

**Zeitschrift:** SuchtMagazin

**Herausgeber:** Infodrog

**Band:** 43 (2017)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Glosse

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

beschrieben worden, aber sozialwissenschaftliche Analysen derartiger Quellen stehen noch aus. Das Freizeitleben in der Katastrophe bildet Stoff für Romane oder Filme, bedarf aber tiefergehender Analyse. Viele Menschen befinden sich auf der Flucht oder suchen durch Migration bessere Lebenslagen und enden oft jahrelang in unwürdigen Flüchtlingslagern, wo sich Freizeit kaum definieren lässt und oft noch die erlittene Traumatisierung verstärkt. Freizeit in Extremsituationen oder in bitterer Not ist bislang kaum in den Fokus politischer oder wissenschaftlicher Studien gerückt. Auch die Freizeit von Schwerkranken oder Schwerbehinderten war bisher ebenso wenig Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen wie die Freizeit von Kriegsgefangenen oder Sklaven.

Daher muss eine zukünftige Soziologie der Freizeit vermehrt interkulturelle Perspektiven entwickeln, um zu untersuchen, wieweit andere Kulturen eigene zeitliche Muster bewahren bzw. entwickeln können oder sich im Zuge einer vermeintlichen Globalisierung, den mitteleuropäischen und nordamerikanischen Zeitregimen anpassen müssen. •

#### Literatur

- Glotz, P. (1999): Die beschleunigte Gesellschaft, Kulturkämpfe im digitalen Kapitalismus. München: Kindler.  
 Habermas, J. (1962): Strukturwandel der Öffentlichkeit. Neuwied/Berlin: Luchterhand.  
 Lafargue, P. (1887): Das Recht auf Faulheit. Zürich: Verlag der Volksbuchhandlungen.  
 Melbin, M. (1987): Night as Frontier. London: Collins.  
 Nachtwey, O. (2016): Die Abstiegs gesellschaft. Frankfurt: Suhrkamp.  
 Opaschowski, H. (2006): Einführung in die Freizeitwissenschaft. Opladen: Leske.  
 Prahl, H.-W. (2002): Soziologie der Freizeit. Paderborn: Schöningh.  
 Prahl, H.-W./Setzwein, M. (1999): Soziologie der Ernährung. Opladen: Leske.  
 Rifkin, J. (1995): Das Ende der Arbeit und ihre Zukunft. Frankfurt/New York: Campus.  
 Rinderspacher, J. (1985): Gesellschaft ohne Zeit. Frankfurt/New York: Campus.  
 Ritzer, G. (1995): Die McDonaldisierung der Gesellschaft. Frankfurt: Fischer.  
 Scheuch, E. K. (Hrsg.) (1972): Soziologie der Freizeit. Köln: Kiepenheuer.  
 Sennett, R. (1998): Der flexible Mensch. Berlin: Berlin Verlag.  
 Virilio, P. (1992): Rasender Stillstand. München: Hanser.

#### Endnoten

- 1 Vgl. Sennett 1998.
- 2 Vgl. Rinderspacher 1985.
- 3 Vgl. Melbin 1987.
- 4 Vgl. Habermas 1962.
- 5 Vgl. Prahl 2002.
- 6 Vgl. Opaschowski 2006.
- 7 Vgl. Rifkin 1995.
- 8 Vgl. Scheuch 1972.
- 9 Vgl. Rinderspacher 1985.
- 10 Vgl. Prahl 2002.
- 11 Vgl. Ebd.
- 12 Vgl. Virilio 1992.
- 13 Vgl. Glotz 1999.
- 14 Vgl. Ritzer 1995.
- 15 Vgl. Prahl/Setzwein 1999.
- 16 Vgl. Nachtwey 2016.
- 17 Vgl. dazu auch den Beitrag von Stamm/Lamprecht in dieser Ausgabe.
- 18 Vgl. Lafargue 1887.

## Glosse:

### Sklaven haben keine Musse

Wer Freizeit sagt, denkt auch an Arbeit. In Finnland hat die Regierung mit den Gewerkschaften vereinbart, dass ab dem Jahre 2017 alle 22 Stunden pro Jahr länger arbeiten. Das sind 6 Minuten pro Tag, 360 Sekunden, die der Freizeit abgehen. In Mitteleuropa arbeiten wir zwischen 35 und 42,5 Wochenarbeitsstunden. Dies lässt uns noch immer 126 bis 133 Stunden übrig, die wir jede Woche ohne Arbeit anderweitig füllen müssen. Kann dem modernen Menschen so viel freie Zeit zugemutet werden?

Was geschieht mit den Legionen von FreizeitlerInnen, die ihre Zeit nicht nutzen können? Entschlummern sie an ihren TV-Geräten, verlieren sie sich in den unendlichen Weiten des World Wide Web, verkümmert Schundliteratur lesend ihr Verstand, frönen sie dem selbstaflösenden Liebesspiel, verpulvern sie ihr Geld an Spieltischen, füllen sie die dem Leben abgerungene Leere mit Alkohol, vernebeln sie ihren Blick mit einer Zigarette oder dampfen sie mit einem Joint durch Raum und Zeit? Wie schützen wir den modernen Freizeitmenschen vor Überforderung, wie unterstützen wir ihn in dieser Herausforderung? Gibt es das richtige Verhältnis von Arbeit und Freizeit? Macht Arbeit frei?

Work-Life-Balance ist das Schlagwort der Stunde! In unserer Zeit scheint Arbeit nicht gleichzeitig Leben sein zu können. Kein Wunder sind wir Menschen mit dieser Herausforderung überfordert. Der moderne Mensch braucht darum Fachleute, die ihn anleiten. Die ihm sagen, was wir essen dürfen, wieviel wir trinken können, dass wir nicht Rauchen sollen, wofür wir Geld ausgeben müssen, worin wir herumfahren sollen. Unter den LebensführungsbesserwisserInnen sind nun die Freizeitgestaltungsfachleute an der Reihe. Es handelt sich dabei um hochschuldiplomierte SpezialistInnen, die uns beibringen, wie wir unsere Zeit zur Erreichung vom Zeitgeist vorgegebener Ziele optimal nutzen können – nämlich grundsätzlich sinnvoll, massvoll, effizient, effektiv, umwelt- und sozialverträglich. Jegliche Entspannung und jedes Abenteuer folgt dann dem Mantra der Work-Life-Balance als gesunder, weil nutzbringender «Leistungsausgleich».

Von der zweckfreien «Musse» der Griechen über das «panem et circenses» im römischen Circus Maximus und das mittelalterlich-klösterlich-mönchische «ora et labora» nun zum «Thrill or Chill» der Postmoderne. In diesem imaginären Spannungsfeld zwischen Arbeit und Vergnügen braucht der Mensch natürlich Hilfe: Wellnesshotels als «chillout areas» für den aktiven Tatmenschen. Digital Detox. Adventureferien als Kick für gelangweilte, im Überfluss badende Wohlstandskinder. Unsere Universitäten und Hochschulen sind gefordert, entsprechende Ausbildungslehrgänge bereitzustellen.

Ist das unsere Zukunft? Na dann prost.

**Toni Berthel**