

Zeitschrift: SuchtMagazin

Herausgeber: Infodrog

Band: 49 (2023)

Heft: 5

Rubrik: Podcast zum Thema

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Podcast zum Thema: Trauma, Bindungsstörung und Suchtentwicklung bei Jugendlichen



In dem zweiteiligen Podcast wird darauf eingegangen, wie eine Suchtentwicklung mit Trauma und mit Bindungsstörungen zusammenhängt und wie Fachpersonen mit solchen, häufig sehr belastenden Situationen, umgehen können. Gerade in der Zusammenarbeit mit Kindern und Jugendlichen stellen sich dabei oft besondere Herausforderungen.

STEFANIE BÖTSCH

Host des Podcasts, M.A., Suchtherapie und Sozialmanagement in der Suchthilfe, Podcast: Psychoaktiv, psychoaktiv@stefanieboetsch.de

FRANK M. FISCHER

Gast des Podcasts, Dr. med., Supervisor, Philosophy of Mind, Oberarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Systemische Familientherapie, Traumatherapie, EMDR, Suchtmedizin, Kinder- und Jugendkrankenhaus AUF DER BULT, Janusz-Korczak-Allee 12, D-30173 Hannover, Tel. +49 511 8115 – 5574, fischer@hka.de, www.frank-maria-fischer.de

In meiner Beratungspraxis begleite ich immer wieder Jugendliche mit intensiven Konsummustern. Das sind oft Fälle, die mich nicht nur viel lehren, sondern in denen ich als Beraterin auch häufiger mit Gefühlen der Ohnmacht konfrontiert werde. Auf der Suche nach zusätzlichem theoretischem Input bin ich auf das Buch «Sucht, Trauma und Bindung bei Kindern und Jugendlichen» von Frank M. Fischer gestossen.

Frank M. Fischer arbeitet als Suchtmediziner in der Kinder- und Jugendpsychiatrie im Kinder- und Jugendkrankenhaus AUF DER BULT.¹ Seine Ausbildung umfasst tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische und systemische Ansätze. Durch seine wertvollen Einsichten konnte ich mein Wissen beträchtlich erweitern und für diese Fälle ein neues Mass an Sicherheit gewinnen.

Es lag nahe, Frank M. Fischer für meinen Podcast zu gewinnen, und ich freue mich, dass er zugestimmt hat. In einem umfassenden Interview, das ich aufgrund seiner Länge in zwei Folgen aufgeteilt habe, reden wir darüber, wie Trauma und Bindungsstörungen eine besondere Gefährdung in der Suchtentwicklung und Festigung bei Jugendlichen darstellen und gehen dabei auf folgende Schwerpunkte ein:

- Den Zusammenhang zwischen Trauma, Bindung und Sucht
- Schuld und Scham als zentrale Emotionen dieser Triade
- Substanzkonsum als Form chemischer Dissoziation
- Herausforderungen in der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen bei Jugendlichen
- Das Risiko der Co-Abhängigkeit für Behandler:innen

Ich wünsche euch allen genauso viele spannende Erkenntnisse beim Hören dieses Interviews wie mir.
Stefanie Bötsch



Endnote

¹ Vgl. Website des Kinder- und Jugendkrankenhauses AUF DER BULT: <https://t1p.de/np04p>, Zugriff 28.08.2023.

A black and white photograph capturing a rainy day in a city street. In the foreground, a person wearing a dark jacket and jeans walks away from the camera, holding a closed umbrella. The street is wet and reflects the surrounding buildings. On the left, several cars are parked along the curb. On the right, there are more buildings, some with balconies and laundry hanging out to dry. A prominent sign on the right side of the street reads "PARKING" vertically, with "M" and "H" also visible above it. A small Greek sign below the "M" and "H" says "κέντρο σέργειο γαλάτειο". The overall atmosphere is somber and reflective due to the rain.

PARKING

M

H

κέντρο
σέργειο
γαλάτειο