

**Zeitschrift:** SuchtMagazin

**Herausgeber:** Infodrog

**Band:** 38 (2012)

**Heft:** 3-4

**Artikel:** Die Funktion des Rauchens : Essay zur Entdringlichung des Dringlichen

**Autor:** Fuchs, Peter

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-800462>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Die Funktion des Rauchens – Essay zur Entdringlichung des Dringlichen

**Peter Fuchs**

Prof. Dr., Soziologe, Institut für Allgemeine Theorie der Sinnssysteme,  
vulpex1@aol.com, www.ats-institut.de

«Wenn ich im Himmel nicht rauchen darf,  
gehe ich nicht hin.»

Mark Twain

«Bevor man eine Frage beantwortet,  
sollte man immer erst seine Pfeife anzünden.»

Albert Einstein

Man hat mir für diesen Kurzessay Carte blanche gegeben, dies dann wohl in Kenntnis dessen, dass ich bekennender und leidenschaftlicher Hardcore-Raucher bin, der sich (sagen wir: notgedrungen) stemmt gegen die soziale Hochhysterisierung dieser unzuträglichen Gewohnheit, dieses «Lasters», dieser «Sucht». Das Problem ist deswegen für die Textgestaltung der Aufbau von Distanz gegenüber einer eigenen, zentralen Lebensbewandtnis. Die Chance dazu ist die Methode, die ich auch bei meiner wissenschaftlichen Arbeit pflege, das Fragen nach der Funktion des je interessierenden Phänomens.

Funktion, dieser Begriff bezieht sich allerdings nicht, wie das Wort suggeriert, auf eine wirkliche Tätigkeit, auf die wirkliche Verrichtung einer Aufgabe. Der Ausdruck ist vielmehr in der Allgemeinen Theorie der Sinnssysteme in einem «de-ontologisierenden» Einsatz. Funktionen werden ermittelt durch ein Verfahren, das in einem ersten Schritt Probleme konstruiert, als deren Lösung in einem zweiten Schritt die beobachtete Domäne gedeutet werden kann – im Vergleich mit anders möglichen Lösungen derselben Probleme.

Der Versuch, diese Methode auf «das» Rauchen anzuwenden, stößt jedoch auf die Schwierigkeit, dass die Systemreferenz nicht scharf bestimmt ist. Soziale Systeme rauchen nicht, obwohl sich in der Gesellschaft, in der Wirtschaft, im Recht, in der Politik, im System der Krankenbehandlung, der Prävention etc. Kommunikationen massenweise finden, die mit dem Phänomen zu tun haben. Es klingt zwar sonderbar, aber auch im Blick auf die Leute ist außer in einem alltäglichen Sinne nicht eindeutig, wer eigentlich raucht: der Körper, die Lunge, das Blut, das neuronale, das psychische System oder eines seiner Abteilungen? Unter solchen Umständen kann es sich empfehlen, das Problem, das den Rauchkonsum stimuliert, auf der sozial allgemeinsten Systemebene, also gesellschaftlich zu rekonstruieren. Lässt sich eine für die moderne Gesellschaft typische Rauchanlass- und Begünstigungs-konstellation denken?

Eine der Kürze dieses Textes geschuldete, sehr geballte Problemkonstruktion bezieht sich auf den Übergang von der stratifizierten Sozialordnung zur funktional differenzierten Gesellschaft, die mit ihrer Hochtemporalisierung vor allem einen Überschuss

an individuell zu berücksichtigenden (wirtschaftlichen, rechtlichen, politischen, wissenschaftlichen, familiären, ...) Relevanzen erzeugt, ein Überangebot an möglichen und notwendigen Engagements, die sich nicht mehr auf einer Hierarchie abbilden, auf ein Ordnungsprinzip reduzieren lassen. Ein Effekt ist die spätestens seit der Romantik beobachtbare Fragmentarisierung psychischer Systeme, die sich einstellen müssen auf eine evolutionär bedingte, hohe Diversität von Relevanz-Zumutungen, die oft logisch und moralisch inkompatibel und deshalb nicht auf einen Nenner zu bringen sind, es sei denn: um den Preis einer extrem reduktiven, fundamentalistischen Welteinschätzung.

Nun könnte man sagen, dies sei eher ein Problem auf Selbst-aufmerksamkeit getrimmter Intellektueller und Künstler und weniger das von Milliarden alltäglich lebender Menschen. Daran stimmt, dass die Schwierigkeiten des Relevanzüberschussangebotes und seines Managements nicht flächendeckend begrifflich präsent sind. Sie sind, wenn man so sagen darf, verkleidet unterwegs: als allgemeiner Eindruck der «Gehetztheit», der Überforderung, des, wie es modisch heißt, Burn-out-Syndroms ... allesamt Ausdrücke, die sich einer Gesellschaftsform zuordnen lassen, die psychische Systeme dazu nötigt, laufend, ja beinahe simultan die Relevanzofferten der sozialen Systeme in ihrer Umwelt zu unterscheiden und trotz deren Verschiedenheiten irgendwie in einer Psyche aufeinander abzustimmen.

Diese Überlegung lässt sich verschärfen, wenn man das Theoriestück der Grenzen von Sinnssystemen bezieht. Sie sind definiert als Änderung der Fortsetzbarkeitsbedingungen sinnförderiger Operationen, bezeichnen also zeitlich ein Vorher-so/jetzt anders. Es geht also nicht um Raumgrenzen, um lokalisierbare Systeme, um Grenzen, die wie Linien überschreitbar wären, sondern eben um ein Anders-weiter, das sich von Moment zu Moment einstellen kann und mitunter komplett andere Modalitäten des Umgangs mit der Welt erzwingt – von psychischen Systemen, die via basaler Körperlichkeit zur wahrnehmenden bzw. erlebenden Registratur dieses «Switching» befähigt sind, zur Registratur wechselnder Selektivitätserfordernisse und sich ändernder Relevanzen, der laufenden Neu- und Ummarkierung von Dringlichkeiten, denen sie – als betreffbare Systeme – ausgesetzt werden.

Unter der Bedingung eines derart prekären Weltzuschnittes kann man erwarten, dass ein Set von Gegenstrategien ausgemendelt wird, die die anfallenden Dringlichkeiten de-markieren, bspw. die Bindung an esoterische Praxen, an Meditation, an übersteigerte Körper- und Gesundheitsbefasstheit. Dabei geht es paradoxerweise um selbst dringliche Entdringlichkeits-Arrangements, um zusätzliche, gesellschaftlich angebotene Relevanzangebote, also genau besehen: um mehr Dasselben.

In dieses Tableau von Lösungskonstruktionen im Blick auf unsere Problemkonstruktion gehört offensichtlich auch das Rauen. Es ermöglicht, wenn wir jetzt nicht an das sonderbare Gelegenheitsrauchen denken, zahlreiche «Minipausen», die Dis-



tanzierung erlauben von den jeweiligen Engagements und ihren Relevanzzumutungen. Es gestattet Aufschübe, Verzögerungen, Zeitdilation, den befristeten und wiederholbaren Rückzug, den man, um ein Wort dafür zu haben, Minimalapotaxis nennen könnte, was soviel bedeutet wie kleinstmögliche Weltflucht. Eine Pointe dieses Ausdrucks ist der Zusammenzug des Mönchisch-Asketischen mit der Sphäre der Sucht, die hier mit dem Alkaloid «Nikotin» verknüpft ist.

Spielerisch gesonnen, liesse sich auch von kontrollierten «Absencen» reden oder gar von der Chance zu repetierbaren, amnestischen Episoden, von im genauesten Sinne hervorrufbaren Auszeiten. Ein dazu passendes Theoriestück wäre das der symbiotischen Mechanismen. Es besagt, dass der Körper in sozialen oder psychischen Krisenlagen als Anzeiger für Krisen aktiviert werden kann. Bezogen auf psychische Systeme wären Nervenzu-

sammenbrüche ein gutes Beispiel.

Das Symbiotische am Rauchen ist seine somatochemische Fundierung. Es ist ein quasi sich selbst meldendes Bedürfnis, das Befriedigung verlangt und so immer wieder aufs Neue Relevanzdistanzierung erzwingt, also eigene und massive Dringlichkeiten inszeniert – im Dienst des Schutzes psychischer Systeme. Es dehnt gewiss nicht die Lebenszeit, aber die Zeit des Lebens.

Aber ich bemerke, dass ich gegen meine Absicht und auf der Basis der funktionalen Analyse, die dagegen schützen sollte, in das Genre des Apologetischen verfallen bin. Ich denke, das kann nicht geschätzt werden in Kontexten (wie auch dieser Zeitschrift), die als Warngeneratoren unterwegs sind. Andererseits: Manchmal hilft es, die Dinge im Licht anderer Möglichkeiten zu sehen – und sei es: mit einem Zwinkern.●