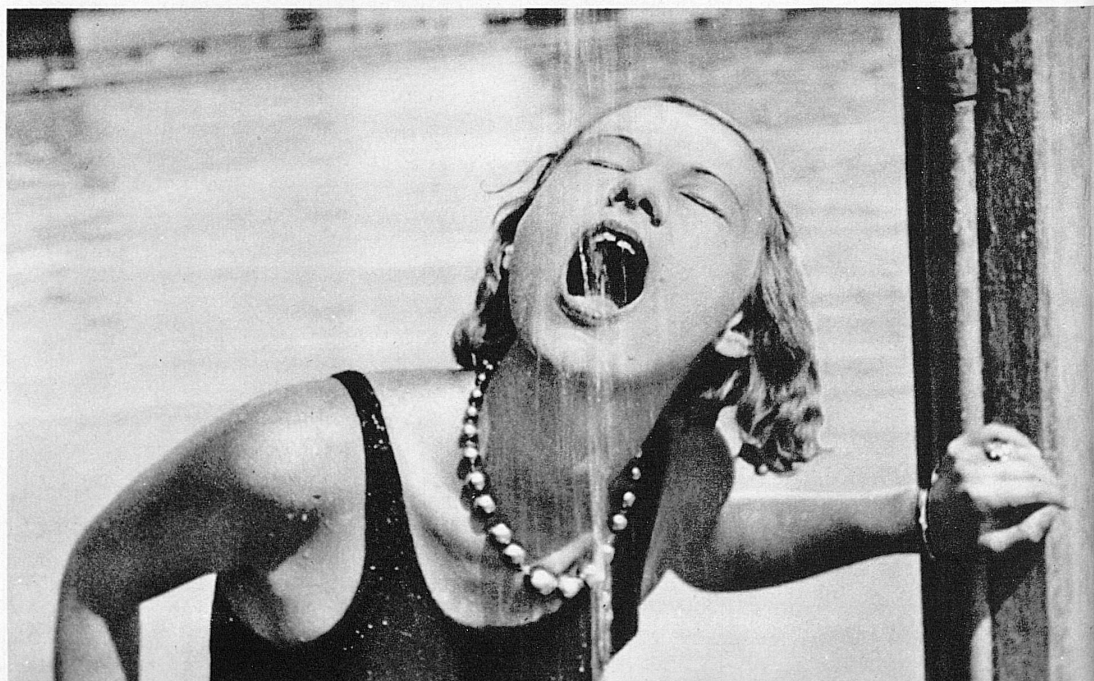


Plaisirs de vacances aux Bains de St-Moritz - In Bad St. Moritz - Gioia delle vacanze alle terme di St. Moritz

## Die Schweiz, das Land der 250 Heilquellen

250 Heilquellen besitzt die Schweiz, im Verhältnis zur Grösse des Landes eine erstaunliche Zahl. Aber nur die besten werden in 22 Badekurorten ausgenützt. Deshalb sind die natürlichen Heilfaktoren der Schweizer Bäder denjenigen des Auslandes nicht nur ebenbürtig, sondern in gewisser Beziehung sogar überlegen. Vor allem zeigt sich meistens eine wohltätige Ergänzung der Bäderwirkung durch äusserst günstige klimatische Faktoren, und sodann beschenkt uns die herbe Gebirgsnatur bei einzelnen Quellen mit sonst unerreichten Wassermengen. Es gibt Bäder in der Schweiz, in welchen man in ununterbrochen strömender Therme, also sozusagen in der Quelle selber mit ihrem geheimnisvollen segensreichen Brunnengeist badet. Reich, wie die Zahl der Schweizer Quellen ist auch ihre Zusammensetzung. Keine Mi-

neralwasserklasse fehlt. Angefangen mit den schwach mineralisierten Akratothermen und Akratopegen finden sich alkalische, erdige, Schwefel-, Kochsalz-, Jod-, Arsenik-, Bitterwasser, kohlensäure und schwefelwasserstoffhaltige Quellen.





Rue principale de Rheinfelden, la célèbre station balnéaire suisse (bains salins) - Hauptstrasse in Rheinfelden, dem bekannten schweizerischen Solbad - Via principale a Rheinfelden, nota stazione termale svizzera

Baden près Zurich - Baden (Schweiz) - Baden (Svizzera)



si può asserire che, per certi aspetti, le superino. Anzitutto, l'efficacia dei bagni è quasi sempre integrata da fattori climatici estremamente benefici; in secondo luogo, la natura stessa delle montagne svizzere fa sì che il gettito delle sorgenti sia molto più abbondante che altrove. Vi sono dei bagni in Svizzera, dove il bagnante può tuffarsi nell'acqua che sgorga continuamente in grande abbondanza dalla fonte, quindi nella sorgente stessa, nell'ambiente saturo delle forze vitali misteriose contenute dal prezioso elemento.



Les bains de Pfäfers au moyen-âge - Bad Pfäfers im Mittelalter - Terme di Pfäfers nel Medio Evo

Tarasp-Schuls-Vulpera, dans la Basse-Engadine - Tarasp-Schuls-Vulpera (Unterengadin) - Tarasp-Schuls-Vulpera nella Bassa Engadina

Passugg (Grisons) - Passugg (Graubünden) - Passugg (Grigioni)

Près de Lenk-les-Bains (Simmental) Bei Bad Lenk im Simmental - Nei pressi delle terme di Lenk nel Simmental

Val Sinestra (Basse-Engadine) - Val Sinestra (Unterengadin) - Val Sinestra (Bassa Engadina)

Schinznach-les-Bains (Argovie) - Schinznach (Kt. Aargau) - Schinznach (Ct. Argovia)

Alvaneu (Grisons) - Alvaneu (Graubünden) - Alvaneu (Grigioni)

Disentis (Grisons) - Disentis (Graubünden) - Disentis (Grigioni)

Tenigerbad (Grisons) - Tenigerbad (Graubünden) - Tenigerbad (Grigioni)

Fideris (Grisons) - Fideris (Graubünden) - Fideris (Grigioni)



### La Svizzera, paese delle acque termali

La Svizzera possiede ben 250 sorgenti d'acqua termale, un numero veramente considerevole in confronto del suo territorio. Di queste sorgenti, le migliori soltanto vengono razionalmente sfruttate in 22 stazioni balneari. Epperò, le virtù medicinali dei bagni svizzeri non sono inferiori a quelle dei luoghi di cura stranieri, anzi