

**Zeitschrift:** SuchtMagazin  
**Herausgeber:** Infodrog  
**Band:** 42 (2016)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Trocken bleiben!



**Naltrexin®**  
(Naltrexon HCl)

Seit 20 Jahren erfolgreich!

## Naltrexin Filmtabletten

**Z:** Naltrexon HCl: 50 mg. **I:** Medikamentöse Unterstützung der Entwöhnungsbehandlung nach erfolgter Entgiftung von Opiatabhängigen oder Alkoholabhängigen. **D:** 50 mg/Tag. Vor Beginn der Behandlung muss sicher gestellt sein, dass der Patient opiatfrei ist. → Weitere Informationen siehe vollständige Fachinformation. **K:** Opioid-abhängige Patienten ohne erfolgreichen Entzug, Patienten mit akuten Opiat-Entzugssymptomen, positiver Opioid-Nachweis im Urin, Patienten, die Opioid-Analgetika erhalten, schwere Leberinsuffizienz, akute Hepatitis, Überempfindlichkeit gegen Wirkstoff oder Hilfsstoffe. **V:** Leberinsuffizienz, schwere Lebererkrankung in der Anamnese, Lebensgefahr bei Verabreichung hoher Dosen von Opiaten. **IA:** Opioidhaltige Medikamente. **SS/St:** Keine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit, da keine Erfahrungen beim Menschen. Häufigste **UAW:** Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Unruhe, Nervosität, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Schwäche, Gelenk- und Muskelschmerzen. **Abgabekategorie:** A, kassenzulässig. **Zul.-Inh.:** OrPha Swiss GmbH, 8700 Küsnacht. Die vollständige Fachinformation ist unter [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch) publiziert.

OrPha Swiss

## Inhaltsverzeichnis

- 4 **Gesundheitsförderung zwischen Eigenverantwortung und Fremdbestimmung**  
Bettina Schmidt
- 11 **Grundlagen, Grenzen und Herausforderungen der Gesundheitsförderung im 21. Jahrhundert**  
Wolfgang Dür
- 16 **Empowerment in der Gesundheitsförderung**  
Felix Wettstein
- 21 **Ottawa-Charta: Geschichte einer neuen gesundheitspolitischen Konzeption**  
Brigitte Ruckstuhl
- 27 **Gesundheitsförderung im Suchtbereich: Wegbereiter beim Bund**  
Gespräch mit Philippe Lehmann und Bertino Somaini
- 32 **Gesundheitsförderung und Schadenminderung**  
Robert Hämmig
- 36 **Schwimmen lernt man im Wasser**  
Toni Berthel, Silvia Gallego
- 39 **Ungleichheiten im Gesundheitsverhalten der Schweizer Bevölkerung**  
Stefan Boes, Cornel Kaufmann
- 44 **Recovery durch Peerarbeit**  
Chris Zeltner
- 46 Fotoserie: Ein gutes Leben – wofür es sich zu leben lohnt  
Florian Bärtschiger
- 47 Bücher und Berichte zum Thema
- 48 **Fazit. ForschungsSpiegel von Sucht Schweiz**
- 50 Veranstaltungen
- 51 Newsflash