

**Zeitschrift:** SuchtMagazin

**Herausgeber:** Infodrog

**Band:** 39 (2013)

**Heft:** 3

**Vorwort:** Editorial

**Autor:** Bachmann, Alwin / Krebs, Marcel / Schaub, Michael

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Liebe Leserin, lieber Leser



Sie werden in verschiedensten Lebensbereichen und zu den unterschiedlichsten Zwecken konsumiert. So finden sie Anwendung in der Medizin, im Nachtleben, bei der Arbeit, in der Ausbildung oder auch zu Hause. Ihre Einnahme kann eine leistungssteigernde Wirkung haben, aber auch Veränderungen der Sinnes- und Körperwahrnehmung, der Stimmung und des Selbstvertrauens hervorrufen. Die Rede ist von Stimulanzien und damit vom Thema der vorliegenden Ausgabe.

Im Fokus der Artikel stehen vor allem Neuro-Enhancer, Kokain und synthetische Partydrogen mit stimulierender Wirkung. Der grösste Teil der Konsumierenden von Stimulanzien konsumiert nicht in abhängiger Weise, sondern gelegentlich in der Freizeit oder mit dem konkreten Ziel der Leistungssteigerung. Diesem vermeintlichen Nutzen der Stimulanzien stehen das Abhängigkeits- und Schädigungspotential gegenüber. Diese und deren Behandlungsformen sind ein Schwerpunkt dieser Ausgabe.

Die gesellschaftlichen Gründe für das «Hirndoping» thematisiert Oberthür in seinem Artikel. Demnach müssen sich Menschen in westlichen Gegenwartsgesellschaften damit arrangieren, dass Leistungsforderungen und Belastungspegel unaufhörlich steigen und gleichzeitig die individuellen Ressourcen diesen Anforderungen nicht mehr genügen. Das Neuro-Enhancement ist demnach die Folge einer Sozialordnung, die auf Konkurrenz und Steigerung basiert. Im Nachtleben gehören Stimulanzien nebst Alkohol, Tabak und Cannabis zu den gebräuchlichsten psychoaktiven Substanzen. Eine Auswertung von Daten zu Freizeitdrogenkonsumierenden zeigt, dass der Konsum von Kokain, Amphetamine und Ecstasy sowie der Mischkonsum mit Alkohol ein wichtiger Bestandteil einer typischen Partynacht sind (Maier/Bücheli/Bachmann).

Von vielen Studierenden an Universitäten werden gesellschaftlich akzeptierte Soft-Enhancer wie Kaffee oder Energy Drinks täglich konsumiert. Studien zeigen aber auch, dass ein nennenswerter Anteil von ihnen schon einmal verschreibungspflichtige Medikamente oder andere psychoaktive Substanzen eingenommen hat, um damit eine direkte oder indirekte Verbesserung der Gehirnleistung zu erzeugen. Der Konsum beschränkt sich aber überwiegend auf einen begrenzten Zeitraum während der Prüfungsvorbereitung (Maier/Liechti/Schaub). Die Einstellung von ÄrztInnen zu Neuro-Enhancement ist das Thema im Beitrag von Ott. Bei diesen Fachpersonen ist eine zurückhaltende bis ablehnende, z.T. aber auch ambivalente Einstellung gegenüber der Verschreibung dieser Substanzen zu beobachten.

Weitere drei Artikel haben den Kokainkonsum und seine Behandlungsmöglichkeiten zum Thema. Es wird aufgezeigt, dass abhängige wie nicht-abhängige Konsumierende weniger empathisch sind und ein kleineres soziales Netzwerk haben als vergleichbare Personen ohne Drogenkonsum. Untersuchungen zeigen aber auch, dass diese Funktionsstörungen zumindest teilweise reversibel sind und sich hier für die Behandlung insbesondere das Training von Empathie empfiehlt (Quednow). Das internetbasierte Selbsthilfeprogramm «Snow Control» und seine Wirksamkeit sind Thema im Artikel von Stark. Die ambulante «Kokainsprechstunde» in Basel wird von Bolliger vorgestellt.

Die Prävalenzrate von Substanzstörungen ist bei Menschen mit einem ADHS gegenüber gesunden Personen um das 2- bis 4-fache erhöht. So zeigen ein Drittel der kokainabhängigen PatientInnen die Kriterien eines adulten ADHS. Für die Therapie mit dem Stimulans Methylphenidat ist somit eine sorgfältige diagnostische Abklärung notwendig (Dürsteler-MacFarland & Strasser).

Als Einstieg in die Ausgabe empfehlen wir den ersten Artikel. Er bietet eine konzentrierte Übersicht zu Definition, Wirkweise und Schädigungspotential von Stimulanzien, zu deren Verbreitung sowie zur Rechtslage in der Schweiz. Abschliessend wird die Frage diskutiert, ob in der Schweiz die richtigen Präventions- und Behandlungsangebote bereitstehen (Schaub/Bachmann).

Wir wünschen eine interessante Lektüre

Alwin Bachmann, Marcel Krebs, Michael Schaub

## LeserInnenumfrage

Nehmen Sie sich 10 Minuten Zeit zum Ausfüllen unserer LeserInnenumfrage und helfen Sie uns, das SuchtMagazin zu verbessern.

Zum Online-Fragebogen: [www.tinyurl.com/umfrage13](http://www.tinyurl.com/umfrage13)

## Impressum

**Erscheinungsweise:**

6 Ausgaben pro Jahr

39. Jahrgang

**Druckauflage:** 1'400 Exemplare

**Kontakt:** SuchtMagazin,  
Redaktion, Konstanzerstrasse 13,  
CH-8280 Kreuzlingen,  
Telefon +41 (0)71 535 36 14,  
info@suchtmagazin.ch,  
www.suchtmagazin.ch

**Herausgeber:** Infodrog, Eigerplatz 5,  
Postfach 460, CH-3000 Bern 14

**Abonnemente:**

Infodrog, Telefon +41 (0)31 376 04 01,  
abo@suchtmagazin.ch

**Insseite:** [www.suchtmagazin.ch/](http://www.suchtmagazin.ch/)  
mediadaten.pdf

**Insersatzschluss Ausgabe 4|2013:**

25. Juli 2013

**Redaktionsleitung:** Marcel Krebs
**Redaktionskomitee:**

Toni Berthel, Corinne Caspar, Simon Frey, Marianne König, Corina Salis Gross, Sandra Wüthrich

**Gestaltung dieser Nummer:**

Alwin Bachmann, Marcel Krebs, Michael Schaub

**Lektorat:** Marianne König, Gabriele Wolf
**Layout:** Roberto da Pozzo
**Druck:** SDV GmbH,

D-66793 Saarwellingen

**Vertrieb:** Stiftung Wendepunkt,  
CH-4665 Oftringen

**Jahresabonnement:**

Schweiz CHF 90.-, Europa € 75.-,  
Kollektivabonnement ab 5 Stück  
CHF 70.-, Schnupperabonnement  
(3 Ausgaben) CHF 30.-, Europa € 25.-

**Einzelnummer:**

Schweiz CHF 18.-, Europa € 13.-

**Kündigungsfrist:**

1 Monat, Kündigung jeweils auf Ende Kalenderjahr

**Bankverbindung:** Gesundheitsstiftung Radix, Infodrog, CH-8006 Zürich, Swiss Post, PostFinance, Nordring 8, CH-3030 Bern

Kto-Nr. 85-364231-6

IBAN CH930900000853642316

BIC POFICHBEXXX

Clearing: 09000

**ISSN:** 1422-2221