

<b>Zeitschrift:</b>	SVZ Revue : officielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweiz. Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.] = Revue ONST : revue de l'Office National Suisse du Tourisme, des Chemins de Fer Fédéraux, Chemins de Fer Privé ... [et al.]
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerische Bundesbahnen
<b>Band:</b>	- (1934)
<b>Heft:</b>	11
<b>Artikel:</b>	Hochtouren auf Skibern
<b>Autor:</b>	Graber, Alfred
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-772904">https://doi.org/10.5169/seals-772904</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Hochtouren auf Skibern



Der ideale Skigipfel

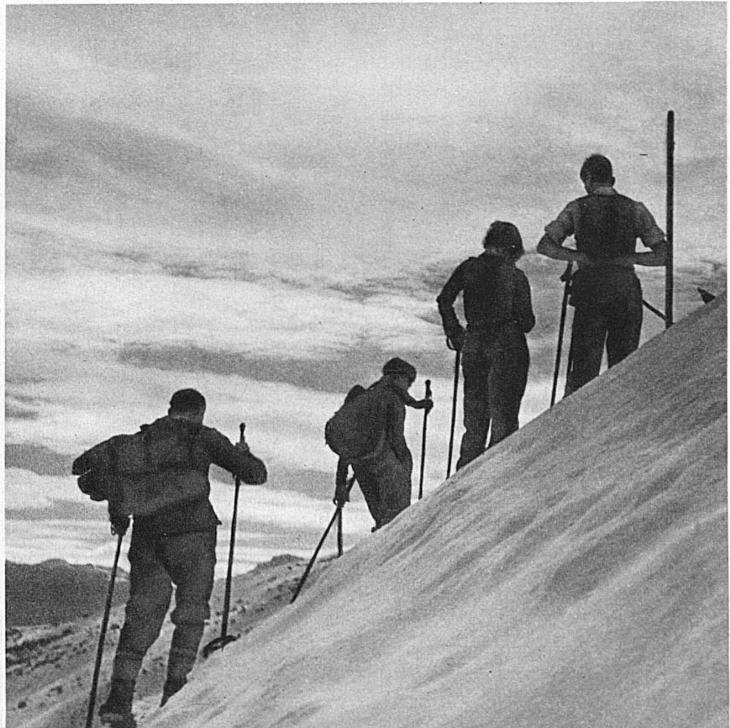


Aufstieg auf dem Piz Kesch

Eine Hochtour auf Skibern ist das höchste, verlockendste Ziel aller, die mit den Bergen sich verwachsen fühlen, die die winterliche Hochgebirgslandschaft lieben in ihrer stillen, einsamen Grösse auch abseits der skiflüssigen Abfahrtspisten. Denn wo ergreift die Bergwelt stärker als dort, wo sie noch gänzlich ungebändigt ist, wo man ihr klein und ohnmächtig gegenübersteht, wo man schweigt, während sie zu uns spricht! In früheren Zeiten wurden die Alpen meist nur im Sommer durchwandert. Die ersten Schneefälle des Herbstes verschlossen dem Bergsteiger den Zugang in sein gelobtes Land, und nur wenige Wagemutige nahmen es auf sich, ihre Berge im Winter auf Schneereifen mühselig zu durchstreifen. Der Ski aber hat uns die Alpen auch im Winter leicht zugänglich gemacht.

Wer aber den winterlichen Zauber und Glanz der Berge einmal kennengelernt hat, der will dies immer wieder von neuem erleben. Lebendig steigt die Sonne durch die Eiseskälte des Morgens über den fahlen Gletschern und Zacken auf. Voll Glück ist der leichtbeschwingte Anstieg mit dampfendem Atem aus den schattenvollen Hängen in die Sonne, die mit ihrem überreichen Lichte den Skiläufer überstrahlt. Unvergesslich bleibt die Stunde des Gipfels: Im Windschatten liegend umgeben zu sein von der Herrlichkeit der Berge, von der Tiefenschau in die Täler, vom Blick in den weitoffenen Himmel mit seiner dunklen, satten Bläue. Und was soll man schliesslich von der allgrössten Freude berichten, von der Abfahrt, die nirgends gelöster und

beschwingter ist als von einem hohen Alpengipfel, der schwungweite, freie Hänge hat und keine enge Bahnen vorschreibt! Aufstiebt der Schnee der Firne und Gletscher. Dank und Glück im Herzen fliegt der Fahrer zur besonnten Tiefe. Und dann kommen die Abende mit ihren apfelgrünen, langen Dämmerungen, mit dem Herdfeuer der Hütte, während draussen die Kälte der Hochgebirgsnacht aufsteigt und den Schnee für den nächsten Tag frisch und pulvrig erhält. Selbstverständlich gibt es verschiedene Arten von Skihochtouren; denn schliesslich lassen sich alle oder fast alle Alpengipfel im Winter auf irgendeine Art ersteigen, wobei die Skier zu einem Erfolg mithelfen können, aber dabei doch oft nur als Mittel zum Zwecke der Besteigung gebraucht werden, während Pickel, Seil und Steigeisen eine weit grössere Rolle spielen. Es ist wohl klar, dass hier nicht solche Fahrten gemeint werden. Eine ideale Hochtour auf Skibern hat in erster Linie die Voraussetzung, dass der Aufstieg ganz oder bis wenige Meter unter den Gipfel mit Skibern ausgeführt werden kann, und dass dabei Seil oder Steigeisen nur ausnahmsweise zur Verwendung kommen (ein Seil, um einen stark verschrundeten Gletscher zu überqueren, Steigeisen, um die letzten Meter zur Spitze standsicher zurückzulegen). Was aber sind die Voraussetzungen für den Skilauf im Hochgebirge? Skitechnisch gesprochen genügt schon ein mittleres Können mit einer zu-



Die Abfahrt beginnt



Ganz dem Genuss der wunderbaren Fernsicht hingegeben

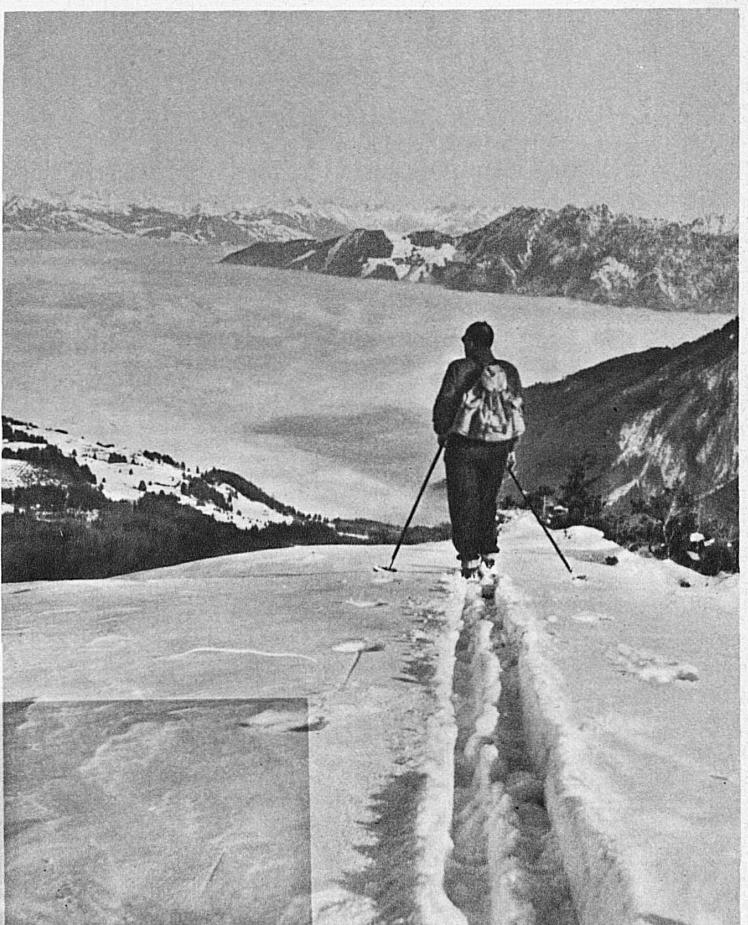
verlässigen Beherrschung der Schwünge vollkommen; denn Firne und Gletscher sind meist viel leichter zu durchfahren als das kupiertere Gelände des Mittelgebirges. Wichtig ist ein gut trainierter Körper, um die oft langen Aufstiege und Abfahrten genussreich aushalten zu können. Wichtig ist aber vor allem eine gründliche Bergerfahrung, oder doch wenigstens routinierte und sachkundige Begleiter. Man lasse sich nicht dadurch irreführen, dass man schon unzählige Male Piz Sol oder Titlis mit Skibern gemacht hat. Es ist deshalb noch lang nicht gesagt, dass man für einen Viertausender des Wallis oder des Berner Oberlandes reif ist. Freilich, der Skiberg ist bei schönem Wetter mit klarer Sicht nicht schwer; ganz anders stellt sich die Lage aber bei Wetterumschlag, bei Nebel, Kälte, Schneetreiben und Sturmwind. Man sollte sich deshalb nicht ins Hochgebirge wagen, ohne sich vorher eingehend über die Wetteraussichten zu orientieren. Aber Wetteränderungen treten in den Bergen oft plötzlich auf, deshalb muss man gegen sie gewappnet sein durch eine erstklassige Ausrüstung. Außerdem muss Abschätzung einer möglichen Lawinengefahr, Orientierung im Nebel, Beurteilung von Spalten usw. vorausgesetzt sein.

(Bild rechts): Blick von einem Toggenburger Skigipfel auf das Nebelmeer über dem Rheintal



Auf dem Gipfel macht man es sich gemütlich

Phot.: Gruber, Henn, Meerkämper, Steiner-Heiniger



Wenn auch der Skilauf im Hochgebirge seine Gefahren hat, so soll der erfahrene Skiläufer nicht zurückgeschreckt werden, denn die Alpen sind und bleiben sein genussreichstes Revier im Pulverschnee des Hochwinters wie im Firnschnee des Vorsommers.

Von der Rosablanche bis zur Silvretta steht das weite Schweizer Bergland mit seinen unzähligen Skibergen dem Wanderer offen. Er wird unvergessliche Tage erleben bei der Ausübung des schönsten Sports in der schönsten Alpenlandschaft der Erde.

Alfred Gruber.