

**Zeitschrift:** SuchtMagazin

**Herausgeber:** Infodrog

**Band:** 49 (2023)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Podcast zum Thema

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Podcast zum Thema: «Tranceformation» – mit Hypnose die Sucht überwinden?



**PSYCHOAKTIV**

DER DROGEN UND ALKOHOL PODCAST

Raucherentwöhnung und Rückkehr zum kontrollierten Trinken durch Hypnose – ist das überhaupt möglich? Solche Angebote können zurecht einmal Skepsis auslösen. Um der Glaubwürdigkeit dieser Versprechen auf den Grund zu gehen, hat der Podcast «Psychoaktiv» eine Expertin und einen Experten der klinischen Hypnotherapie zum Gespräch eingeladen.

**STEFANIE BÖTSCH**

Host des Podcasts, M.A. Suchttherapie und Sozialmanagement in der Suchthilfe, Podcast: Psychoaktiv, psychoaktiv@stefanieboetsch.de

**FRAUKE NIEHUES**

Gast des Podcasts, Psychologische Psychotherapeutin, Leitung der Regionalstelle Frankfurt der Milton Erickson Gesellschaft, Frankfurter Str. 19, D-65830 Kriftel, frauke-niehues.net, kontakt@frauke-niehues.net

**MANFRED PRIOR**

Gast des Podcasts, Dr. phil., Dipl.-Psychologe, Berater, Coach, Therapeut und Supervisor, Leitung der Regionalstelle Frankfurt der Milton Erickson Gesellschaft, Frankfurter Str. 19, D-65830 Kriftel, manfred.prior@meg-frankfurt.de

Das Bild der Hypnose wird stark von Literatur und Film geprägt. Meist werden dabei hypnotisierte Menschen, die die komplette Kontrolle über ihr Handeln und ihren freien Willen verlieren und sich ganz den Wünschen der Hypnotiseurin bzw. des Hypnotiseurs unterwerfen, gezeigt.

Stark durch dieses Bild beeinflusst, habe ich mich schon lange gefragt, wie Hypnotherapie eigentlich wirkt und wie diese auch ethisch einzuschätzen ist. Vor allem bei der Raucherentwöhnung gibt es zahlreiche Angebote, die einen Rauchstopp nach einer bzw. wenigen hypnotherapeutischen Sitzungen versprechen. Ähnliche Angebote habe ich ebenfalls für die Reduktion des Alkoholkonsums gefunden.

Für mich als Suchttherapeutin ist dies schwer vorstellbar. Um die Hypno-

therapie besser verstehen zu können, habe ich Frauke Niehues und Dr. Manfred Prior zum Gespräch in den Podcast eingeladen. Die beiden erfahrenen Fachleute bilden die Leitung der Regionalstelle Frankfurt-Giessen der Milton Erickson Gesellschaft und teilen mit uns ihr Fachwissen zu folgenden Themen:

- Grundlagen der Hypnotherapie
- Was ist eine Trance?
- Techniken jeder Hypnotherapie
- Rolle des Therapeuten im hypnotherapeutischen Kontext
- Wirkung von hypnotherapeutischen Methoden in der Suchttherapie
- Hypnotherapie im klinischen Kontext

Ausserdem könnt ihr in der Podcastfolge selbst eine Erfahrung mit einer kurzen Trance-Induktion machen, die durch Frauke Niehues eingeleitet wird.

Ich wünsche euch viel Spass bei der Folge!

Stefanie Bötsch

Hier geht  
es zum  
Podcast



<https://t1p.de/di7m5>