

Zeitschrift: SVZ Revue : offizielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweiz. Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.] = Revue ONST : revue de l'Office National Suisse du Tourisme, des Chemins de Fer Fédéraux, Chemins de Fer Privé ... [et al.]

Herausgeber: Schweizerische Bundesbahnen

Band: - (1934)

Heft: 12

Artikel: Cours de ski

Autor: O.Td.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-772921>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Cours de ski (Fragment d'un journal)

Phot.: Stefani

Lundi, 5 février 1934. Sitôt crevé le rideau de brouillard qui couvre la plaine, la haute vallée apparaît, étincelante sous la neige et le soleil. Pas un nuage. Chaleur dans les cœurs. Chaleur dans les chambres confortables de l'hôtel où les trente participants sont bientôt casés. Notre âge? De vingt à quarante-quatre ans avoués. Les dames sont les plus nombreuses, les plus intrépides et aussi — mais cela ne vait-il pas sans dire? — les plus jeunes.

Il y a deux professeurs diplômés et déjà pourvus de surnoms : **Bouboule** est aussi rond de caractère que de physique. En outre plein de patience, d'indulgence et de réconfort. **Bocanet**, mince, léger, espiègle et casse-cou dirigera la classe des avancés.

Car nous avons subi un examen d'admission. Parfaitement! Et plus d'un candidat qui se donnait pour aguerri s'est honteusement fait « recaler » dans la classe des débutants. Admettons qu'il fut la victime du trac!

Et maintenant, au travail!

Mardi. A sept heures, diane en musique. Pour celles ou ceux que la fanfare n'aurait pas complètement réveillés, une petite demi-heure de gymnastique au grand air se charge de dissiper les dernières brumes du sommeil.

A l'entraînement, on exerce les mouvements préparatoires: Pas de deux... Une, deux... Pas de trois... Une, deux, trois... Une, deux, trois... Plus vite! — En souplesse!

C'est bien facile à dire. Mais à faire? Avec

ces pauvres articulations presque cinquante-naires et ces muscles raidis par le travail de bureau. Pourtant, cela commence à mieux aller. Et le soir, les vétérans étonneront par leur entrain et leur souplesse à danser la polka, la valse, et à disputer un match de curling en chambre, qui est bien l'épreuve la plus poussiéreuse qui soit.

Mercredi. Travail. La classe des débutants — la **nursery** — cache ses essais sur une pente couverte d'une poudre merveilleuse où tout paraît facile, tandis que les « As » prennent des leçons de modestie sur une neige tassée, dure, qui se prête admirablement aux « christianias arrachés »... quand on sait les faire.

Jeudi. Matinée sans histoire sinon sans culbutes. Après midi, la nursery et les « As » partent en commun pour une course. Malgré les peaux de phoques, la montée paraît essoufflante sans la bonne humeur et les encouragements de **Bouboule**.

La descente coupe la troupe en deux. Les célibataires foncent vers le bas, comme des chevaux échappés. Les gens mariés affrontent à deux, lentement, prudemment, les difficultés de la pente, comme celles de la vie.

Au retour, grande soirée-râclette, inoubliable d'entrain.

Vendredi. C'est, comme on dit, « un lendemain d'hier »; la souplesse et le souffle s'en ressentent.

Samedi. Alors que les jeunes franchissent un

col à plus de deux mille mètres, les moins ingénambes demeurent dans la vallée, où ils constatent les progrès rapidement accomplis grâce à la nouvelle méthode suisse de ski, ingénieusement adaptée au relief de notre sol. Telle skieuse qui, lundi, osait à peine se risquer sur une pente légère, s'élance aujourd'hui « tout droit bas », et pousse la coquetterie jusqu'à vouloir signer d'un télémark orgueilleux sa trace dans la neige. Où sont les terreurs et les chutes d'antan?

Pour terminer cette journée splendide, un festin somptueux où nos hôtes se surpassèrent, puis un grand bal paré et masqué où l'on s'amusa follement.

Dimanche. C'est le dernier jour. Déjà! On a le cœur serré en pensant qu'il faut quitter tout cela, le ciel bleu, la neige, le bon hôtel qui résonne comme une caisse de violoncelle, les professeurs dévoués, les aimables compagnons de ces jours radieux. Mais, avant de se séparer, on s'affronte une dernière fois pour comparer, chronomètre en main, les progrès des débutants et des « avancés », ce qui n'alla pas sans surprises, rires, déceptions et coups de théâtre.

Enfin, à regret, il fallut dire au revoir à tout ce qui avait été joie de l'âme et épanouissement du corps.

Au revoir et non adieu. Car la nouvelle neige est là qui nous attend. Qui vous attend.

O. Td.