

**Zeitschrift:** Die Schweiz = Suisse = Svizzera = Switzerland : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweizerischen Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.]

**Herausgeber:** Schweizerische Verkehrszentrale

**Band:** - (1936)

**Heft:** 6

**Artikel:** Heilquellen im Simmental

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-779403>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Heilquellen im Simmental

Die Balmquelle von **Lenk** im Obersimmental ist eine der stärksten Schwefelwasserstoffquellen in Europa. Schwächer wirken die Hohliebquelle und die Lenker Eisenquelle. Bad **Weissenburg** im Nidersimmental ist schon ein alter Kurort. Die Thermalquelle (25,5 Grad Celsius), eine alkalisch-salinische Gipsquelle, wurde im Jahre 1602 von der bernischen Regierung gefasst. Der Badegast ist meistens nicht ein Hochtourist. Zur Kur gehört genaue Einhaltung der Bade- und Ruhezzeiten. Eine Hochtour, wenn nicht eine Bergbahn sie verkürzt, ist schon ein ganzes Tagewerk.

Alpweidenland und Vorgebirge, nahe den höchsten Ewig-Schnee-Bergen: das ist das Simmental. Keine beschwerliche Tour, den Grat der Stockhornkette zu erreichen und gegen Norden das Hügelland, den Jura, die Vogesen, gegen Süden aber die Berner, Walliser und Urschweizer Hochalpen in einem freien Rundblick zu erfassen.



Lenk im Obersimmental und der Wildstrubel – Lenk (Simmental) et le Wildstrubel

## Le Simmental

La **Lenk** possède une des sources les plus fortement sulfhydrique d'Europe. La source de **Weissenbourg** dans le bas Simmental contient du gypse et fut découverte déjà en 1602. Pour qu'une cure soit efficace, il faut en observer l'horaire soigneusement. Il est donc difficile aux patients d'entreprendre de grandes ascensions. Le Simmental est le pays des alpages et des bas sommets où l'on plonge, au nord, sur le plateau suisse et le Jura jusqu'aux Vosges, au sud sur toutes les Alpes suisses.



Die Mulde, in der Bad Weissenburg liegt, ist gleichsam ein grosses, immer wirkendes Inhalatorium und Solarium – L'établissement de Bains de Weissenburg se trouve dans une dépression de terrain formant une inhalatorium et un solarium naturels

## Gurnigel

Au-dessus de la large vallée de la Gürbe se détachent, comme un coussin brodé de couleurs foncées, les forêts de sapin du Gurnigel. La vue s'étend de là sur les campagnes fribourgeoise, bernoise et argovienne; là-bas, le lac de Thoune tout brillant, puis les hautes cimes de l'Oberland bernois, et très loin, la chaîne du Jura. Là jaillit la source sulfureuse ferrugineuse des bains de Gurnigel. Rien n'est plus reposant qu'une cure de bains et d'eaux à Gurnigel, dans ce féérique décor, tout près des champs de rhododendrons — taches claires dans ce paysage de forêts et de rochers. Une route automobile conduit au Grand Hôtel des bains et monte dans la région de la Chaîne du Stockhorn.

## Bad Gurnigel

Ueber dem flachen Tal der Gürbe und dem hügeligen Schwarzenburger Hinterland wölbt sich wie ein dunkel besticktes Kissen der tannenwaldblaue Gurnigel, die behagliche Vorstufe zu den Felsgipfeln der Stockhornkette. Die altbekannten Schwefel- und Eisenquellen des Gurnigels entspringen an der Flanke dieser waldwüchzigen, von herrlichen Spazierwegen kreuz und quer überzogenen Kuppe. Die Trink- und Badekur ist hier mit dem ruhevollen Aufenthalt in der rauschenden Märchenlandschaft ausgedehnter Wälder verbunden.



Gurnigelbad, Gantrisch und Nünenen – Gurnigel-les-Bains