

Zeitschrift: SVZ Revue : officielle Reisezeitschrift der Schweiz. Verkehrszentrale, der Schweiz. Bundesbahnen, Privatbahnen ... [et al.] = Revue ONST : revue de l'Office National Suisse du Tourisme, des Chemins de Fer Fédéraux, Chemins de Fer Privé ... [et al.]

Herausgeber: Schweizerische Bundesbahnen

Band: - (1934)

Heft: 8

Artikel: Verjüngende Quellen

Autor: F.B.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-772839>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Verjüngende Quellen

Die schöne Sage von dem Brunnen des Lebens, der Alten und Gebrechlichen ihre Jugend wieder schenkt, wenn sie den abgetragenen und verblühenden Körper in seine Flut tauchen, gibt der Dankbarkeit gegenüber der Heilkraft des Wassers, des ewig lebendigen, ewig jungen Elementes, Ausdruck. Holzschnitte, Stiche und Tafeln alter Meister wandeln dieses Motiv ab. Unvermerkt geraten sie dabei über der Darstellung der Sage in die Darstellung der Wirklichkeit. Phantasievoll erzählen sie mit Stift und Pinsel von dem bunten Leben und Treiben in den altberühmten Heilbädern, deren auch bei uns schon früh manche bekannt waren. Schon um 4000 v. Chr. suchten die Steinzeitmenschen die Quellen von St. Moritz auf. Die Römer oblagen in Baden, Yverdon, Lavey, Leukerbad und Stabio ihrer ausgesuchten Körper- und Schönheitspflege. Im Mittelalter entschädigte der allgemeine Volksbrauch des Badens die von manchen Plagen heimgesuchten Menschen für die mangelnde Sicherheit, den fehlenden Komfort und die vernachlässigte Hygiene des Wohnens und Lebens.

Reisebeschreibungen, Chroniken und Lobgedichte schildern uns bald in anmutig zartgetönten Farben, bald in derker Holzschnittmanier, gewürzt mit freien Späßen, das alte Badeleben. Wohl mag diesen reizvollen Dokumenten zufolge die Kur für die Badegäste nicht immer der Hauptzweck des Aufenthaltes gewesen sein. Das Bedürfnis nach Geselligkeit, nach Lebensformen, denen unter der Herrschaft strenger Sittenmandate nur in der geduldeten Freiheit der Badeorte Spielraum gegeben war, liess oft den Zweck, die Heilung von Krankheit, vergessen. Doch mag damit nicht selten auch die Krankheit selber in Vergessenheit geraten sein.

Was altbewährt ist, hat Bestand, wenn es sich den neuen Bedürfnissen und Erkenntnissen anpasst. Die unerschöpflichen Quellen in der Tiefe der Erde versiegten



Das Schwefelbad Gurnigel inmitten der waldreichen Vorberge des Berner Oberlandes



Yverdon besitzt Thermalquellen, die schon den Römern bekannt waren



Die Wandelhalle der neuen Kurbrunnenanlage im Solbad Rheinfelden



Am heilenden, prickelnden Strudel. Thermalschwimmbad im Bad Ragaz



Komfort für die Gäste von Schuls-Tarasp-Vulpera. Duscheraum und Schwimmbecken im Kurhaus Tarasp



Disentis im Rheintal besitzt Mineralquellen mit grosser Radioaktivität

nicht, ihre Heilkraft erlahmte nicht. Die Anweisungen aber, sie zu gebrauchen, werden durch die Erfahrung ständig verbessert und bereichert. Die Heilbäder der Schweiz haben Schritt gehalten mit der Entwicklung der medizinischen Wissenschaft. In ihrer Einrichtung haben sie den modernsten Ansprüchen Rechnung getragen. Die Erkenntnis, dass für eine Kur nicht nur die Zusammensetzung der Quelle, sondern, je nach der Krankheit, auch die mehr oder weniger hohe Lage des Kurortes von allergrösster Bedeutung ist, kommt den schweizerischen Heilbädern ganz besonders zugute. Der mineralische Gehalt des Wassers und Klima und Höhe der Kurorte sind ganz ausserordentlich verschieden. Die Schweiz besitzt 252 Heilquellen an 156 Orten, davon 166 in den Alpen, 54 im Jura und 32 im Hochplateau, verglichen mit andern Ländern eine ganz erstaunliche Zahl.

Gegen manche der schmerhaftesten, langwierigsten und aufreibendsten Krankheiten ist eine Badekur das beste Heilmittel. Wie qualvoll sind die Leiden, welche Rheumatismus und Gicht, Asthma, chronische Bronchitis, Nerven-, Herz- und Blutkrankheiten, Stoffwechselstörungen, Hautkrankheiten usw. über die Menschen bringen! Der Gebrauch einer Quelle kann gar manches dieser Übel beheben, er kann aber auch den Klugen, der ihrem Ausbruch zuvorkommt, davor bewahren. Nicht jedes Bad ist gut gegen jede Krankheit, und die allgemeinen Regeln für die Dauer des Aufenthaltes und die Anwendung der Trink- und Badekuren, die man früher aufstellte, stehen nicht mehr hoch im Kurs. Wo man früher vieles über einen Leisten schlug, suchen jetzt der Hausarzt, der zu Rate gezogen werden soll und der Kurarzt, der im Badeort die Anweisungen erteilt,



Im Park des Bades Acqua Rossa im Bleniotal



Spazierweg in den prächtigen Anlagen des Schwefelbades Alvaneu



Die Quelle fördert die Kräfte des Berginnern zutage

der besondern Konstitution des einzelnen gerecht zu werden. Herrlich, ja oft unvergleichlich ist die Lage der schweizerischen Heilbäder. Im Engadin: St. Moritz, Silvaplana-Surlej, Schuls-Tarasp-Vulpera und Val Sinestra.

Im Haupttal und in den Seitentälern des Bündner Rheins: Disentis, Tenigerbad, Vals-Platz, Peiden-Bad, Andeer, Bergün, Spinabad, Alvaneu, Passugg, Serneus und Fideris.

San Bernardino auf der Höhe des Passes, Le Prese im Puschlav. Alle im Lande der 150 Täler.

In der Ostschweiz: Ragaz-Pfäfers im Rheintal, Elm im Kanton Glarus, Rietbad im Toggenburg und Gyrenbad im Tösstal.

In der Nordschweiz: Schinznach, Baden und Rheinfelden, an Aare, Limmat und Reuss, Brestenberg am Hallwilersee.

In der Urschweiz: Seewen bei Schwyz.

Im Berner Oberland: Lenk, Weissenburg, Grimmialp im Simmental, Schwefelberg und Gurnigel.

Am Jura: Lostorf, Attisholz, Worbenbad und Yverdon.

In der Westschweiz: Bex, Lavey-les-Bains, Aigle, L'Etivaz, Montbarry, Henniez, Montreux und Bains de l'Allias.

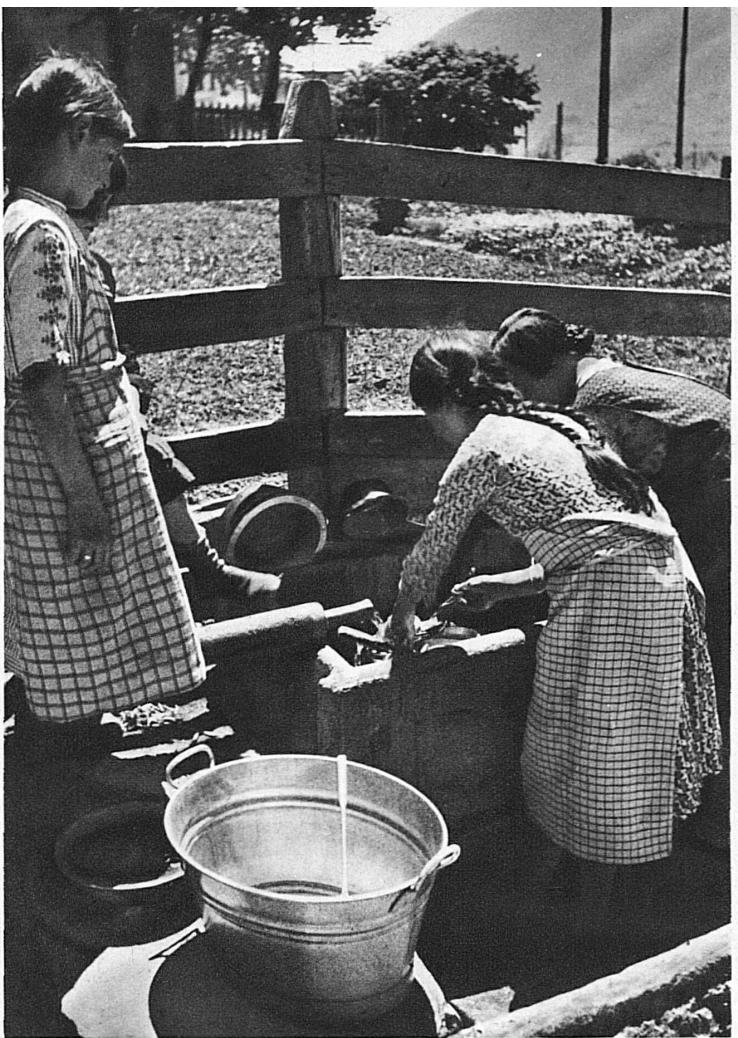
In den Seitentälern der Walliser Rhone: Morgins, Champéry und Leukerbad.

Und endlich im Schweizer Süden Acquarossa hoch im Val Blenio und Stabio bei Mendrisio.

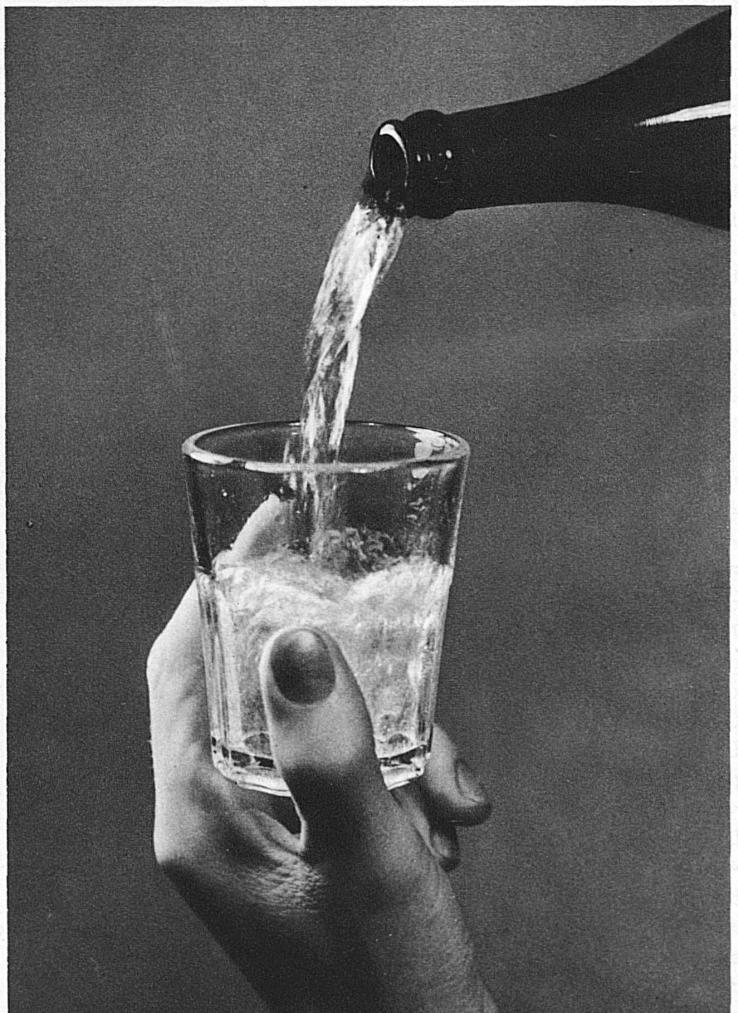
Hier sind nur die Quellen genannt, von denen Analysen bestehen, nicht die vielen kleinen, beliebten Bäder landauf, landab, auch nicht die Sprudel, die, nicht an Ort und Stelle gebraucht, zum Versand gelangen als köstliche Tafelgetränke. Indikationen aller Quellen zu geben verbietet der Raum. Das ist die Sache des Arztes, der Sie berät und Ihnen sagt, was Ihnen zur Heilung dient und was Sie vor Krankheit bewahrt, ob Akratothermen, Akratopegen, erdige, alkalische oder Schwefelwässer, Kochsalzwässer, Sole, Eisen-, Arsen-, Jod- oder Bitterwässer, ob Ihnen Schlamm-, Moor- oder Sandbäder heilsam sind. Lassen Sie sich vom Arzte beraten, wenn Sie der Heilung bedürfen und wenn Sie gesund sind, kommen Sie der Krankheit zuvor, verjüngen Sie sich durch eine Kur in einem Heilbad der Schweiz.

F. B.

Phot.: Alpar, Brandt, Feuerstein, Gorny, Schneider, Wolff



Der warme Brunnen. Die reichen Thermalquellen von Leukerbad im Wallis werden nicht nur für Heilzwecke benutzt



Zahlreiche schweizerische Heilwasser gelangen zum Versand. Sie haben einen guten Namen und werden gerne als Tafelgetränk aufgestellt