

**Zeitschrift:** Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]

**Herausgeber:** Schweizerische Verkehrszentrale

**Band:** - (1936)

**Heft:** 12

**Artikel:** Winter holidays are doubly beneficial = Les vacances d'hiver comptent double = Le vacanze invernali contano il doppio = Winterferien sind doppelte Ferien

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-779498>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

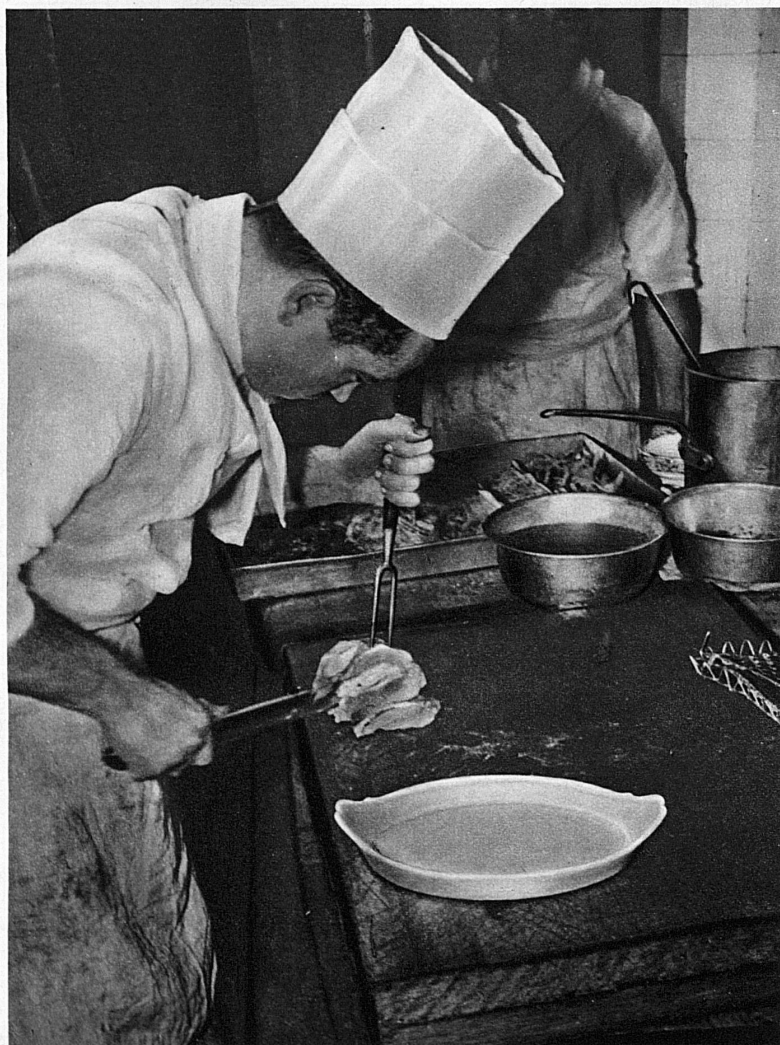
# Winter holidays are doubly beneficial

Not only do they build up reserves of good health under the happiest conditions, but they do so just at the time when resistance is at its lowest ebb. A Winter Sports holiday is the surest safeguard against Winter's ills. At high altitudes the therapeutic action of the sun's rays is very powerful, and is intensified by refraction from the snow. The rarefied air, cleansing the lungs and purifying the blood stream, combines with the intense solar radiation to produce nature's most powerful tonic. Add to this the spontaneous gaiety of Winter Sports and it will be realised that such holidays constitute one of the finest health investments within the reach of every purse.

## Les vacances d'hiver comptent double

Les médecins vous le diront: les vacances d'hiver sont ce qu'on appelle une bonne affaire. Chaque journée passée entre neige et soleil vous rapporte au double en santé, rajeunissement du corps et de l'esprit, amusement et joie de vivre. Loin de nous les semaines épuisantes du labeur acharné dans des chambres où l'air est pauvre, le soleil rare, où la machine s'anémie et s'énerve. Les relâches de l'An sont là. Profitons-en pour refaire notre stock de santé. Au salubre coup de fouet de l'air des altitudes allons nous refaire des globules rouges, des nerfs solides, et nous bronzer la peau aux soleils fougueux des sommets. Les vacances d'hiver refont de nous des hommes neufs.

Phot.: Blau, Conitz, Francioli, Schneider



The hotel chef preparing a good meal for hungry skiers - Les cuisiniers auront à faire à calmer tous ces appétits - Sciatore non temere: l'albergo svizzero ha una cucina eccellente! - Die Schweizer Hotelküche weiss den Hunger der Skifahrer zu stillen



## Le vacanze invernali contano il doppio

Se avete sulle spalle, prima che l'anno finisca, il peso di una lunga serie di settimane dedicate al lavoro, allora è tempo di pensare alla vostra salute, e di mettere assieme una nuova riserva di forze. Le vacanze invernali sono le più necessarie, e in pari tempo le più redditizie. D'inverno, l'aria vibrante delle altezze e l'intensa irradiazione esercitano un'azione stimolante, che vivifica ogni funzione del corpo e rinnova del tutto l'uomo, mentalmente e spiritualmente. L'inverno svizzero esplica anche nei vostri confronti il suo magico influsso. Non vi si potrà quasi riconoscere quando, abbronzato e pieno di salute, farete ritorno da una stazione svizzera di sport invernali. Ciò che innumerevoli persone hanno vissuto, potete provarlo anche voi: una vacanza invernale nella Svizzera conta il doppio!

Die winterliche Höhenluft und die Sonnenstrahlung üben eine Reizwirkung aus, die alle Körperkräfte belebt und geistig und seelisch den Menschen völlig erneuert. Nach den arbeitsreichen Wochen vor dem Jahresende ist es Zeit, an die Gesundheit zu denken. Winterferien sind die notwendigsten, aber auch die gesündesten Ferien. Der Schweizer Winter wird an Ihnen seine Zaubermacht bewähren. Man wird Sie kaum wiedererkennen, wenn Sie gebräunt und strahlend vor Gesundheit zurückkehren aus dem Schweizer Wintersportplatz. Was Unzählige erlebt haben, können auch Sie erleben: Winterferien in der Schweiz sind doppelte Ferien!

## Winterferien sind doppelte Ferien